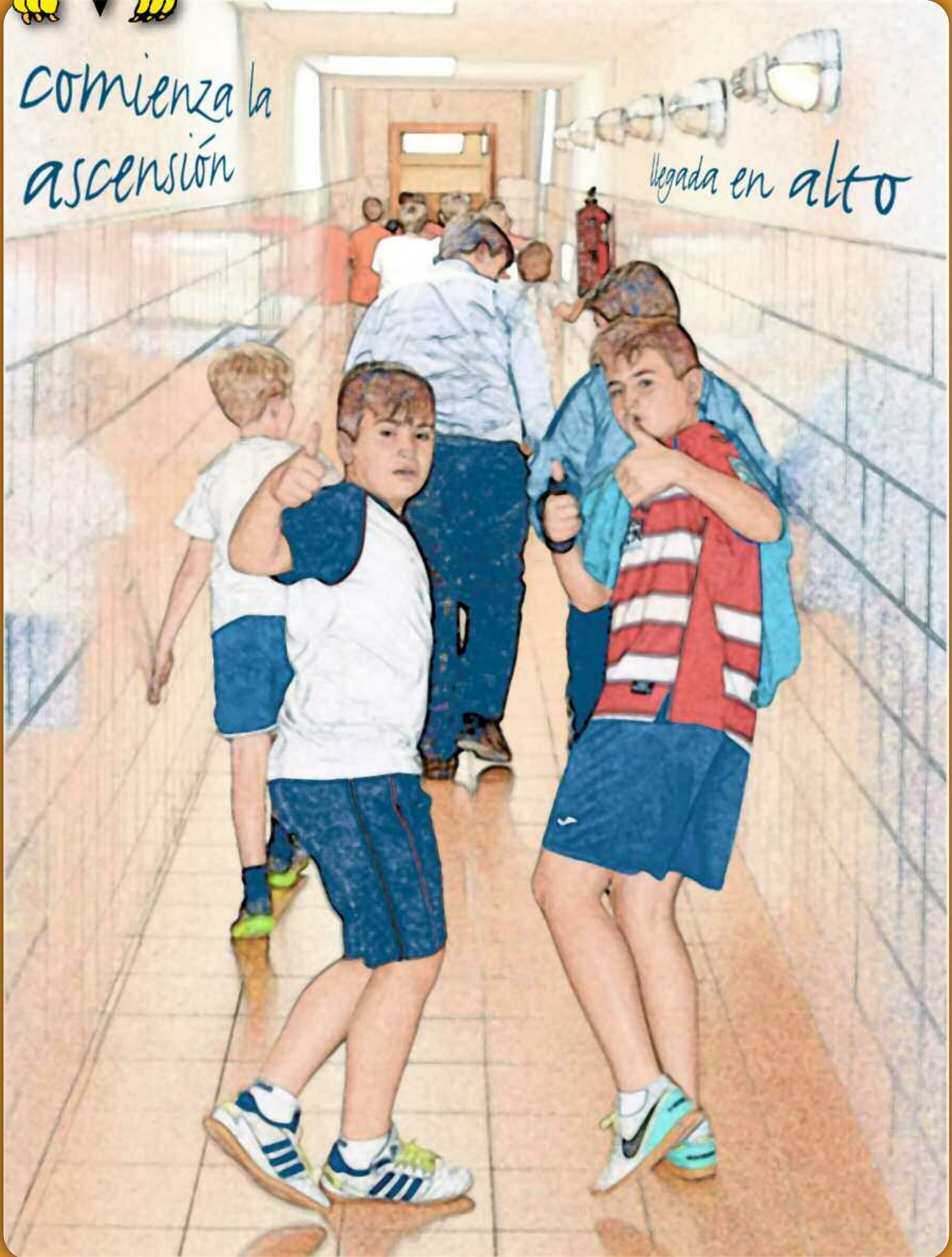




*comienza la
ascensión*

llegada en alto



Cinco consejos de Facebook para los papás 'desconectados'

La preocupación por el acceso de los menores a las redes sociales ha llevado a Facebook a crear un portal para padres.

