BÚHO DINÁMICO

Revista familiar de Alayos
nº 931
17-4-2020

GYMKANA WEB ALAYOS

ESTE SÁBADO, 18 DE ABRIL, DE 5 A 8 PM.

Atentos al whatsapp

ALAYOSFAMILIAR
Hoja familiar de Alayos 17-4-2020 nº 931

¿Y si hacemos una lista de propósitos para Pascua?

Por Andrés D' Angelo - catholic-link.com / 22.04.2019

Todos los años hacemos resoluciones o propósitos para año nuevo, y a veces nos comprometemos a que "en esta Cuaresma ordenaré mi cuarto", como un gran sacrificio que podemos hacer para que nuestra vida sea más "productiva" o más "provechosa".

Pero rara vez hacemos propósitos de Pascua. ¿Por qué hacer propósitos en Pascua? ¡Porque estamos alegres pues el Señor resucitó verdaderamente como lo había prometido! Y la Pascua es más que el Año Nuevo. Jesús nos ha hecho hombres nuevos. ¿Cómo no proponernos anunciar al mundo la alegría de que la muerte no tiene la última palabra? ¡Esa es la buena noticia! ¡Nosotros resucitaremos con Él!

Cuando estamos alegres es más fácil que tomemos compromisos y también es más fácil que los cumplamos. Así que aquí les dejamos esta lista que nos comparten desde CatholicLink, de diez cosas hermosas que podremos hacer en este tiempo pascual, o en lo que resta del año.

1. Aprendamos a aceptarnos. Dios no comete errores

Nadie es perfecto. Yo, el menos perfecto de todos. Pero Dios me creó así, con mis virtudes y mis defectos. Y para superar mis defectos, tengo que admitir que los tengo y hacer lo posible por superarlos, sabiendo que solo Dios me puede ayudar a superarlos para llegar a ser mi mejor versión.

2. Antes de criticar o corregir, escuchemos al prójimo con caridad

Muchas veces nos dejamos llevar por "dimes y diretes" que hacen daño a nuestro prójimo. Si sabemos de alguien que está angustiado, o pasando por un momento difícil. Seamos el oído atento y el corazón comprensivo que necesitan.

3. ¡Seamos Compasivos! Antes de criticar los errores de los demás corregiremos los nuestros

¿Estoy constantemente criticando u observando a quienes se equivocan? ¿Qué tal si en lugar de mirar tanto para afuera veo qué puedo mejorar durante este tiempo pascual? Hay muchas cosas en las que podemos crecer, especialmente en la paciencia con los errores del prójimo.

4. Cuidemos nuestro cuerpo. Iniciemos alguna actividad física

Si tengo un poco desatendido a mi cuerpo, ¡Cristo Resucitó en Cuerpo y Alma! Y tenemos que cuidar a nuestro cuerpo, para que dé todo lo que tiene que dar en el servicio de los demás. Iniciar en esta época una actividad física que me lleve a cuidar el don de Dios de mi cuerpo.

5. ¡Verdaderamente resucitó! Hagamos resucitar una amistad olvidada

¿Hace mucho que no sabemos de algún amigo? ¿La vida nos separó y no sabemos dónde está? ¡Aprovechemos la Pascua para llamarlo y quedemos a vernos durante la semana! ¡Hagamos resucitar la antigua amistad!

6. ¡El murió por nosotros! Comprometámonos en un apostolado por los demás

Ofrezcamos nuestra ayuda a alguien que lo necesite, hay muchos que necesitan alimentos o colaboración de algún tipo.

7. Cuestionemos la vocación

¿Me animaré a hacer un retiro vocacional? ¿Ya sé claramente qué es lo que Dios espera de mí? El Plan de Dios es perfecto y quiere mi felicidad. ¿Por qué no ofrecerme a cumplir los sueños de Dios para mi vida?

8. Exploremos nuestros talentos para el servicio de los demás

¿Cuáles de mis talentos tengo ocultos? ¿Puedo ponerlos al servicio de los demás? Comencemos en este tiempo pascual a donarnos a los demás. Nuestro Señor resucitado va a multiplicar nuestros talentos para ayudar.

