



# Comienza la RECTA FINAL



## Pautas innegociables que debe tener una familia

Cada miembro de la familia es un ser único e irrepetible, y por esa misma pluralidad de personalidades y formas de ser, es que se presentan dificultades en la convivencia, las cuales son normales y llevaderas hasta cierto punto.

Para lograr una convivencia familiar armónica y pacífica, se necesita del acogimiento de las siguientes pautas o “acuerdos compartidos”:

### 1. Bajo ninguna circunstancia se hace uso de la violencia

Física, emocional ni (o) verbal, contra ningún miembro de la familia, ni contra nadie. El respeto es la base de las buenas relaciones familiares, es la herramienta para expresar asertivamente los desacuerdos, para manifestar las emociones y los sentimientos.

El respeto genera respeto. Si en el hogar se respira un ambiente de respeto entre los padres y de los padres hacia los hijos, éstos no tendrán otros patrones para actuar de forma diferente. Por eso la autoridad sobre los hijos debe estar totalmente desligada de insultos y presiones psicológicas.

### 2. “Familia unida” y no “familia junta”

La “familia junta” vive en un hogar tipo hotel: duermen y se alimentan, nada más. Cada uno vive su espacio, no se comunican, nadie sabe de los problemas del otro, se percibe un ambiente de individualismo... Es simplemente un grupo desarticulado que vive bajo un mismo techo.

Muy diferente es la “Familia unida”; la cual es un equipo, un sistema, en el que todos los seres que la integran están conectados, están en función de servirle al otro y, todo absolutamente todo, está enmarcado en el plano del amor.

La comunicación es la red que conecta los miembros de una familia, pues permite conocerse y comprenderse mutuamente. Por lo tanto deben existir espacios y momentos para compartir juntos, para disfrutar los unos de los otros, para conocer las experiencias, miedos, sueños y alegrías que cada uno lleva dentro.

### 3. Todos aportan y se apoyan entre sí

La unión hace la fuerza. El hogar es un espacio donde conviven los miembros de una familia como comunidad de amor en la que todos aportan, de una

u otra forma, para lograr el bienestar de todos. Esto quiere decir que cuando hayan dificultades, cada quien ayuda desde sus posibilidades.

### 4. Perdonan y no guardan rencor

En la vida hay que perdonar muchas veces y más a la familia. Todos nos equivocamos en algún momento y son las personas cercanas las que nos deben dar la oportunidad de resarcir los daños y seguir adelante.

### 5. Todos ayudan a mantener el orden y la limpieza

El trabajo del hogar es una responsabilidad de todos, no sólo de la madre. Cada quien, por joven que sea, puede aportar su grano de arena para ayudar en las tareas que a diario hay que realizar en casa. El trabajo conjunto hace más llevadera la vida cotidiana, mejora la convivencia y el clima familiar, además forma en virtudes a los hijos -autonomía, esfuerzo, voluntad, reciedumbre y responsabilidad-.

### “Tips” para lograr el éxito en estas reglas

- El éxito está en que los padres lo cumplan en primera instancia y así los hijos seguirán su ejemplo.

- Otro factor decisivo es el estímulo. El ser humano necesita de estímulos, pues hacen las veces de gasolina para los motores. Un reconocimiento, un gesto amable, una palabra, son palmaditas en la espalda que animan a las personas a reforzar el comportamiento positivo.

- Cuando hay niños pequeños, vale la pena establecer un premio por el buen cumplimiento, esto les motiva y les permite interiorizar la norma en la infancia.

- Después en la adolescencia y juventud, los estímulos serán más efectivos si están de por medio los permisos y gustos propios de la edad. Tampoco quiere decir que ante todo debe haber una recompensa, sino que alguna vez se les puede estimular, de modo que los padres no se enfoquen únicamente en las conductas negativas.

De igual manera, la constancia, la voluntad y el convencimiento de querer acatar las normas a favor de la sana convivencia familiar, son definitivas.

Por **LaFamilia.info**



## Evoca tus recuerdos



### Concurso de microrrelatos

Alayos convoca un concurso de microrrelatos. Es decir, relatos de **unas 10-15 líneas**. Debes describir de forma breve alguno de tus buenos recuerdos o aventuras vividas durante alguno de los **campamentos de Cazorra**. Para hacer partícipes a los demás de lo increíble que es Cazorra. **Mucho ánimo y... ¡a escribir!**

### Bases

Pueden presentarse todos los socios de **4º de epo a 1º de eso**

El ganador recibirá una **beca de 50€** que se le descontará del precio del campamento de Cazorra

Se valorará la originalidad, la ortografía, la calidad a la hora de escribir y la buena presentación.

