



## ALAYOS CONTRA CME

Sólo pudimos empatar pero...

¡No pasa nada!  
Somos...



como hermanos





Regina Mundi	3
Benjamín PMD	3

Comenzamos perdiendo en la primera jugada, pero el equipo se repuso y tuvo ocasiones de alejarse en el marcador. Pero la mala fortuna y el poco acierto en la toma de decisiones hizo que el partido acabara en empate. Destacar la labor de Jesús, que consiguió tirar del equipo. Los goles los consiguieron Jesús, Rodrigo y Álex Martín.



Núñez Blanca	2
Alavín PMD	11

Infantil Federado	6
Agustinos	1

Buen partido de nuestro equipo, en el que todos los jugadores tuvieron una buena actuación. Los goleadores fueron Belda (3), José Luis (2), Marcelo (2), Rubén (2), Jesús y Chamorro.

Con dos goles de Vicente, Bustos y Aranda y uno de Álex Madrid y Álvaro del Pozo, el Infantil arrolló al Agustinos el sábado pasado. Un buen partido, en el que subimos un peldaño más.

Alhendín	2
Cadete Federado	1

Partido disputado contra uno de los favoritos del grupo. Empezaron adelantándose 1-0 en el minuto 15, luego empatamos a 1, gol de Álvaro Puertas y al final del partido (minuto 40), nos metieron el segundo.

Juvenil Federado	10
Villanueva de Messía	6

Partido muy igualado, con muchos fallos por ambas partes, en el que se llegó al minuto 36 con empate a 6. Pero al final los Juveniles supieron resolver la situación marcando 4 goles en 4 minutos. Enhorabuena a todos.



## Planes del finde

### Para los de 3º ESO en adelante

Partido de los cadetes en Alayos el sábado, 25 de noviembre, a las 11, estudio, comida, juego de mesa/play, retiro mensual, después continuaremos con los juegos y la play hasta la cena a las 21:30. Acabaremos sobre las 22:30.

Pues al final el búho no ha desaparecido, la semana pasada apareció inesperadamente por aquí, lo cual me alegra y espero que siga ocurriendo. Esta semana tenemos un viernes apasionante, donde habrá una merienda especial, rommel vs montgomery y muchas cosas más...



## Cómo enseñar la gratitud a los hijos

Al educar a los hijos en el valor de la gratitud, se les brinda una pieza clave para la construcción de su madurez, además lleva consigo otras enseñanzas como el esfuerzo, la humildad, la reciprocidad, el respeto, la generosidad, la laboriosidad.

El agradecimiento, además de ser una muestra de buena educación y respeto, proporciona felicidad, capacidad de goce y asombro, algo primordial en el ser humano. Por eso decimos que la gratitud abre los ojos, el corazón y la conciencia, puesto que por más insignificante que algo parezca, esta virtud lo engrandece y lo llena de gozo. Quien no agradece lo que es, lo que recibe y lo que tiene, vive amargado e insatisfecho, anhelando aquello que no ha podido lograr.

### La gratitud se aprende en la familia

La familia es a quien le corresponde sembrar la semilla de la gratitud desde las primeras edades de los hijos y continuar el proceso a lo largo de su crecimiento.

Los padres han de proponerse que sus hijos vivan el agradecimiento como una actitud habitual, tanto en el trato con los demás, así como con la vida misma y con quien la hizo posible. De igual modo, es importante enseñarles a agradecer los alimentos que reciben, la posibilidad de estudiar, de tener una familia, de compartir con otros, de aprender...; en fin, tantas y tantas cosas que por momentos se nos vuelven invisibles a la vista y damos por hecho que nos pertenecen.

De esta forma los hijos crean conciencia de que el mundo no está rendido a sus pies en espera que ellos pronuncien su petición, sino que las cosas que se obtienen merecen un valor y un agradecimiento.

### Cómo promover la gratitud en casa

Las siguientes son algunas ideas que promueven la virtud de la gratitud en el hogar. No hay que olvidar que son aplicables a todos los miembros de la familia, no sólo a los chicos, pues

el ejemplo de los padres es un elemento básico para el aprendizaje de valores.

Fijarse en las cosas buenas que suceden, así como en las fortalezas de las personas.

Percatarse de las necesidades que pasan otras personas y poner los propios dones a su servicio. Saber disfrutar de las cosas y situaciones de nuestra vida, sobre todo de lo más sencillo.

Valorar los sacrificios y esfuerzos que hacen los demás para darnos lo que necesitamos.

No exigir otras cosas, sino agradecer aquello que se nos ofrece.

Dar siempre las gracias en compañía de una sonrisa, aunque sea por cosas aparentemente pequeñas y sin importancia.

Cuidar de las cosas que se nos han sido regaladas, mantenerlas en orden, hacer un uso apropiado de éstas y compartirlas con quien las necesite.

Volver una costumbre, el ofrecer detalles entre hermanos, padres e hijos.

En la noche, agradecer los dones recibidos a lo largo del día y en

la mañana siguiente, agradecer por el nuevo día y ofrecer vivirlo de la mejor manera.

Nunca quejarse o lamentarse por lo que no se tiene.

Disfrutar de las actividades que se realizan en familia.

Para finalizar, una reflexión de Francisco Gras de la Escuela para Padres: “La gratitud con los padres, es un deber de cariño elemental. La gratitud con Dios, es un homenaje que arranca de lo más profundo del corazón. La gratitud a los demás, es señal de ojos abiertos y corazones humildes. El mundo necesita una buena dosis de gratitud hacia los demás y un poco menos, de reivindicaciones. Hay que pedir lo que nos falta y nos corresponde, pero sin olvidar que también hay que agradecer, lo que recibimos.”



