

Pesde aquí también se divisa la...

# SIMANA

# SANIA



### 10 Ideas para mejorar el ambiente en casa cuando hay adolescentes

Recientemente preguntaba a unos padres qué era lo que más les molestaba de sus hijos adolescentes, me contestaron que las malas contestaciones, los silencios, la desobediencia. Yo les preguntaba acerca de lo que esto generaba, mal ambiente, me contestaron.

Luego les pregunté cómo respondían ellos a esta situación. Ante su propia sorpresa me contestaron que con enfados, silencios, monosílabos, acerca de lo que esto generaba llegaron a la misma conclusión que antes, mal ambiente.

Educar es complicado, sin duda, pero cuando el ambiente es malo, cuando las relaciones personales son malas, la misión se vuelve casi imposible. Genera malos pensamientos, la creencia de que el otro hace las cosas para fastidiarme. Esto hace que el ambiente empeore no sólo exteriormente sino en los corazones.

Parece un quicio fundamental que en casa haya buen ambiente, sólo así las relaciones personales pueden ser óptimas para que todos crezcamos como personas, nos queramos y seamos mejores; que de eso se trata, de ser felices haciendo felices a los demás.

A modo de decálogo, he aquí 10 propuestas para mejorar el ambiente en casa. Sin perder de vista que mejorar el ambiente, en cualquier realidad humana, está en primera instancia en mi campo, soy yo quién tiene que dar el primer paso:

- 1. Procurar un ambiente tranquilo. Reservar momentos para ello, por ejemplo la comida en familia.
- 2. Fomentar el trato cariñoso entre todos. Por ejemplo saludarse al entrar o salir de casa, ceder el paso, sonreír, preocuparse por los demás.
- 3. Respetar su intimidad, lo cual no significa no estar al tanto de los amigos y actividades.
- 4. Acercamientos indirectos (buscar gustos o aficiones comunes con los hijos). Llegar a acuerdos en temas "calientes": salidas, estudio, orden en casa, etc...
- 5. Exigir con cariño y respeto. Evitar los sarcasmos y las burlas.
- 6. Ser modelo de lucha más que conferenciante sobre lo que está bien y lo que está mal.
  - 7. Abrir el hogar para que puedan estar con sus amigos.
- 8. Fomentar una rebeldía sana, darles razones para actuar frente a las injusticias que tanto rechazan.
- 9. Enseñarles a pedir perdón pidiéndolo nosotros cuando fallemos.
- 10. Transmitirles una imagen positiva de sí mismos. Ayudarles a descubrir lo bueno que tienen y a lucha en aquello que pueden mejorar.

Son 10 ideas que espero sirvan de orientación para padres "despistados" y de ánimo para padres cansados.