Las redes sociales son fuente de angustia para muchos papás que a veces, por la falta de experiencia en las plataformas, se preocupan cuando sus hijos pequeños abren una cuenta por primera vez y se zambullen para siempre en el mundo web.

Los más chicos, aquellos que aprendieron a manejar un celular antes que a hablar, buscan entrar en el mundo virtual temprano. Para dar algo de tranquilidad a los

padres de familia, Facebook acaba de lanzar el portal para padres, una plataforma con información sobre la red y la privacidad.

El portal está dentro del Centro de Seguridad, al que se accede a través del buzón de ayuda. "Ser padre puede resultar una tarea difícil. Somos conscientes de que el uso de Facebook puede plantearles muchas dudas a los padres. Por ello creamos una recopilación de enlaces prácticos, consejos y sugerencias para que tu experiencia sea provechosa y puedas ayudar a tu hijo a lo largo de la suya", señala Mark Zuckerberg en un comunicado.

Éstos son algunos consejos:

1. Las mismas reglas dentro y fuera. Es recomendable hacerles saber que las reglas son igual de válidas tanto dentro como fuera de las actividades en internet. «No les hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti. De la misma manera que les adviertes de que deben mirar a ambos lados antes de cruzar una calle o que es necesario ponerse casco para montar en bicicleta, enséñales a pensar antes de compartir contenido en internet», relata Antigone Davis, jefa de seguridad global de Facebook, en un comunicado citado por ABC.

2. Sé un buen ejemplo. Otro aspecto a tener en cuenta es mirar nuestros propios comportamientos, puesto que los niños imitan lo que ven en sus padres. Si estableces restricciones horarias

sobre cuándo pueden usar las redes sociales o navegar por internet, tú como padre también deberías adoptar ese comportamiento.

3. Interactúa con ellos. Los padres deben empezar a interactuar con sus hijos en internet el momento en el que estos comienzan a usar las redes sociales. Como principal medida es recomendable que los papás se involucren con todas las plataformas y abran una cuenta en las mismas redes sociales que lo hagan sus hijos. Una vez añadidos como amigos será más fácil ver cómo se comportan y orientarlos mejor.



4. Educa en los momentos clave. Facebook insta a los padres a aprovechar los momentos clave para aconsejar a sus hijos sobre lo que hacen en las redes sociales y en internet en general. Por ejemplo, el momento en que los menores reciben su primer teléfono móvil es ideal para establecer una serie de normas básicas. Según el Portal de Padres, mientras más esperen, más complicado resultará hablar con sus hijos sobre tecnología y las redes sociales.

5. Aprender de ellos. Es necesario, dice uno de los consejos del Portal de Padres, interesarse por lo que los hijos hacen y un buen paso es dejar que ellos les enseñen las actividades. Si los más jóvenes ya están familiarizados con algunos servicios online -como redes sociales, plataformas de streaming, o aplicaciones-, es aconsejable pedirles que te enseñen cómo funcionan y para qué sirven.

***Publicado originalmente en www.eldeber.com.bo | 17.04.2017**

zona champions

Información de las actividades de 3º ESO en adelante

nº 870

26-5-2017

Preparando la Gala



Benjamín PMD	1
Regina Mundi	4

Alevín PMD	7
Avenmaría	6

Cuarta jornada de la Copa Primavera. Jugaron dos equipos igualados en la tabla, que se fueron al descanso con empate. En la segunda mitad el equipo visitante estaba mejor físicamente y se llevaron el partido.