+ info:  
Carpa

Asociación cultural y deportiva Alayos  
c/ Torre del capitán 14, Granada 18008  
www.alayos.com



## Fotos del Monitor Day



# gol

Escuela Deportiva

Lanjarón **2**

Cadete Federado **4**

Infantil Federado **7**

Mutrayil-B **0**

Magnífico partido de nuestros chicos, y no por los goles, sino por el encuentro tan completo que firmaron. Los goles fueron de Álvaro del Pozo (3), Carlos Esteve (2), Raúl y Josemi. Destacar la actuación de Yago en portería, que realizó una serie de paradas dignas de mencionar. ¡¡¡Enhorabuena por la victoria chicos!!! Ahora a pensar en Cajar. ¡¡¡1, 2, 3... ALAYOS!!!

Partidazo del Cadete, que arrasó al Mutrayil-B en un encuentro jugado el sábado a mediodía con amenaza de lluvia permanente. Buena actuación de todos, especialmente Salva Núñez, que estuvo impecable, y Sergio en defensa. Enhorabuena al Cadete.

ESTE JUEVES  
4 DE MAYO  
**VELA AL SANTÍSIMO**  
EN ALAYOS DE 20H A 23H  
PARA TODA LA FAMILIA



COGE TURNO



# rincón del club juvenil

## Clasificación

## ¿Y tú quién eres?

Nombre Sergio Conde  
Nivel 2

| Nº | Nombre                               | Dílares |
|----|--------------------------------------|---------|
| 1  | Ángel López Hidalgo                  | 1720    |
| 2  | Antonio Chamorro                     | 1469    |
| 3  | Juan Ávila Arráez                    | 1419    |
| 4  | Vicente Hernández Tallón             | 1256    |
| 5  | Álvaro Carbajo García                | 1250    |
| 6  | Adriano Hernández Tallón             | 1229    |
| 7  | Santi Melgarejo Barranco             | 1115    |
| 8  | David Borrego Megías                 | 1051    |
| 9  | Andrés Arance González               | 1023    |
| 10 | Raúl Prieto Montoya                  | 992     |
| 11 | Álex Madrid Maldonado                | 952     |
| 12 | Pablo López-Cerón Fdez.              | 947     |
| 13 | Álvaro Puertas Girela                | 934     |
| 14 | Ismael López Carretero               | 925     |
| 15 | Gonzalo López-Cerón Fdez.            | 922     |
| 16 | Rafael M <sup>a</sup> Ibáñez Garrido | 892     |
| 17 | David Chica Arenas                   | 873     |
| 18 | Emilio Maldonado Martín              | 765     |
| 19 | Luis Maldonado Carrillo              | 761     |
| 20 | José García García                   | 751     |
| 21 | Ignacio Bazarra Martínez             | 749     |
| 22 | Yago Oviedo Montiel                  | 735     |
| 23 | Antonio Alcalá-Galiano               | 732     |
| 24 | Bernardo González Vallone            | 700     |
| 25 | Carlos Esteve Vallejo                | 660     |
| 26 | Pablo Ibáñez Garrido                 | 650     |
| 27 | Álfonso Feixas Jiménez               | 649     |
| 28 | Sergio Conde Sánchez                 | 636     |
| 29 | Álvaro Gaona Cardenete               | 628     |
| 30 | Pepe Mont Ruiz                       | 621     |
| 31 | Ángel Henares Sáez                   | 619     |
| 32 | Jeremías González Vallone            | 589     |
| 33 | Álvaro del Pozo Melero               | 569     |
| 34 | Álex Rodríguez Guzmán                | 553     |
| 35 | Jesús Linzoin Pedraza                | 553     |
| 36 | Juan Robles Mochón                   | 530     |
| 37 | Santi Mont Ruiz                      | 515     |
| 38 | Álvaro Benítez                       | 506     |
| 39 | Javi Molero Rguez.-Passolas          | 477     |
| 40 | Gonzalo Morales Carrillo             | 440     |
| 41 | Álex Gómez Garach                    | 433     |
| 42 | Álvaro Ocaña Jiménez                 | 410     |
| 43 | Manu Jerez Terrés                    | 366     |
| 44 | José Martínez Baena                  | 339     |
| 45 | Pablo Machado Rubio                  | 310     |
| 46 | Juan Fernández Canón                 | 241     |
| 47 | Jorge Ramírez López                  | 240     |
| 48 | Julio Fernández Moreno               | 225     |
| 49 | Pablo Fernández Canón                | 211     |
| 50 | Jesús Fernández Moreno               | 210     |
| 51 | Sergio Álvarez Marfil                | 200     |
| 52 | Jorge Benítez Marfil                 | 193     |
| 53 | Eugenio Cuerva                       | 178     |
| 54 | José Castellón Navarro               | 160     |
| 55 | Daniel Álvarez Marfil                | 155     |
| 56 | Fran Suárez                          | 154     |
| 57 | José Fernández Canón                 | 154     |
| 58 | Juan Benítez Marfil                  | 147     |
| 59 | Javier Belda Olmedo                  | 145     |
| 60 | Denilson Lozano Beltrán              | 142     |
| 61 | José Andrés García Martínez          | 106     |
| 62 | Javier Fernández Megías              | 100     |
| 63 | Andrés Fernández Moya                | 98      |
| 64 | Juan Calderer                        | 91      |
| 65 | Álvaro Arenas                        | 85      |
| 66 | Diego Martínez                       | 85      |
| 67 | Álvaro García Pareja                 | 82      |
| 68 | Germán García Pareja                 | 71      |
| 69 | Andrés Canaviri                      | 65      |
| 70 | Hugo Carretero                       | 64      |
| 71 | Miguel Angulo                        | 60      |
| 72 | Javier Bustos                        | 47      |
| 73 | Álex Diéguez                         | 45      |
| 74 | Hugo Galera                          | 36      |
| 75 | Guillermo Ruiz                       | 30      |
| 76 | Juan Bautista G <sup>a</sup> Navarro | 30      |
| 77 | Miguel Lozano Rubio                  | 17      |
| 78 | Héctor García                        | 15      |
| 79 | Jesús González                       | 15      |
| 80 | Luis Ocaña                           | 15      |
| 81 | Mario Delgado López                  | 15      |
| 82 | Mario Hita Ocaña                     | 15      |
| 83 | Nacho González                       | 15      |
| 84 | Pablo Aguilar Ruiz                   | 15      |
| 85 | Pablo Rosales                        | 15      |

