



BÚHO DINAMICO

Revista
familiar
de Alayes
nº 890
1-2-2019



**¡¡¡WAWA
SÚPER
FESTÓN!!!**



EDALAYOS

Escuela Deportiva

1-2-2019

nº 890



Fran Martín Pavón, 19 años, nacido en Granada. Seguidor del Real Madrid

EL MISTER! del Benjamín PMD

Fuentenueva	1
Alevín PMD	3

Gran partido de los Alevines a nivel defensivo, además de que el equipo supo aprovechar la ventaja lograda gracias a los goles de Antonio, José María y Gonzalo.

Inmaculada Niña	1
Benjamín PMD	7

Un magnífico Benjamín, que sigue invicto, se impuso mediante el buen juego y la coordinación ante un gran equipo, el Inmaculada Niña. Destacar el gol de Belda, desde su propia portería y un Rodrigo que sigue imparables, con 3 goles. Los otros goles los marcaron Edu (2) y Samuel.

Parque Nueva Granada	7
Cadete PMD	5

Gran trabajo del equipo que se mereció un resultado mejor, al menos un empate. Nuestros goles los marcó Mario (3), Carlos y Pablo.



Minuto homenaje a Julen desde el partido Cadete PMD

que considero imprescindible. **¿Cómo crees que se consigue un buen equipo?** Considero que un buen equipo se basa principalmente en lo que el entrenador se propone transmitir al conjunto, pues ellos toman como ejemplo la figura del técnico. Desde mi perspectiva, no hay mayor equipo que aquel que camina junto y en este caso, al son de ¡1,2,3 ALAYOS!



Miguel Ángel Ramírez, 21 años, nacido en Granada. Seguidor del Real Madrid

¿Qué valores encuentras en el fútbol? ¿Crees que esos valores los encuentras en la EDA de Alayos? En el fútbol encuentro diferentes valores como el compañerismo, el respeto, el esfuerzo, la superación y sobre todo la ilusión de ver a los jugadores disfrutar de este gran deporte.

- Por supuesto encuentro cada uno de los valores anteriormente mencionados en la familia Alayos.

¿Qué objetivos te has propuesto en este curso para tu equipo? Como principal objetivo quiero destacar la unidad del equipo y que vayan todos a una. Pretendo que mejoren y aprendan a fondo de este deporte tanto en el ámbito táctico como hábilmente. Por último y sobre todo el respeto y compañerismo tanto con jugadores rivales como con los propios compañeros y demás personas que componen este deporte.

¿Qué esperas de tus jugadores? Espero que cumplan todos los objetivos propuestos y que aprendan los valores que transmite este deporte, pero sobre todo que disfruten del fútbol sala.

¿Cómo crees que se consigue un buen equipo? Considero que para conseguir un buen equipo es necesaria una buena relación en todo el conjunto del equipo, que todos vayan a una, que se esfuercen y luchen en cada entrenamiento y lo den todo en cada partido, aprendiendo así todo lo que transmite el entrenador y poniéndolo en práctica.

Juvenil Federado	5
Alhendín	8

Derrota contra Alhendin, en un partido duro contra un rival directo al que se le ha plantado cara pero nos superó. Nuestros goles los consiguieron Javi (2), Víctor, Santi y Pablo.

Mutrail B	2
Infantil Federado	4

En la primera parte hubo muchas imprecisiones y se adelantó en el marcador el equipo de casa. Después del descanso, volvió a la actitud que nos hizo grandes en partidos atrás. Valero, tras pase de Aranda y una gran galopada, consiguió el empate. Dos minutos después, Dani consiguió un grandísimo gol de vaselina. De nuevo Valero marcó, tras un rechace. Y Bustos con una de sus genialidades consiguió un gol muy bonito. En los momentos difíciles apareció el capi Aranda, Rubén a un buen nivel y la entrega de todos

Sierra Nevada	1
Infantil PMD	4

Partido fuera de casa frente a Sierra Nevada. Abrimos la lata con un gol de David en la primera parte, pero después de un balón dividido tras una parada de Juan, consiguieron empatarnos antes del descanso. Sin embargo, no se lo pusimos fácil, ya que defensivamente no tuvimos prácticamente fallos, conseguimos dejar el marcador definitivo de 1-4 con dos goles de Jesús y uno de Rodri.

diendo así todo lo que transmite el entrenador y poniéndolo en práctica.