Partido muy emocionante el jugado el sábado en Alayos por los alevines que recibió al Avenmaría, en el que cualquiera de los equipos pudo conseguir la victoria, pero el gran acierto nuestro de cara a portería hizo que cayera la victoria de nuestro lado. Nuestros goles los marcaron Carbajo (2), José García, Elías, José Prieto y Marcelo.



gol



campus-de-verano

3º EP a 2º ESO

Datos de interés

- Las actividades se realizarán desde el lunes, 3 de julio al viernes, 14 de julio. De 10:00 a 14:00. El primer martes y jueves nos iremos en bus a unas instalaciones con piscina y pistas deportivas. Volvemos a las 18:00. El segundo martes y jueves habrá planes especiales: Aventura Amazonia en Viznar (martes) y actividades náuticas en el pantano de Colomera (jueves). Volvemos a las 19:00.

- El precio del Campus de Verano es 110 euros para los socios y 150 para los no socios.

IMPORTANTE

PARA LOS QUE ASISTAN AL CAMPAMENTO DE CAZORLA EL PRECIO DEL CAMPUS DE VERANO ES 75 EUROS

- En el precio están incluidos todos los gastos: atención de las actividades, tareas de verano, canoas, aventura amazonia, transporte en bus a los distintos lugares, etc.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos _____

Curso _____ Nota media _____ Colegio _____

Dirección _____ Población _____

Teléfono _____ Mail padre o madre _____

Planning

	10.00	11.15	12.20	12.45
Lunes (3 y 10 julio)	Tenis Fútbol-sala	Cultural Games	Reunión de nivel	Rommel with water Fight
Martes (4 y 11 julio)	DEPORTE Y PISCINA EN OTURA 4 JULIO. Llevar comida. Regreso a las 18:00		AVENTURA AMAZONIA EN VIZNAR 11 JULIO. Llevar comida. Regreso a las 19:00	
Miércoles (5 y 12 julio)	Pádel Fútbol-sala	Tareas de verano	Reunión de nivel	Scaléxtric Lobo
Jueves (6 y 13 julio)	DEPORTE Y PISCINA 6 JULIO. Llevar comida. Regreso a las 18:00		CANOAS PANTANO COLOMERA 13 JULIO. Llevar comida. Regreso a las 19:00	
Viernes (7 y 14 julio)	Pádel Fútbol-sala	Water balloon figth	Reunión de nivel	Ping-pong Lobo

PLAN ESPECIAL 1

martes, 11 de julio



Saldremos de Alayos a las 10:00 Nos iremos a VIZNAR, donde haremos un circuito de aventura, luego nos tremeos a una piscina, donde comeremos y nos bañaremos Hay que llevarse comida

PLAN ESPECIAL 2

jueves, 13 de julio

Canoas y barcas en el pantano de Colomera

Saldremos de Alayos a las 10:00 para hacer canoas y barcas en el pantano de Colomera. Hay que llevarse comida (bocatas). No olvidar la protección solar