Por Aníbal Cuevas – 14.11.2016 - LaFamilia.info

### Fotos de la excursión familiar a la sierra de la Alfaguara













## 



## Fútbol, fútbol y... iPádel!



















## del club juven

58 Fran Suárez         119           59 José Andrés García Martínez         106           60 Javier Fernández Megías         100           61 Andrés Fernández Moya         98           62 Juan Calderer         91           63 Álvaro Arenas         85           64 Álvaro García Pareja         71           65 Germán García Pareja         71           66 Sergio Álvarez Marfil         70           67 Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68 Andrés Canaviri         65           69 Hugo Carretero         64           70 Adrián Yáñez         60           71 Miguel Ángel Ávila         48           72 Javier Bustos         47           73 Miguel Angulo         45           74 Daniel Álvarez Marfil         45           75 Fernando González         32           76 Guillermo Ruiz         30           77 Juan Bautista         30           78 Hugo Galera         21           80 Jairo         20           81 Javi Aranda         20           82 Eloy         20           83 Miguel Lozano Rubio         17           84 Javi Castillo         15           85 Luis Ocaña         15      <		Clasificaci	on
2 Antonio Chamorro 3 Juan Ávila Arráez 4 Álvaro Carbajo García 5 Vicente Hernández Tallón 6 Adriano Hernández Tallón 1100 6 Adriano Hernández Tallón 7 David Borrego Megías 8 Santi Melgarejo Barranco 986 9 Andráes Arance González 10 Álex Madrid Maldonado 864 11 Raúl Prieto Montoya 12 Pablo López-Cerón Fdez. 833 13 Ismael López Carretero 815 14 Gonzalo López-Cerón Fdez. 818 15 Rafael Mª Ibáñez Garrido 792 16 Álvaro Puertas Girela 764 17 Emilio Maldonado Martín 750 18 Antonio Alcalá-Galiano 717 19 José Garcia García 20 Jouid Chica Arenas 44 Luis Maldonado Martín 21 Benarardo González Vallone 22 Yago Oviedo Montiel 23 Bernardo González Vallone 24 Luis Maldonado Carrillo 25 Álvaro Gaona Cardenete 614 66 Pepe Mont Ruiz 60 Pablo Ibáñez Garrido 77 Álfonso Feixas Jiménez 78 Sergio Conde Sánchez 79 Sargio Conde Sánchez 79 Sargio Conde Sánchez 79 Sargio Conde Sánchez 79 Álvaro del Pozo Melero 70 Álvaro Benítez 71 Jaremías González Vallone 72 Álvaro Benítez 73 Javima Robles Mochón 73 Javi Molero Ryuez-Passolas 74 Álvaro Benítez 75 Javi Molero Ryuez-Passolas 75 Javi Molero Ryuez-Passolas 76 Javi Molero Ryuez-Passolas 77 Javi Molero Ryuez-Passolas 78 Álvaro Ocaña Jiménez 79 Álvaro Ocaña Jiménez 79 Álvaro Ocaña Jiménez 79 Álvaro Ocaña Jiménez 79 Javi Molero Ryuez-Passolas 79 Javi Molero Ryuez-Passolas 79 Javi Molero Ryuez-Passolas 70 Javi Molero Ryuez-Passolas 71 Jaremás González Vallone 71 Javi Molero Ryuez-Passolas 72 Juan Fenández Canón 73 José Fernández Moreno 74 Juan Fernández Moreno 75 José Exterlón Navarro 76 Jusi Fernández Moreno 77 Juan Fernández Moreno 78 Jusi Fernández Moreno 79 Pablo Fernández Moreno 79 Pablo Fernández Moreno 79 José Andrés García Martínez 70 Javier Belda Olmedo 71 Javier Belda Olmedo 72 Javier Bustos 73 Javier Belda Olmedo 74 Javier Bustos 75 Javier Belda Olmedo 76 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 71 Javier Bustos 72 Javier Belda Olmedo 73 Javier Bustos 74 Juan Benítez Marfil 75 Javier Belda Olmedo 75 Javier Belda Olmedo 76 Javier Fernández Moreno 7			Dílares
3 juan Ávila Arráez         1238           4 Álvaro Carbajo García         1165           5 Vicente Hernández Tallón         1100           6 Adriano Hernández Tallón         1093           7 David Borrego Megías         1021           8 Santi Melgarejo Barranco         986           9 Andrés Arance González         973           10 Álex Madrid Maldonado         864           11 Radidonado         864           12 Pablo López-Cerón Fdez.         815           13 Ismael López Carrido         762           16 Álvaro Puertas Girela         764           15 Rafael Mª Diáñez Garrido         792           16 Álvaro Puertas Girela         701           18 Antonio Alcalá-Galiano         717           19 José Garcia García         701           20 Ignacio Bazarra Martínez         649           21 David Chica Arenas         646           22 Pago Oviedo Montiel         637           23 Bernardo González Vallone         630           24 Lis Maldonado Carrillo         634           25 Álvaro Gaona Cardenete         614           26 Pepe Mont Ruiz         609           27 Álfonso Feixas Jiménez         599           28 Sergio Conde Sánchez         581			