ALAYOS FAMILIAR

Hoja familiar de Alayos

1-2-2019

nº 890

Cómo ser un buen padre

Cómo ser un buen padre es un reto, una oportunidad de oro que se nos ofrece para ejercitar ese músculo grande y rojo que no sólo nos sirve para mover sangre. Ser padre significa incorporarse a un circuito exclusivo donde el único fluido a mover es el cariño. Nos han querido nuestros padres y vamos a querer a nuestros hijos. Cualquier corte de circulación perjudica gravemente a los que se quedan sin suministro. Si ser padre significa que todos los días son el día del padre, la mejor manera de festejar el evento es proporcionando a nuestros hijos su ración diaria de cariño y dedicación. Cómo ser un buen padre es un reto cada día. Ser padre es una maravillosa aventura y una tremenda responsabilidad que no consiste tan sólo en traer el pan a casa, sino en estar dispuesto cada día a no romper ese pacto secreto con nuestros hijos del que depende su supervivencia.

Con frecuencia surge la pregunta de cuánto tiempo tenemos que dedicar a cada hijo. Nuestros hijos no cronometran el tiempo que les dedicamos, pero que carezcan de reloj no significa que dejen de examinarnos. No importa tanto el tiempo como la intensidad y la calidad de esa atención; necesitan certificar diariamente que para nosotros son lo mejor que nos ha ocurrido y que les queremos incondicionalmente.

No se puede sustituir esa necesidad de cariño con un regalo o con una atención a medias, pues diferencian perfectamente entre el señuelo y la realidad. El cariño y la atención en estas edades son insustituibles, porque son las auténticas proteínas con las que se nutre la personalidad de nuestros hijos.

Conocer a papá

"Conocer a papá" permite a los hijos identificar sus raíces, comprenderse a sí mismos, interpretar sus valores, identificar su masculinidad (los varones) y ensalzar su feminidad (las chicas). Si hay confianza, el padre no se limita a contar sus éxitos del mo-

Cristina Murcia. Asesoramiento: Andrés María Valdés Chápuli. Director de Valora Family Consulting. Consultor Familiar, Universidad CEU San Pablo. Artículo en la revista "hacer Familia"

mento, también las decepciones, las meteduras de pata, los malos ratos pasados o actuales, en definitiva, lo bueno y malo que tiene la vida. Es cuestión de humanizar la relación, hacerla cordial y amable, es decir, ser atractivos como personas para los hijos. Además, pasarlo bien juntos es una experiencia excepcional que se conserva toda la vida, a la vez que nos prepara para enfrentar -también juntos- los momentos de dolor, que sin duda nos llegan a todos.

Ser buen padre no es ser un padre 10

10

La psicóloga M^a Luz Mediano asegura que "no existen 'Padres 10', ni hay que sufrir por intentar serlo. Hay que luchar por ser mejor persona cada día, aceptando con comprensión sincera, la debilidad propia y ajena; hay que saber pedir perdón y perdonar. Pero sí podemos dar 10 consejos de utilidad:

- *Querer (amar) y cuidar notoriamente mucho, a la madre de sus*

hijos, su mujer.