rincón del club juvenil

Clasificación

planes del fin de semana

Nº	Nombre	Dílares
1	Ángel López Hidalgo	1885
2	Juan Ávila Arráez	1556
3	Antonio Chamorro	1536
4	Vicente Hernández Tallón	1413
5	Álvaro Carbajo García	1383
6	Adriano Hernández Tallón	1362
7	Santi Melgarejo Barranco	1185
8	Andrés Arance González	1141
9	Raúl Prieto Montoya	1134
10	David Borrego Megías	1123
11	Luis Maldonado Carrillo	1071
12	Álex Madrid Maldonado	1055
13	Álvaro Puertas Girela	1038
14	Pablo López-Cerón Fdez.	1017
15	David Chica Arenas	1003
16	Ismael López Carretero	985
17	Gonzalo López-Cerón Fdez.	983
18	Rafael M ^a Ibáñez Garrido	958
19	Ignacio Bazarra Martínez	853
20	Emilio Maldonado Martín	817
21	José García García	793
22	Bernardo González Vallone	760
23	Antonio Alcalá-Galiano	757
24	Yago Oviedo Montiel	755
25	Álfonso Feixas Jiménez	718
26	Pablo Ibáñez Garrido	706
27	Jeremías González Vallone	682
28	Sergio Conde Sánchez	682
29	Carlos Esteve Vallejo	680
30	Pepe Mont Ruiz	678
31	Álvaro Gaona Cardenete	678
32	Ángel Henares Sáez	649
33	Jesús Linzoain Pedraza	636
34	Juan Robles Mochón	604
35	Álex Rodríguez Guzmán	583
36	Álvaro del Pozo Melero	569
37	Santi Mont Ruiz	567
38	Gonzalo Morales Carrillo	539
39	Álvaro Benítez	521
40	Javi Molero Rguez.-Passolas	497
41	Álex Gómez Garach	468
42	Álvaro Ocaña Jiménez	430
43	Pablo Machado Rubio	408
44	Manu Jerez Terrés	376
45	José Martínez Baena	354
46	Jorge Benítez Marfil	295
47	Jorge Ramírez López	255
48	Juan Fernández Canón	241
49	Sergio Álvarez Marfil	230
50	Julio Fernández Moreno	225
51	Pablo Fernández Canón	211
52	Jesús Fernández Moreno	210
53	Daniel Álvarez Marfil	185
54	Eugenio Cuerva	178
55	Javier Belda Olmedo	178
56	Fran Suárez	169
57	Juan Benítez Marfil	162
58	José Castellón Navarro	160
59	José Fernández Canón	154
60	Diego Martínez	154
61	Denilson Lozano Beltrán	142
62	José Andrés García Martínez	106
63	Javier Fernández Megías	100
64	Andrés Fernández Moya	98
65	Juan Calderer	91
66	Álvaro Arenas	85
67	Álvaro García Pareja	82
68	Germán García Pareja	71
69	Andrés Canaviri	65
70	Hugo Carretero	64
71	Miguel Angulo	60
72	Javier Bustos	47
73	Álex Diéguez	45
74	Juan Bautista G ^a Navarro	40
75	Horacio	40
76	Hugo Galera	36
77	Elías Meski	33
78	Ángel Fernández Rodríguez	30
79	Guillermo Ruiz	30
80	Jesús Puertas González	30
81	Jesús Martínez	30
82	Miguel Lozano Rubio	17
83	Luis Ocaña	15
84	Mario Hita Ocaña	15
85	Nacho González	15
86	Héctor García	15
87	Jesús González	15
88	Pablo Rosales	15

Sábado, 27 de mayo, nivel 2 (6ºEP)
Ensayo de la Gala en Alayos
Al finalizar McFlurry (llevar dinero)
de 16:00 a 18:15

La gala

VIERNES 9 DE JUNIO

Save the date

40 alayos

Sábado, 27 de mayo
16:30-18:30 · nivel 0-1 (4º-5ºEP)
Mini-excursión por el Genil
con pozas incluidas
Llevar bañador, zapatillas que se puedan mojar, protección solar, toalla, merienda y amigos, todo en una mochila.

sábado 27 para 1º y 2º de eso

Partidazo

EL PARTIDAZO

de fútbol 7 en el colegio Mulhacen

en Alayos a las 16.00h y a las 18.30h.
 Trae 2€ y a tus amigos

Carpa dará unas clases para los que no sepan jugar a fútbol

el búho dinámico

Ya están llegando los primeros relatos del concurso "Evoca tus Recuerdos" y es realmente sorprendente la creatividad que se destila en algunos de ellos. Cualquiera parecido con la realidad es pura coincidencia, habría que decir, pero bueno, son divertidos y ayudan a pasar esta época de estrés pre-gala en la que ya estamos inmersos. Como reza la portada, estamos comenzando la ascensión al último gran puerto que será el fin de la etapa y de la carrera, loca, de este irrepentible curso 2016-2017.

Fotos del fin de semana



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
 Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
 Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com
 26-5-2017 n° 870
 gentealayos • D.L.: GR-1607/03