5         Vicente Hernández Tallón         1093           6         Adriano Hernández Tallón         1093           7         David Borrego Megías         1021           8         Santi Melgarejo Barranco         986           9         Andrés Arance González         973           10         Álex Madrid Maldonado         864           11         Raúl Prieto Montoya         854           12         Pablo López-Cerón Fdez.         813           13         Ismael López Carretero         815           14         Gonzalo López-Cerón Fdez.         814           15         Rafacel Mª Ibáñez Garrido         792           16         Álvaro Puertas Girela         764           17         Emilió Maldonado Martín         750           18         Antonio Alcalá-Gallano         717           19         José Garcia García         701           20         Indichica Arenas         646           21         David Chica Arenas         649           22         Parolo Montale         637           23         Bernardo González Vallone         630           24         Luis Maldonado Carrillo         624           25         Álvaro Garcia Sa			
6 Adriano Hernández Tallón         1093           7 David Borrego Megías         1021           8 Santi Melgarejo Barranco         986           9 Andrés Arance González         973           10 Álex Madrid Maldonado         864           11 Raúl Prieto Montoya         854           12 Pablo López-Cerón Fdez.         815           13 Ismael López Carretero         815           14 Gonzalo López-Cerón Fdez.         814           15 Ráfael Mª Ibáñez Garrido         792           16 Álvaro Puertas Girela         704           18 Antonio Alcalá-Galiano         717           19 José Garcia García         701           20 Ignacio Bazarra Martínez         649           21 David Chica Arenas         646           22 Yago Oviedo Montiel         637           23 Bernardo González Vallone         630           24 Luis Maldonado Carrillo         624           25 Álvaro Gaona Cardenete         699           26 Álfonso Feixas Jiménez         599           28 Sergio Conde Sánchez         581           29 Carlos Esteve Vallejo         580           30 Pablo Ibáñez Garrido         515           31 Jaremás González Vallone         569           32 Álvaro del Pozo Melero			
8 Santi Melgarejo Barranco 9 Andrés Arance González 973 10 Álex Madrid Maldonado 111 Raúl Prieto Montoya 12 Pablo López-Cerón Fdez. 13 Ismael López Carretero 14 Gonzalo López-Cerón Fdez. 15 Rafael Mª Ibáñez Garrido 16 Álvaro Puertas Girela 17 Emilio Maldonado Martín 18 Antonio Alcalá-Galiano 17 17 19 José Garcia Garcia 20 Ignacio Bazarra Martínez 21 David Chica Arenas 23 Bernardo González Vallone 24 Luis Maldonado Carrillo 25 Álvaro Gancia Carrildo 26 Yago Oviedo Montiel 27 Álvaro Gaona Cardenete 28 Álvaro Gaona Cardenete 29 Aúlroso Feixas Jiménez 29 Esergio Conde Sánchez 29 Carlos Esteve Vallejo 20 Pablo Ibáñez Garrido 21 Javid Chica Arenas 23 Bernardo González Vallone 24 Lúis Maldonado Carrillo 26 Pepe Mont Ruiz 27 Álfonso Feixas Jiménez 28 Sergio Conde Sánchez 29 Carlos Esteve Vallejo 29 Aúlroso Feixas Jiménez 29 Carlos Esteve Vallejo 30 Pablo Ibáñez Garrido 31 Jeremías González Vallone 32 Álvaro Gaona Cardenete 32 Álvaro Gaora Gerrido 33 Álex Rodríguez Guzmán 34 Ángel Henares Sáez 35 Jesús Linzoain Pedraza 36 Juan Robles Mochón 37 Javi Molero RguezPassolas 34 Álvaro Benítez 39 Álvaro Ocaña Jiménez 40 Álex Gómez Garach 41 