9. ¡Perdonemos de verdad! Reconciliémonos con alguien que nos haya herido

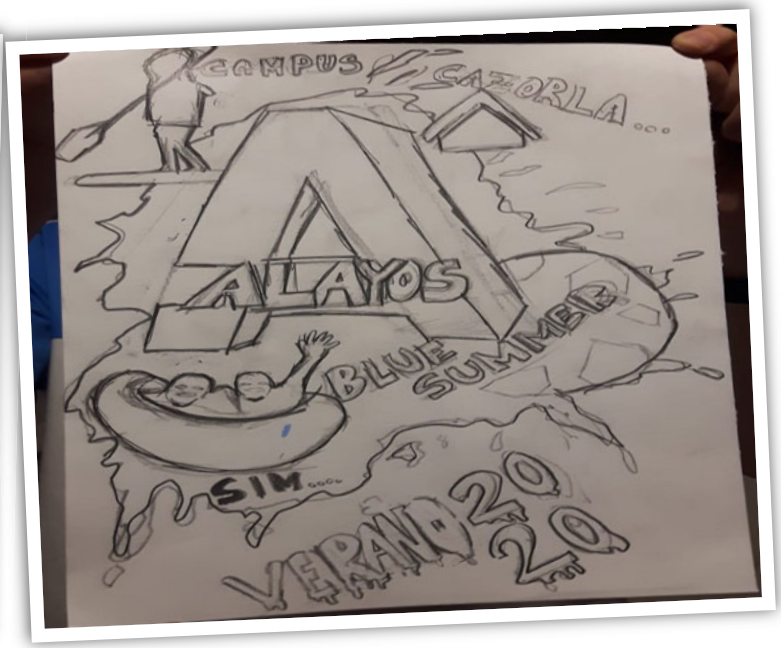
Es cierto, esa persona me hirió y me cuesta mucho perdonarla. Puedo ofrecer ese dolor enorme para "completar en mí lo que falta a la Pasión de Jesús. ¿Soy capaz de perdonar de corazón y para siempre la ofensa que me hicieron? La Pascua de Resurrección es una oportunidad hermosa para dejar atrás las heridas del pasado.

10. ¡Celebremos la vida! Toda vida, la que comienza y la que se acerca a su fin

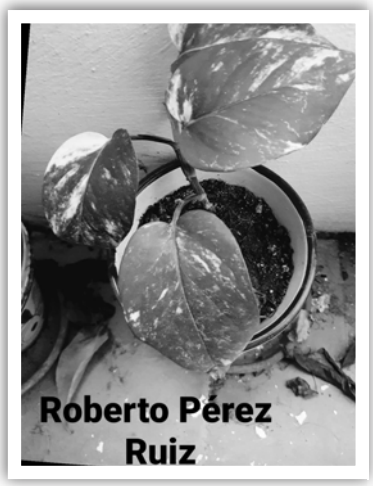
Alegremos a los que están afligidos por la enfermedad. Y celebremos la vida de los recién nacidos.

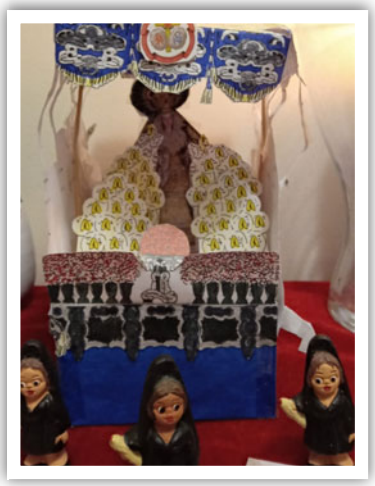
#ALAYOSENCASA

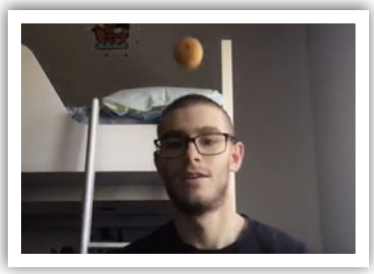
Los retos de la cuarentena 17-4-2020 nº 931