Partido de pádel para padres de Alayos

# rincón del club juvenil

## Clasificación

0	Nombre	Dílares
1	Ángel López Hidalgo	689
2	Juan Ávila Arráez	536
3	Santi Melgarejo Barranco	455
4	Adriano Hernández Tallón	430
5	Antonio Chamorro	429
6	Vicente Hernández Tallón	410
7	Rafael M <sup>a</sup> Ibáñez Garrido	404
8	Emilio Maldonado Martín	383
9	Luis M. Maldonado Carrillo	370
10	Álex Madrid Maldonado	355
11	Jesús Linzoain Pedraza	355
12	Álvaro Carbajo García	341
13	Ignacio Bazarra Martínez	330
14	Andrés Arance González	328
15	Álvaro del Pozo Melero	316
16	David Borrego Megías	315
17	Pablo Machado Rubio	305
18	Álvaro Benítez Calderer	305
19	Antonio Alcalá-Galiano	300
20	Pablo Ibáñez Garrido	285
21	Gonzalo López-Cerón Fdez.	273
22	Ángel Henares Sáez	265
23	Juan Robles Mochón	265
24	Raúl Prieto Montoya	245
25	José García García	240
26	Javier Belda Olmedo	231
27	Álex Gómez Garach	195
28	Álfonso Feixas Jiménez	190
29	David Chica Arenas	186
30	Juan Guirado Calderer	179
31	Daniel Álvarez Marfil	165
32	Carlos Esteve Vallejo	165
33	Antonio Martínez Baena	160
34	Jorge Ramírez López	160
35	José Martínez Baena	160
36	Pedro Pablo Rodríguez	159
37	Camilo Flores Pantoja	150
38	Daniel Guirado Calderer	140
39	Javi Molero Rguez.-Passolas	135
40	Sergio Álvarez Marfil	135
41	Álvaro Gaona Cardenete	130
42	Pedro Guirado	125
43	Sergio Conde Sánchez	125
44	Daniel García Ilin	123
45	Pepe Mont Ruiz	118
46	Bernardo González Vallone	115
47	Jeremías González Vallone	115
48	Juan Fco. Martineau Burgos	101
49	Santi Mont Ruiz	100
50	Álex Rodríguez Guzmán	100
51	Pablo López-Cerón Fdez.	100
52	Luis Ocaña Pozo	90
53	Álvaro Ocaña Jiménez	90
54	Diego Martínez	90
55	Gonzalo Morales Carrillo	88
56	Bruno Muñoz	80
57	Álvaro García Pareja	70
58	Fernando Hernández	70
59	Germán García Pareja	70
60	Guillermo Moyano	70
61	Horacio Gil García	70
62	Miguel Lozano	70
63	Luigy Pérez	60
64	Tito Baena Amat	58
65	Álvaro Sánchez	50
66	Eduardo Lozano	50
67	Javier Fernández Megías	50
68	Jesús Fernández Moreno	50
69	José Fernández Canón	50
70	Juan Fernández Canón	50
71	Manu Jerez Terrés	50
72	Pablo Fernández Canón	50
73	Pablo Montserrat	50
74	Pedro Mamani	40
75	Gonzalo González	38
76	Javier Aranda Prendes	30
77	Nacho Fernández	30
78	Alejandro Herráiz	28
79	Pablo Salas	28
80	Pablo García	25
81	Antonio	15
82	Javier Bustos	15
83	Jorge Benítez Marfil	15
84	Juan Benítez Marfil	15
85	Pablo Caballero	15
86	Rafael Bueno	15
87	Alejandro Madeiro	10
88	Santiago Martínez	10
89	Alejandro Espinosa	10
90	Iván Pérez García	10
91	Jesús González Martínez	10
92	Juan Bautista García Navarro	10
93	Sergio	10

este viernes 24 es...

# BLACK FRIDAY

**MERIENDA ESPECIAL, ROMMEL VS MONTGOMERY, PUNTUACIÓN DOBLE, Y MUCHAS SORPRESAS MÁS... ¡INVITA A TUS AMIGOS!**

## en alayos

## Excursión familiar al Trevenque

**Sábado, 25 de noviembre, de 11:00 a 18:00**  
**Para familias de 4º a 6º EP de Alayos**



**Hay que llevar: calzado de montaña, ropa de abrigo, comida, agua.**



Una vez más nos citamos contra nuestro eterno rival, el CME, en nuestro eterno duelo futbolístico, esta vez conseguimos empatar pero había algo distinto en el ambiente, una camaradería, un compañerismo, una hermandad, diría yo. Algo que hizo que el resultado fuera lo de menos. Los tiempos cambian y las relaciones entre estos dos magníficos clubes, también, y parece que a mejor. Eso no quita que en el próximo partido ganaremos, eso lo saben hasta las águilas, que se le ha olvidado decirlo en su sección.

## Fotos del fin de semana



**A mi salud mental le queda espacio todavía, voy a comer cereales cuando llegue a mi casa. Nico Mont, esperemos que tras los cereales continúe quedándole espacio, seguro que sí.**

**Sergio Ramos tiene un tabique nasal. Nico Mont, quizá ése sea su secreto para ser tan buen defensa...**



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos  
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada  
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

24-11-2017 n° 883

gentealayos • D.L.: GR-1607/03

