BÚHO DINÁMICO

Revista familiar de Alayos
nº 939
19-6-2020

ALAYOSFAMILIAR
Hoja familiar de Alayos 19-6-2020 nº 939

5 RETOS QUE DEBEN AFRONTAR LOS PADRES DE HOY

El rol del padre ha dado un giro positivo en muchos aspectos. Por lo general, el papá de hoy tiene las mismas responsabilidades que la esposa en el hogar: están a la par en la crianza de los hijos, hace mercado, cocina, cambia pañales, ayuda en las tareas escolares, transporta a los chicos, etc. Esto se debe en parte, a la incursión de la mujer al campo laboral, lo cual le ha dado al padre la posibilidad y la obligación de asumir nuevas funciones dentro de la familia. Los grandes beneficiados de este cambio son los hijos por tener una relación más estrecha con sus padres, y por supuesto las esposas al trabajar en equipo con sus maridos. Por eso, dadas las circunstancias de la vida moderna, los padres deben atender estos desafíos:

1. El manejo del tiempo

El equilibrio trabajo-familia es una de las mayores dificultades que presentan los padres. Muchos se quejan de la falta de tiempo para estar con sus hijos, pues en realidad es algo que anhelan. Frente a esa trampa, surge buen efecto tener siempre presente esta idea: "trabajamos por ellos y para ellos, no los perdamos en el camino". De esta manera la prioridad vuelve a ser la familia y el sentido del trabajo cobra el lugar que es. Adicional a ello, hay que aprovechar las pequeñas y cotidianas oportunidades – las cenas, el traslado al colegio o a casa, la hora de dormir, etc.- en son momentos de gran valor para establecer una comunicación más íntima entre papá e hijo/a. Es necesario además, que sea un tiempo de calidad, y esto sólo se logra con voluntad y dedicación. Por consiguiente, al llegar a casa hay que apagar el televisor, apartar los móviles y las tabletas, para poder aprovechar los pocos minutos que se tienen con los chicos antes de que se vayan a la cama.

2. El uso de los móviles y la tecnología

Este punto es una continuación del anterior, y es que si antes era el periódico el que capturaba la atención de los hombres, ¡hoy en día es su celular! Este es un gran desafío para ellos, puesto que muchas veces las esposas e hijos se pueden llegar a sentir "ignorados" por el mal manejo que ellos tienen de estos dispositivos. Así que atención papás: hay que conectarse con la familia, ¡nada es más importante que ella!

3. Ser padres y no amigos de los hijos

Algunos papás modernos quieren replantearse ciertos esquemas con los que fueron educados y a la hora de tener sus hijos, se proponen establecer una relación más estrecha con ellos, en especial con los hijos varones. Aunque la intención es maravillosa, no debe confundirse con el deseo de ser "amigos" de los hijos. La sicóloga chilena Pilar Sordo explica al respecto: "No queremos verles la cara larga, que nos digan que somos anticuados, distintos a los padres de sus compañeros, que somos 'mala onda'. En realidad, queremos ser papás buena onda, aparecer como evolucionados y esto nos hace ser tremendamente ambiguos en nuestra forma de educar; nos cuesta decir que no. Nos vamos en cuarenta explicaciones, somos los reyes de los 'depende', con lo que metemos a los niños en una red de inseguridades que les impide conocer qué es correcto y qué no y todo parece permitido." Es desacertado además, cuando los padres asumen una actitud que los lleva a comportarse como los muchachos, tratando de estar a su nivel en cuanto a la moda, el léxico y el trato de "tú a tú" con los amigos de los hijos. Vale aclarar que el hecho de compartir actividades con los hijos (ir a un partido de fútbol, llevarlos a sus primeras fiestas, jugar una partida de videojuegos, enseñarles a bailar) son espacios primordiales propios de una relación de confianza, mas no de amistad. En síntesis, la autoridad es, y seguirá siendo asunto de los padres, nadie más puede ejercerla, sólo ellos tienen la potestad. Y en especial el padre, quien es el sustento de la autoridad en la familia.

4. Ser padre ejemplo

El papá es el primer referente masculino que tienen los hijos, y su función varía en relación al hijo y a la hija. Para las hijas, según explica la Dra. Meg Meeker, autora del libro "Padres fuertes, hijas felices", el padre es el hombre más importante de sus vidas, sus interacciones las preparan para relacionarse con los demás hombres: "Las hijas vigilan al padre como halcones. No sólo miran cómo las trata a ellas, sino también cómo trata a la madre. Si ven que el padre le abre la puerta a la madre, la ayuda a limpiar la cocina y tiene paciencia, llevarán todo eso a su propio matrimonio y, les guste o no, de manera conciente o inconciente, lo reproducirán. Las hijas aprenden cómo deben ser tratadas al mirar cómo el padre trata a la madre." En cuanto a los hijos, la función no es menos loable. La figura del padre es determinante en la transmisión del concepto de masculinidad a los hijos. Es él quien emite el modelo principal de imitación y según se le observe, el hijo adoptará las conductas, de ahí su trascendencia, pues será el punto de referencia. El hijo debe aprender del padre, el papel que ejerce el varón dentro de la familia, así como las actividades afines a su sexo. De ahí que el buen o mal ejemplo de los padres sea tan determinante. Su gran influencia en la transmisión de normas y valores, lo convierten en una de las claves de la formación de los hijos.