Santi Mont Ruiz 42 Manu Jerez Terrés 43 Gonzalo Morales Carrillo 43 José Martínez Baena 445 Pablo Machado Rubio 445 Jusio Fernández Moreno 449 Pablo Fernández Moreno 450 Juan Fernández Canón 551 Jorge Benítez Marfil 57 Juse Benítez Marfil 58 Jusé Fernández Canón 59 José Andrés García Martínez 50 Juse Ramírez López 51 José Castellón Navarro 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 54 Álvaro Arenas 55 José Fernández Canón 56 Juan Benítez Marfil 57 Javier Belda Olmedo 58 Fran Suárez 59 José Andrés García Martínez 50 Javier Belda Olmedo 51 Andrés Fernández Moreno 52 Juan Calderer 51 José Germán García Pareja 66 Germán García Pareja 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 68 Andrés Canon 69 Hugo Carretero 60 Javier Fernández Moreno 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 Adrián Yáñez 71 Javier Budia Olmedo 72 Juan Bautista 72 Javier Budia Olmedo 73 Javi Aranda 74 Juan Calderer 75 Fe	6	Adriano Hernández Tallón	
9 Andrés Arance González 973 10 Álex Madrid Maldonado 864 11 Raúl Prieto Montoya 854 12 Pablo López-Cerón Fdez. 833 13 Ismael López Carretere 815 14 Gonzalo López-Cerón Fdez. 814 15 Rafael Mª Ibáñez Garrido 792 16 Álvaro Puertas Girela 764 17 Emilio Maldonado Martín 750 18 Antonio Alcalá-Galiano 717 19 José Garcia García 701 20 Ignacio Bazarra Martínez 649 21 David Chica Arenas 646 22 Yago Oviedo Montiel 637 23 Bernardo González Vallone 630 24 Luis Maldonado Carrillo 624 25 Álvaro Gaona Cardenete 614 26 Pepe Mont Ruiz 609 27 Álfonso Feixas Jiménez 599 28 Sergio Conde Sánchez 581 29 Carlos Esteve Vallejo 580 30 Pablo Ibáñez Garrido 575 31 Jeremías González Vallone 559 32 Álvaro del Pozo Melero 554 33 Álex Rodríguez Guzmán 553 34 Ángel Henares Sáez 539 35 Jesús Linzoain Pedraza 473 36 Juan Robles Mochón 450 37 Javi Molero Rguez-Passolas 447 38 Álvaro Benítez 92 39 Álvaro Ocaña Jiménez 390 40 Álex Gómez Garach 447 38 Álvaro Benítez 390 40 Álex Gómez Garach 379 41 Santi Mont Ruiz 370 42 Manu Jerez Terrés 366 43 Gonzalo Morales Carrillo 355 44 José Martínez Baena 324 45 Pablo Machado Rubio 245 45 Julio Fernández Moreno 210 49 Pablo Fernández Moreno 110 50 Eugenio Cuerva 178 51 Jorge Benítez Marfil 178 52 José Castellón Navarro 160 53 Jorge Ramírez López 140 54 Denilson Lozano Beltrán 137 55 José Fernández Moreno 210 49 Pablo Fernández Moreno 210 40 Javier Fernández Moreno 210 40 Javier Fernández Moreno 210 41 Javier Belda Olmedo 125 45 Fran González Moreno 110 46 Alvaro García Pareja 119 47 Javier Belda Olmedo 125 48 Javier Bustoso 31 48 Javier Bustoso 31 49 Javier Belda Olmedo 125 59 Fran González 32 50 Javier Gernández Moreno 32 50 Javier Fernández Moreno 32 51			
11         Raúl Prieto Montoya         854           12         Pablo López-Cerón Fdez.         833           13         Ismael López Carretero         815           14         Gonzalo López-Cerón Fdez.         814           15         Rárael Mª Tibáñez Garrido         792           16         Álvaro Puertas Girela         764           17         José Garcia García         701           19         José Garcia García         701           20         Ignacio Bazarra Martínez         649           21         David Chica Arenas         646           22         Yago Oviedo Montiel         637           23         Bernardo González Vallone         630           24         Luis Maldonado Carrillo         624           25         Álvaro Gaona Cardenete         692           26         Álfonso Feixas Jiménez         599           28         Sergio Conde Sánchez         581           29         Álfonso Feixas Jiménez         599           28         Sergio Conde Sánchez         581           29         Alfonso Feixas Jiménez         599           28         Sergio Conde Sánchez         581           29         Pablo Bález <td></td> <td></td> <td></td>			
