



# Vuelven los partidos

# padres - hijos



# 9-6

Ganaron los padres... Esto no quedará así



## Noches sin alcohol ni drogas

El problema del abuso del alcohol entre adolescentes es crónico en no pocos países europeos. Beber el fin de semana con ánimo de emborracharse se ha convertido para muchos en una diversión normal. Se ha intentado prevenir esta deriva con informaciones sobre los riesgos del alcohol y de las drogas, pero no parece que haya servido de mucho. Así que cuando surge un país que consigue revertir la situación, vale la pena examinar cómo lo ha conseguido.

Si hubiera un PISA que midiera las habilidades de los adolescentes para evitar los riesgos del alcohol y las drogas, Islandia estaría a la cabeza. Es un líder improbable, habida cuenta de que las poblaciones de los países nórdicos siempre han tenido problemas con el alcohol. Pero el mérito de Islandia es que en veinte años ha conseguido que sus adolescentes, que estaban entre los más bebedores de Europa, pasen a ser los que tienen un estilo de vida más saludable.

Según encuestas que se realizaron a finales de los años 90 en los colegios entre chicos y chicas de 14 a 16 años, la situación era preocupante: el 42% reconocía haberse emborrachado el mes anterior, el 23% fumaba y el 17% admitía haber consumido cannabis, tasa que por aquel entonces era de las más altas de Europa. El espectáculo de adolescentes emborrachándose los viernes por la noche en las calles del centro de Reikiavik era tan habitual como deprimente.

Las encuestas revelaron también algunos elementos que marcaban la diferencia entre los adolescentes sujetos a las adicciones y los que no tenían esos problemas. Los factores que tenían un efecto protector eran la participación entre semana en actividades organizadas, sobre todo deportivas; el tiempo que pasaban con sus padres; la sensación de que en el colegio se preocupaban por ellos, y el no salir de noche.

A partir de estos datos se diseñó una política —explicada en un interesante reportaje que publica El País— que mezclaba las prohibiciones y el ofrecimiento de alternativas. Se trataba de ofrecer a los chicos cosas mejores que hacer. Si con el alcohol y las drogas estimulantes se trataba de obtener un “subidón”, una alteración de la química cerebral, la alternativa consistiría en obtener una euforia natural ilusionando a los adolescentes con cosas que quisieran aprender: desde música y danza a artes marciales, fútbol o patinaje.

Para facilitar este tipo de ocio, se aumentó la financiación de los clubs deportivos, musicales, artísticos... En Reikiavik cada familia con hijos recibe una subvención anual de 35.000 coronas (320 dólares) para pagar las actividades recreativas. La participación en estas actividades permite que los adolescentes se sientan formando parte de un grupo, sin incurrir en el gregarismo de los consumidores de alcohol.

Los colegios se esforzaron en estrechar los vínculos con las familias, y se animó a los padres a asistir a charlas en las que se destacaba la importancia de pasar tiempo con sus hijos, hablar con ellos y conocer a sus amistades. En cada colegio, la asociación de padres puede proponer acuerdos que comprometen a sus miembros, por ejemplo, a no permitir que sus hijos salgan de noche o celebren fiestas sin su supervisión. Así se intenta evitar el consabido pretexto de los hijos de que “todos lo hacen”.

Este enfoque positivo se conjugó con prohibiciones legales. Se prohibió la venta de tabaco a menores de 16 años y de alcohol a los menores de 20. Para evitar los comportamientos de riesgo asociados a la noche, se estableció un “toque de queda” para los adolescentes entre 13 y 16 años, a las 10 de la noche en invierno y hasta medianoche en verano, norma que sigue en vigor.

Al cabo de veinte años, el programa está dando sus frutos. Según las encuestas que siguen haciéndose a los escolares, el porcentaje de los que dicen haber cogido una borrachera el mes anterior bajó al 8% en 2015; los fumadores diarios de cigarrillos, al 6%; y el de los usuarios de cannabis, al 7%.

Al mismo tiempo, el porcentaje de los que participan en actividades organizadas al menos cuatro veces por semana ha subido del 24% al 42%, y los que declaran pasar tiempo con sus padres a menudo ha pasado del 23% al 46%.

Alguno dirá que quizá los adolescentes han aprendido a contestar lo que se espera de ellos. Pero la tendencia es clara: la disminución

de las complicaciones sanitarias asociadas al consumo de alcohol y drogas, indica que los factores de protección han aumentado y los de riesgo se han reducido.

Es verdad que Islandia tiene solo 340.000 habitantes, el equivalente a la ciudad de Córdoba, con lo que es más fácil movilizar a la población. Pero tampoco hay que pensar que los islandeses han sido un ejemplo tradicional de sobriedad y moderación. El colapso financiero de 2009, que hundió a la banca del país, fue el resultado de una borrachera de endeudamiento. Tampoco hacen remilgos al alcohol, que como en otros países nórdicos, se vende solo en tiendas estatales.

Pero en lo que se refiere al abuso del alcohol y drogas entre adolescentes han sabido reaccionar. Y cuando los chicos tienen muchas cosas que hacer y pueden divertirse así, es menor la tentación de evadirse con sustancias estimulantes.

Ya hay otras ciudades europeas —en España, Tarragona— que intentan aplicar al modelo islandés. Ahora que está de moda enviar misiones a Finlandia para desvelar los secretos de su éxito educativo, no estaría de más mandar alguna a Islandia para aprender su modo de desenganchar a los adolescentes del alcohol y el cannabis.

**El Sónar. 10-10-207. Ignacio Aréchaga**





## PUENTE DEL PILAR

¿A QUÉ ESPERAS? ¡APÚNTATE YA!