5. Ser un gran marido, así serás un gran padre

No hay cosa que enamore más a una mujer que sentir el apoyo de su marido en todo lo que al hogar se refiere (actividades de los hijos, labores del hogar, diligencias, etc.) esto le genera bienestar emocional. Trabajar en equipo y equilibrar las "cargas" son demostraciones de amor muy valiosas para la mujer, las cuales te harán ¡un gran padre también!

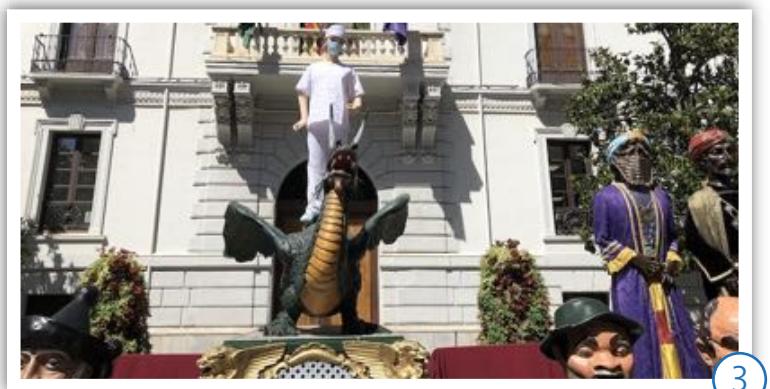
Por LaFamilia.info

#VUELTAALAYOS

Volvemos poco a poco 19-6-2020 nº 939

LLEGA EL VERANO A ALAYOS... Y ESTAS SON NUESTRAS ACTIVIDADES!

En el próximo número os daremos información más detallada de cada una.



ZONACLUB

NIVELES 0 A 4
GRAN SUBASTA FIN DE CURSO

Será este viernes, 19 de junio, de 18:30 a 21:00 y podrás hacer valer todos los dílares que has ido ganando durante el curso para ganar todo tipo de premios pujando por ellos con esos dílares que has ganado. Al final de la subasta, los dílares que no hayas gastado se perderán, así que aprovecha bien y piénsate una buena estrategia para sacarles el máximo rendimiento.

Informa: Pablo Calderón

FOTOS DEL FIN DE SEMANA

QUÉ ME COMENTAS

Y así, sin más, acaba este curso... Bueno, sin más no; hemos conseguido terminar con la Gran Subasta Fin de Curso, que no es poco. Al final los dílares que habéis ido ganando con gran esfuerzo os van a servir para algo. Esta crisis no ha podido con ellos. En el siguiente número os informaremos más detalladamente sobre las actividades de verano y con eso seguramente concluiremos el curso en lo que se refiere a esta publicación. Así que os deseamos un buen verano a todos, que será seguramente mejor si os apuntáis a alguna de las actividades de Alayos.

PLANES del FINDE

CLASIFICACIÓN

	Nombre	Dílares
1	Gonzalo Martínez Molina	1405
2	Jesús Linzoain Pedraza	1113
3	Gonzalo López-Cerón Fernández	1003
4	Alejandro Quesada Hernández	976
5	José A Robles Mochón	860
6	Ignacio Bazarra Martínez	830
7	Antonio Chamorro Castillo	782
8	Javier Henares Sáez	758
9	Luis Maldonado	735
10	Chema Molina Escobar	700
11	José María Hurtado Salas	680
12	Hugo Quesada Viedma	645
13	Pablo Machado Rubio	602
14	Álvaro Benitez Calderer	480
15	Eduardo Caracuel Millán	455
16	Jaime Benito López	445
17	Diego Huete	432
18	Juan Guirado Calderer	425
19	Joaquín Pedrosa Almagro	392
20	Jaime Quirantes Díaz	375
21	José Martinez Baena	374
22	Daniel Guirado Calderer	350
23	Iván Herrezuelo Molina	340
24	Antonio Martínez Baena	336
25	Álvaro Melgar Blanco	335
26	Fabio Vilches Martínez	335
27	Jesús Puertas	330
28	Pablo López Quilez	330
29	Pablo Pérez	320
30	Luis Mateos Ruiz	315
31	Alex Martín Cándenas	305
32	Álvaro Moreno	280
33	Miguel Guirado Calderer	255
34	Javier Sánchez-Hermosilla	230
35	Pablo Ibáñez Garrido	209
36	Sergio Herrezuelo	190
37	Victor Muñoz Moreno	177
38	Luciano	172
39	Miguel Sánchez-Agesta	170
40	Roberto Pérez Ruiz	160
41	Jorge Ramírez	145
42	José A Sánchez-Agesta	135
43	Sergio Mateos Toset	135
44	David Benítez Marfil	110
45	Kevin	110
46	Diego Jiménez Mancilla	70
47	Jorge Benítez Marfil	65
48	Pablo Moreno	50
49	Rodrigo Hervás	50
50	Rubén Canón	50
51	Rodrigo Carbajo García	45
52	Carlos Milla	30
53	Guillermo	25

ALAYOS

Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com
19-6-2020 nº 939
BUHODINAMICO • D.L.: GR-111/1995

FUNDACIÓN GONZALEZ-AURIOLES