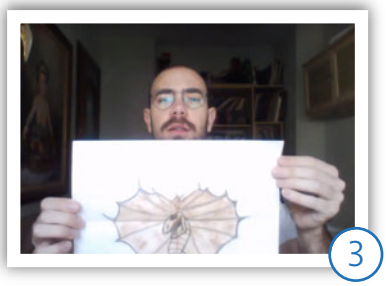


FOTOS DE LOS ULTIMOS RETOS









ZONACLUB

CLASIFICACIÓN

	Nombre	Ptos
1	Jesús Linzoain Pedraza	1033
2	Alejandro Quesada Hernández	961
3	Gonzalo Martínez Molina	910
4	José A Robles Mochón	860
5	Gonzalo López-Cerón Fernández	808
6	Ignacio Bazarra Martínez	785
7	Javier Henares Sáez	758
8	Antonio Chamorro Castillo	757
9	Chema Molina Escobar	695
10	Luis Maldonado	690
11	Hugo Quesada Viedma	645
12	Pablo Machado Rubio	587
13	José María Hurtado Salas	490
14	Álvaro Benítez Calderer	465
15	Eduardo Caracuel Millán	455
16	Diego Huete	432
17	Jaime Benito López	425
18	Juan Guirado Calderer	425
19	Joaquín Pedrosa Almagro	392
20	José Martínez Baena	374
21	Jaime Quirantes Díaz	360
22	Daniel Guirado Calderer	350
23	Antonio Martínez Baena	336
24	Álvaro Melgar Blanco	335
25	Fabio Vilches Martínez	335
26	Iván Herrezuelo Molina	330
27	Pablo López Quilez	330
28	Jesús Puertas	320
29	Luis Mateos Ruiz	315
30	Pablo Pérez	305
31	Alex Martín Cándenas	295
32	Álvaro Moreno	280
33	Miguel Guirado Calderer	255
34	Javier Sánchez-Hermosilla	230
35	Pablo Ibáñez Garrido	209
36	Victor Muñoz Moreno	177
37	Luciano	172
38	Miguel Sánchez-Agesta	170
39	Jorge Ramírez	145
40	Roberto Pérez Ruiz	140
41	José A Sánchez-Agesta	135
42	Sergio Mateos Toset	135
43	Sergio Herrezuelo	135
44	David Benítez Marfil	110
45	Kevin	110
46	Diego Jiménez Mancilla	70
47	Jorge Benítez Marfil	65
48	Pablo Moreno	50
49	Rodrigo Hervás	50
50	Rubén Canón	50
51	Rodrigo Carbajo García	45
52	Carlos Milla	30
53	Guillermo	25

Será el sábado, 18 de abril del 2020, de 17:00 a 20:00. El funcionamiento básico es el siguiente:

Unos minutos antes de las 17 h. os llegará por alguno de los grupos de whatsapp el mensaje de que va a comenzar la gymkana y una dirección web a la que tenéis que conectaros. Allí se os expicará en qué consiste la gymkana y podréis comenzar las pruebas. El tema es la web de Alayos que acaba de actualizarse. Habrá que ir navegando por ella para poder ir superando las distintas pruebas que se irán proponiendo. Se puede jugar en familia y es necesario tener un dispositivo conectado a internet, mejor si es de pantalla grande aunque con un móvil también se podría. Las puntuaciones quedarán cerradas a las 20 h. según el número de pruebas conseguidas por cada participante. De todas formas quedará abierta indefinidamente para el que quiera pueda seguir hasta llegar al final.

QUÉ ME COMENTAS

En vista de que esto se alarga más de lo que esperábamos, tenemos que agudizar el ingenio para seguir innovando en la nueva forma de realizar las actividades de Alayos. Los viernes han quedado bastante bien resueltos, pero no sabíamos si podríamos hacer actividades de fin de semana como fiestas, gymkanas, etc. Así que nos hemos lanzado y hemos preparado una gymkana aprovechando que está actualizada la web de Alayos. A ver cómo sale; es todo un interrogante porque no sabemos los problemas técnicos que se podrán presentar. ¡Suerte a todos!

ALAYOS
Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com
17-4-2020 nº 931
BUHODINAMICO • D.L.: GR-111/1995
FUNDACIÓN GONZALEZ-AURIOLES