- *Pasarlo bien con ella. Hacer algún viaje solos los dos.*

- *Hablar los dos de las cosas y los asuntos, positivos y negativos, que vayan surgiendo en la familia.*

- *Hablar de su trabajo, y hacer partícipe a los hijos de las ilusiones profesionales y los proyectos. Si es conveniente, también de las dificultades.*

- *Hablar del trabajo de su mujer, si ésta trabaja fuera de casa, sus ilusiones, dificultades, proyectos.*

- *Hablar con los hijos de sus amigos, su colegio, sus profesores, sus juegos preferidos.*

- *Hablar con sus hijos de sus estudios, de sus pensamientos sobre el futuro profesional, sus capacidades y gustos. Cómo utilizar de modo adecuado el dinero y los medios económicos (regalos, compras...).*

- *Hablar con los hijos de la televisión, internet, cine, correo electrónico, etc.*

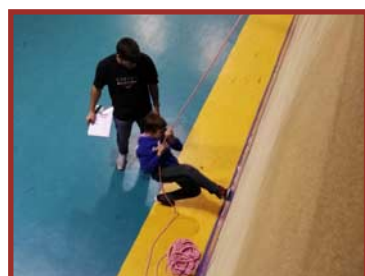
- *Hacer planes de descanso, excursiones, etc.*

- *En resumen: interesarse por la salud del cuerpo, de la mente y del alma de su mujer y de sus hijos".*



ZONA CLUB

SUPERFOTOS DE LOS SUPERSOCIOS



CLASIFICACIÓN

N	Nombre	Dílares
1	Ángel López Hidalgo	941
2	Emilio Maldonado Martín	647
3	Andrés Arance González	568
4	Antonio Chamorro Castillo	568
5	Alex Madrid Maldonado	518
6	Gonzalo López-Cerón Fernández	508
7	Eduardo Caracuel Millán	503
8	Angel Henares Sáez	492
9	José Martínez Baena	428
10	Rafa Ibáñez Garrido	422
11	Juan Robles Mochón	414
12	Juan Guirado Calderer	403
13	Hugo Mayor Díaz	397
14	Álvaro Carabajo García	395
15	Alejandro Quesada	384
16	Jesús Linzoain Pedraza	384
17	Antonio Martínez Baena	381
18	Ignacio Bazarra Martínez	372
19	José García García	371
20	Pablo Machado Rubio	360
21	Chema Molina Escobar	337
22	José María Hurtado Salas	319
23	Pablo Ibáñez Garrido	295
24	Alfonso Feixas	280
25	Rodrigo Carabajo García	275
26	Jaime Benito López	265
27	Andrés Fernández Moya	260
28	Diego Martínez Tristante	260
29	Iván Herrezuelo	255
30	David Borrego Megias	250
31	Javi Henares Sáez	238
32	Daniel Guirado Calderer	219
33	Adriano Hernández Tallón	215
34	Álvaro Benitez Calderer	215
35	José Robles Mochón	215
36	Samuel Ramón Chicano	213
37	Álvaro Melgar Blanco	205
38	Jorge Ramírez	205
39	Miguel Guirado Calderer	200
40	Sergio Mateos Toset	200
41	Vicente Hernández Tallón	200
42	David Garrido	125
43	Juan Garrido	125
44	Daniel Álvarez Marfil	120
45	Sergio Álvarez Marfil	120
46	Pablo García-Miranda García	76
47	Raul Prieto	75
48	Rodrigo López Pérez	68
49	Iván Serrano Plaza	65
50	Alfonso Rubio	50
51	Rubén Canon	50
52	Adrián Fernández García	50
53	Pablo	45
54	Álex Martín	45
55	Pablo Caballero Gómez	40
56	Jorge	15
57	Josele	15

Haz tu reserva cuanto antes!!!

Softshell Alayos 2019

Logo EDA We Are Blue 1976 Fecha fundación

Precio: **30€**
Tallas: desde 4 años a XXL

Disponibile en dos colores

Reservar **antes del lunes 4 de febrero**

#softshellalayos #weareblue

La mejor prenda para combatir el frío granaino

QUÉ ME COMENTAS

Cuando ya parecía que no se podía encontrar una manera mejor de disfrutar en Alayos llega la increíble Fiesta de los Súper-héroes y lo pone todo patas arriba. Y es que Alayos es así, no para de sorprender a propios y extraños. Por supuesto ya nada será igual a partir de esta fiesta. En cuanto nos recuperemos, más.



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

1-2-2019 n° 890

BUHODINAMICO • D.L.: GR-111/1995