12 Pablo López-Cerón Fdez. 13 Ismael López Carretero 14 Gonzalo López-Cerón Fdez. 15 Rafael Mª Ibáñez Garrido 16 Álvaro Puertas Girela 17 Emilio Maldonado Martín 19 José Garcia García 20 Ignacio Bazarra Martínez 21 David Chica Arenas 22 Yago Oviedo Montiel 23 Bernardo González Vallone 24 Luis Maldonado Carrillo 25 Álvaro Gaona Cardenete 26 Pepe Mont Ruiz 27 Alfonso Feixas Jiménez 28 Sergio Conde Sánchez 29 Zálros Esteve Vallejo 27 Álfonso Feixas Jiménez 28 Sergio Conde Sánchez 29 Alvaro del Pozo Melero 30 Pablo Ibáñez Garrido 31 Jeremías González Vallone 31 Alex Rodríguez Guzmán 34 Ángel Henares Sáez 35 Jesús Linzoain Pedraza 36 Juan Robles Mochón 37 Javí Molero RguezPassolas 38 Álvaro Benítez 39 Alvaro Ocaña Jiménez 390 Alvaro Ocaña Jiménez 391 Alvaro Ocaña Jiménez 392 Manu Jerez Terrés 38 Gonzalo Morales Carrillo 36 Juan Robles Mochón 37 Javí Molero RguezPassolas 38 Álvaro Benítez 39 Alvaro Ocaña Jiménez 390 Alvaro Ocaña Jiménez 390 Alvaro Pablo Rereiro 306 Juan Robles Mochón 450 Alvaro Benítez 391 José Martínez Baena 402 Alvaro Ocaña Jiménez 403 Manu Jerez Terrés 404 José Martínez Baena 405 Alvaro Pablo Rernández Moreno 407 Juan Fernández Moreno 408 Pablo Fernández Moreno 409 Pablo Fernández Moreno 419 Pablo Rernández Moreno 410 Pablo Fernández Moreno 410 Pablo Fernández Moreno 410 Pablo Fernández Moreno 411 José Ramírez López 411 José Castellón Navarro 411 José Ramírez López 412 José Castellón Navarro 413 José Ramírez López 414 José Andrés García Martínez 415 José Fernández Moreno 416 Juan Fernández Moreno 417 Juan Fernández Moreno 418 Jesús Fernández Canón 419 Pablo Fernández Moreno 410 Pablo Fernández Moreno 410 Pablo Fernández Moreno 411 Juan Fernández Moreno 412 Juan Galderer 411 Juan Bautista 411 Juan Bautista 411 Juan Bautista 411 Juan Bautis			
14 Gonzalo López-Cerón Fdez. 15 Rafael Mª Ibáñez Garrido 16 Álvaro Puertas Girela 17 Emilio Maldonado Martín 18 Antonio Alcalá-Galiano 19 José Garcia García 20 Ignacio Bazarra Martínez 21 David Chica Arenas 22 Yago Oviedo Montiel 23 Bernardo González Vallone 24 Luis Maldonado Carrillo 25 Álvaro Gaona Cardenete 26 Pepe Mont Ruiz 27 Álfonso Feixas Jiménez 28 Sergio Conde Sánchez 29 Carlos Esteve Vallejo 30 Pablo Ibáñez Garrido 31 Jeremías González Vallone 32 Álvaro del Pozo Melero 33 Álex Rodríguez Guzmán 34 Ángel Henares Sáez 35 Jesús Linzoain Pedraza 36 Juan Robles Mochón 37 Javi Molero Rguez,-Passolas 38 Álvaro Benítez 39 Álvaro Caña Jiménez 39 Álvaro Caña Jiménez 40 Álex Gómez Garach 41 Santi Mont Ruiz 42 Manu Jerez Terrés 43 Gonzalo Morales Carrillo 43 Jusin Fernández Moreno 44 José Martínez Baena 45 Pablo Machado Rubio 46 Julio Fernández Moreno 47 Juan Fernández Canón 50 Eugenio Cuerva 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Benítez Marfil 54 Denilson Lozano Beltrán 55 José Fernández Canón 59 José Andrés García Martínez 50 Javier Belda Olmedo 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 54 Denilson Lozano Beltrán 55 Juan Benítez Marfil 56 Juan Benítez Marfil 57 Javier Belda Olmedo 58 Fran Suárez 59 José Andrés García Martínez 50 Javier Fernández Moreno 41 Manu Benítez Marfil 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 58 Fran Suárez 59 José Andrés García Martínez 60 Javier Fernández Megías 61 Andrés Fernández Megías 63 Alvaro Arenas 64 Álvaro García Pareja 65 Germán García Pareja 65 Juan Calderer 91 Germán García Pareja 65 Juan Galvarez Marfil 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 Adrián Yáñez 71 Javier Bustos 72 Hugo Galera 73 Javier Bustos 74 Juan Benítez Moreno 75 Javier Belda Olmedo 76 Rafael Arboleda Pfeiffer 77 Alvaro García Pareja 78 Hugo Bravo Peña 79 Hugo Galera 70 Javier Fernández 71 Miguel Ángulo 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvarez Marfil 75 Fernando González 75 Javier Bustos 76 Guillermo Ruiz 77 Juan Beantiez 78			