# CONVIVENCIA EN ALMERÍA

EFA CAMPOMAR DE MIERCOLES 11 A SÁBADO 14 DE OCTUBRE

Salimos a las 18:30 el miércoles y volvemos el sábado a las 20:30. Hay que llevar pack de aseo, toalla, bañador, sábanas o saco de dormir, ropa de deporte, ropa normal, material de estudio y cena del miércoles

**55€**

WE ARE BLUE... WE ARE ALAYOS

## Fotos del acto de apertura de curso





# rincón del club juvenil

## CLASIFICACIÓN

0	NOMBRE	DÍLARES
1	ÁNGEL LÓPEZ HIDALGO	350
2	JUAN ÁVILA ARRÁEZ	273
3	JESÚS LINZOAIN PEDRAZA	245
4	ADRIANO HERNÁNDEZ TALLÓN	240
5	RAFAEL M. IBÁÑEZ GARRIDO	228
6	ÁNGEL HENARES SÁEZ	220
7	JUAN ROBLES MOCHÓN	220
8	VICENTE HERNÁNDEZ TALLÓN	220
9	LUIS M. MALDONADO CARRILLO	215
10	EMILIO MALDONADO MARTÍN	208
11	ANTONIO ALCALÁ-GALIANO	205
12	DAVID BORRERO MEGÍAS	200
13	ÁLEX GÓMEZ GARACH	195
14	PABLO IBÁÑEZ GARRIDO	185
15	IGNACIO BAZARRA MARTÍNEZ	185
16	ANDRÉS ARANCE GONZÁLEZ	183
17	PABLO MACHADO RUBIO	180
18	RAÚL PRIETO MONTOYA	180
19	GONZALO LÓPEZ-CERÓN FDEZ.	178
20	ÁLVARO DEL POZO MELERO	168
21	ANTONIO CHAMORRO	160
22	ÁLVARO CARBAJO GARCÍA	160
23	JOSÉ GARCÍA GARCÍA	150
24	SANTI MELGAREJO BARRANCO	148
25	ÁLVARO BENÍTEZ	145
26	ÁLEX MADRID MALDONADO	135
27	CARLOS ESTEVE VALLEJO	135
28	JAVI MOLERO RÍVEZ -PASSOLAS	135
29	ÁLONSO FEIXAS JIMÉNEZ	130
30	ÁLVARO GAONA CARDENETE	130
31	CAMILO FLORES PANTOJA	120
32	JORGE RAMÍREZ LÓPEZ	115
33	SERGIO ÁLVAREZ MARFIL	105
34	DANIEL ÁLVAREZ MARFIL	105
35	ÁLEX RODRÍGUEZ GUZMÁN	100
36	PEPE MONT RUIZ	100
37	PABLO LÓPEZ-CERÓN FDEZ.	100
38	SANTI MONT RUIZ	90
39	GONZALO MORALES CARRILLO	88
40	ANTONIO MARTÍNEZ BAENA	80
41	DANIEL GUIRADO	80
42	JOSÉ MARTÍNEZ BAENA	80
43	JUAN GUIRADO	80
44	PEDRO GUIRADO	80
45	JEREMÍAS GONZÁLEZ VALLONE	75
46	BERNARDO GONZÁLEZ VALLONE	75
47	ÁLVARO OCAÑA JIMÉNEZ	75
48	DAVID CHICA ARENAS	70
49	GUILLERMO MOYANO	70
50	HORACIO GIL GARCÍA	70
51	MIGUEL LOZANO	70
52	JAVIER BELDA OLMEDO	65
53	SERGIO CONDE SÁNCHEZ	65
54	EDUARDO LOZANO	50
55	JOSÉ FERNÁNDEZ CANÓN	50
56	JESÚS FERNÁNDEZ MORENO	50
57	JAVIER FERNÁNDEZ MEGÍAS	50
58	JUAN FERNÁNDEZ CANÓN	50
59	MANU JEREZ TERRÉS	50
60	ÁLVARO SÁNCHEZ	50
61	DANIEL GARCÍA ILIN	50
62	JUAN FCO. MARTÍNEZ BURGOS	50
63	PABLO FERNÁNDEZ CANÓN	50
64	PABLO MONTSERRAT	50
65	PEDRO MAMANI	40
66	GONZALO GONZÁLEZ	38
67	ALEJANDRO HERRÁIZ	28
68	PABLO SALAS	28
69	PABLO GARCÍA	25
70	TOTO BAENA AMAT	20
71	JAVIER ARANDA PRENDES	10
72	JUAN BAUTISTA GARCÍA NAVARRO	10
73	ALEJANDRO MADEIRO	10
74	SANTIAGO MARTÍNEZ	10

## ¡¡¡ATENCIÓN!!!

Este viernes no hay club de 4ºEP a 2ºESO debido al puente del Pilar. Tampoco habrá planes de fin de semana. ¡A disfrutar con la family!



Y llegó el puente del Pilar, con el Día de la Hispanidad y de la Virgen del Pilar tan venerada en estas tierras. El primer gran puente del curso. Los mayores, en su no parar constante (ya se puede decir que han tomado definitivamente el relevo al club juvenil y son la locomotora de Alayos) se van a Almería y los demás harán su planes, quizá con la mente puesta en estas letras del poeta andaluz:

Espada, Bandera y Cruz,  
un sol derramando luz,  
un castillo en la montaña...  
Es ese místico hechizo  
de un milagro que Dios hizo  
para darle un nombre: ¡España!

## Fotos del fin de semana



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos  
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada  
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

13-10-2017 nº 877

gentealayos • D.L.: GR-1607/03