Buenas tardes Sergio, ¿cómo te encuentras en estos momentos? **Vivo, ¿y tu?** Aquí las preguntas las hago yo, pero muy bien. ¿Cómo concociste Alayos? **Me lo dijeron unos amigos hasta que vine el año pasado a Alayos Bronx.** ¿Qué es lo que más te gusta de Alayos? **Los viernes y el fútbol.** Color. **Azul claro.** Olor. **Tipex o permanente.** Comida. **Filetes empanados.** Equipo. **MADRID** Jugador. **Ramos.** Ciudad. **Nueva York o Tokyo.** Asignatura. **Mates.** Película. **Guerra Mun-**



**dial Z.** Lugar. **Piscina.** Cuenta-nos algún sueño que hayas tenido. **Que un camión atropelló a mi gata o que un tiburón se comía a mi hermano.** Vaya... ¿Cómo crees que va a acabar el Madrid- Atleti en la ida de las semis? **2-1 a favor del Madrid.** Buen resultado, por último, ¿qué le dirías a los de tu nivel? **Na.** ¿Na de na? **Sí.** Vale, vete a jugar, anda. **Gracias, hombre.**

**EXCURSIÓN GEOCACHING POR EL FARGUE**  
**SÁBADO, 6 DE MAYO, DE 12 A 18:30 h. • 4º y 5º EP**

**Saldremos de Alayos a las 12 y nos iremos andando hacia el Sacromonte, Abadía y el Fargue siguiendo una pequeña ruta de geocaching. Comeremos por la zona del Fargue y volvemos en torno a las 18:30 a Alayos.**

**Hay que llevar mochila, comida, agua, gorra, calzado y ropa para excursiones.**

**Informa: Luis Pardo**

## Fotos del fin de semana



Pues no, al final ganó 3-0 el Madrid al Atleti; te equivocaste Sergio. La verdad es que era difícil acertar pero ahora es bastante más fácil averiguar qué equipos van a pasar a la final de la Champions. Y hablando de equipos champions, los nuestros están haciendo un final de temporada espectacular, ganando con solvencia a los grandes; qué pena que hayan explotado tan tarde. La próxima temporada será otra historia. Y hablando de historias, ¿has escrito ya tu micro-relato para el concurso?



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos  
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada  
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

5-5-2017 n° 867

gentealayos • D.L.: GR-1607/03