15         Rafael Mª Ibáñez Garrido         792           16         Álvaro Puertas Girela         764           17         Emilio Maldonado Martín         750           18         Antonio Alcalá-Galiano         717           19         José García García         701           20         Ignacio Bazarrar Martínez         649           21         David Chica Arenas         646           22         Yago Oviedo Montiel         637           23         Bernardo González Vallone         630           24         Luis Maldonado Carrillo         624           25         Álvaro Gaona Cardenete         614           26         Pepe Mont Ruiz         609           27         Álfonso Feixas Jiménez         599           28         Sergio Conde Sánchez         581           29         Carlos Esteve Vallejo         580           30         Pablo Ibáñez Garrido         575           31         Jeremías González Vallone         559           24         Alvaro del Pozo Melero         534           31         Álex Rodríguez Guzmán         553           34         Ángel Henares Sáez         539           35         Jesús Lizcoain Recir			
17         Emilio Maldonado Martín         750           18         Antonio Alcalá-Galiano         717           19         José Garcia García         701           20         Ignacio Bazarra Martínez         649           21         David Chica Arenas         646           22         Yago Oviedo Montiel         637           23         Bernardo González Vallone         630           24         Luis Maldonado Carrillo         624           25         Álvaro Gaona Cardenete         614           26         Pepe Mont Ruiz         609           27         Álfonso Feixas Jiménez         599           28         Sergio Conde Sánchez         581           29         Carlos Esteve Vallejo         580           30         Pablo Ibáñez Garrido         575           31         Jeremías González Vallone         569           24         Alvaro del Pozo Melero         554           33         Álexa Rodríguez Guzmán         553           34         Ángel Henares Sáez         539           35 Jesús Linzoain Pedraza         473           36 Juan Robles Mochón         450           37 Javi Molero Rugez-Passolas         447			
18 Antonio Alcalá-Galiano         717           19 José García García         701           20 Ignacio Bazarra Martínez         649           21 David Chica Arenas         646           22 Yago Oviedo Montiel         637           23 Bernardo González Vallone         630           24 Luis Maldonado Carrillo         624           25 Álvaro Gaona Cardenete         614           26 Pepe Mont Ruiz         609           27 Álfonso Feixas Jiménez         599           28 Sergio Conde Sánchez         581           29 Carlos Esteve Vallejo         580           30 Pablo Ibáñez Garrido         575           31 Jeremías González Vallone         569           32 Álvaro del Pozo Melero         33           33 Álex Rodríguez Guzmán         553           34 Ángel Henares Sáez         539           35 Jesús Linzoain Pedraza         473           36 Juan Robles Mochón         450           37 Javi Molero RguezPassolas         447           38 Álvaro Benítez         426           39 Alvaro Ocaña Jiménez         390           40 Álex Gómez Garach         379           41 Santi Mont Ruiz         370           42 Manu Jerez Terrés         366			
20 Ignacio Bazarra Martínez 21 David Chica Arenas 646 22 Yago Oviedo Montiel 637 23 Bernardo González Vallone 630 24 Luis Maldonado Carrillo 624 25 Álvaro Gaona Cardenete 614 26 Pepe Mont Ruiz 609 27 Álfonso Feixas Jiménez 8 Sergio Conde Sánchez 92 Rairos Esteve Vallejo 830 Pablo Ibáñez Garrido 831 Jeremías González Vallone 84 Álvaro del Pozo Melero 83 Álex Rodríguez Guzmán 84 Ángel Henares Sáez 83 Jesús Linzoain Pedraza 85 Juan Robles Mochón 87 Javi Molero RguezPassolas 88 Álvaro Benítez 89 Álvaro Ocaña Jiménez 89 Álvaro Ocaña Jiménez 80 Álvaro Ocaña Jiménez 81 José Martínez Baena 82 Álvaro Melaro Rubio 84 Jusio Fernández Canón 85 Jusiós Fernández Moreno 89 Pablo Fernández Moreno 89 Pablo Fernández Canón 80 Javis Fernández Canón 80 Javis Fernández Canón 81 Jorge Benítez 82 José Castellón Navarro 83 Jorge Ramírez López 84 Denilson Lozano Beltrán 85 Jusier Belda Olmedo 85 Jorge Ramírez López 84 Denilson Lozano Beltrán 85 Jusier Fernández Marfil 85 Jusier Belda Olmedo 85 Javier Belda Olmedo 86 Julior Fernández Marfil 87 Javier Belda Olmedo 88 Fran Suárez 99 José Andrés García Martínez 80 Javier Fernández Megías 81 Juan Fernández Marfil 85 Jusier Belda Olmedo 86 Juan Calderer 91 José Fernández Marfil 97 Javier Belda Olmedo 98 Pablo Fernández Marfil 98 Pablo Fernández Marfil 99 Pablo Fernández Marfil 99 Pablo Fernández Marfil 90 Sa Andrés García Martínez 90 Javier Fernández Megías 91 Juan Fernández Megías 91 Juan Fernández Megías 91 Juan Fernández Marfil 91 Jusier Belda Olmedo 91 Pablo Fernández Megías 91 Juan Fernández Megías 92 Juan Calderer 93 Juan Fernández Martínez 94 Denilson Lozano Beltrán 95 José Fernández Megías 96 Juan Calderer 97 Juan Benítez Marfil 97 Juan Benítez Marfil 98 Jusier Belda Olmedo 98 Pablo Fernández Megías 98 Jusier Belda Olmedo 99 Pablo Fernández Megías 99 Jusier Belda Olmedo 91 Juan Fernández Megías 90 Juan Calderer 91 Juan Fernández Megías 91 Juan Fernández Megías 91 Juan Fernández Megías 92 Juan Calderer 93 Juan Fernández Megías 94 Juan Fernández Megías 95 Juan Calderer 96 Juan Calder		_	
21 David Chica Arenas         646           22 Yago Oviedo Montiel         637           23 Bernardo González Vallone         630           24 Luis Maldonado Carrillo         624           25 Álvaro Gaona Cardenete         614           26 Pepe Mont Ruiz         609           27 Álfonso Feixas Jiménez         599           28 Sergio Conde Sánchez         581           29 Carlos Esteve Vallejo         580           30 Pablo Ibáñez Garrido         575           31 Jeremías González Vallone         569           32 Álvaro del Pozo Melero         554           33 Álex Rodríguez Guzmán         553           34 Ángel Henares Sáez         539           35 Jesús Linzoain Pedraza         473           36 Juan Robles Mochón         450           37 Javi Molero Rguez,-Passolas         447           38 Álvaro Benítez         426           40 Álex Gómez Garach         379           41 Santi Mont Ruiz         370           42 Manu Jerez Terrés         366           43 Gonzalo Morales Carrillo         355           44 Davido Fernández Carrillo         355           45 Pablo Machado Rubio         245           46 Julio Fernández Moreno         210			
23         Bernardo González Vallone         630           24         Luis Maldonado Carrillo         624           25         Álvaro Gaona Cardenete         614           26         Pepe Mont Ruiz         609           27         Álfonso Feixas Jiménez         599           28         Sergio Conde Sánchez         581           29         Carlos Esteve Vallejo         580           30         Pablo Ibáñez Garrido         575           31         Jeremias González Vallone         569           24         Avaro del Pozo Melero         554           34         Áryar del Pozo Melero         554           34         Ángel Henares Sáez         539           35         Jesús Lizoain Pedraza         473           36         Juan Robles Mochón         450           37         Javi Molero RguezPassolas         447           36         Juan Robles Mochón         450           38         Álvaro Ocaña Jiménez         496           39         Ávaro Ocaña Jiménez         496           41         Santifez Marilez         390           42         Manu Jerez Terrés         360           33         Alex Gmera         379 <td>21</td> <td></td> <td></td>	21		
24 Luis Maldonado Carrillo         624           25 Álvaro Gaona Cardenete         614           26 Pepe Mont Ruiz         609           27 Álfonso Feixas Jiménez         599           28 Sergio Conde Sánchez         581           29 Carlos Esteve Vallejo         580           30 Pablo Ibáñez Garrido         575           31 Jeremías González Vallone         569           32 Álvaro del Pozo Melero         554           33 Álex Rodríguez Guzmán         553           34 Ángel Henares Sáez         539           35 Jesús Linzoain Pedraza         473           36 Juan Robles Mochón         450           37 Javi Molero Rguez,-Passolas         447           38 Álvaro Benítez         426           39 Álvaro Ocaña Jiménez         426           40 Álex Gómez Garach         379           41 Santi Mont Ruiz         370           42 Manu Jerez Terrés         366           43 Gonzalo Morales Carrillo         355           44 José Martínez Baena         324           45 Pablo Machado Rubio         245           46 Julio Fernández Moreno         225           47 Juan Fernández Moreno         220           48 Jesús Fernández Moreno         210			
26 Pepe Mont Ruiz         509           27 Álfonso Feixas Jiménez         599           28 Sergio Conde Sánchez         581           29 Carlos Esteve Vallejo         580           30 Pablo Ibáñez Garrido         575           31 Jeremías González Vallone         569           24 Álvaro del Pozo Melero         554           33 Álex Rodríguez Guzmán         553           34 Ángel Henares Sáez         539           35 Jesús Linzoain Pedraza         473           36 Juan Robles Mochón         450           37 Javi Molero RguezPassolas         447           38 Álvaro Benítez         426           39 Álvaro Ocaña Jiménez         490           40 Álex Gómez Garach         379           41 Santi Mont Ruiz         370           42 Manu Jerez Terrés         366           43 Gonzalo Morales Carrillo         355           44 José Martínez Baena         324           45 Pablo Machado Rubio         245           46 Julio Fernández Moreno         225           47 Juan Fernández Moreno         221           48 Jesús Fernández Moreno         210           49 Pablo Fernández Moreno         210           50 Jorge Benítez Marfil         178	24	Luis Maldonado Carrillo	
27 Álfonso Feixas Jiménez 599 28 Sergio Conde Sánchez 581 29 Carlos Esteve Vallejo 580 30 Pablo Ibáñez Garrido 575 31 Jeremías González Vallone 569 32 Álvaro del Pozo Melero 554 33 Álex Rodríguez Guzmán 553 34 Ángel Henares Sáez 539 35 Jesús Linzoain Pedraza 473 36 Juan Robles Mochón 450 37 Javi Molero RguezPassolas 447 38 Álvaro Benítez 426 39 Álvaro Ocaña Jiménez 390 40 Álex Gómez Garach 379 41 Santi Mont Ruiz 370 42 Manu Jerez Terrés 366 43 Gonzalo Morales Carrillo 355 44 José Martínez Baena 324 45 Pablo Machado Rubio 245 46 Julio Fernández Moreno 225 47 Juan Fernández Canón 221 48 Jesús Fernández Moreno 191 50 Eugenio Cuerva 178 51 Jorge Benítez Marfil 178 52 José Castellón Navarro 160 53 Jorge Ramírez López 140 54 Denilson Lozano Beltrán 137 55 José Fernández Canón 134 56 Juan Benítez Marfil 132 57 Javier Belda Olmedo 125 58 Fran Suárez 119 59 José Andrés García Martínez 106 60 Javier Fernández Moya 98 62 Juan Calderer 91 63 Álvaro Arenas 85 64 Álvaro García Pareja 82 65 Germán García Pareja 82 65 Germán García Pareja 82 66 Germán García Pareja 82 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 68 Andrés Canaviri 65 69 Hugo Carretero 64 70 Adrián Yáñez 71 71 Juan Bautista 30 77 Juan Bautista 30 78 Hugo Galera 21 79 Hugo Galera 21 80 Jairo 20 81 Javier Bustos 47 81 Miguel Ángel Ávila 48 82 Javier Bustos 47 83 Miguel Angulo 45 85 Fernando González 32 86 Guillermo Ruiz 30 87 Hugo Galera 31 87 Hugo Galera 31 88 Jairo 20 81 Javiar Aranda 20 82 Eloy 20 83 Miguel Lozano Rubio 37 84 Lugo Bravo Peña 30 85 Hugo Galera 31 86 Mario Hita Ocaña 35 87 Ventura Jiménez 35 88 Máchco González 35 91 Pablo Rosales 35 91 Pablo Rosales 35 91 Pablo Rosales 35 92 Germán Dress 35 93 Germán Dress 35 94 Mario Delgado López 35			
29 Carlos Esteve Vallejo 580 30 Pablo Ibáñez Garrido 575 31 Jeremías González Vallone 569 32 Álvaro del Pozo Melero 554 33 Álex Rodríguez Guzmán 553 34 Ángel Henares Sáez 539 35 Jesús Linzoain Pedraza 473 36 Juan Robles Mochón 450 37 Javi Molero RguezPassolas 447 38 Álvaro Gaña Jiménez 426 39 Álvaro Ocaña Jiménez 390 40 Álex Gómez Garach 379 41 Santi Mont Ruiz 370 42 Manu Jerez Terrés 366 43 Gonzalo Morales Carrillo 355 44 José Martínez Baena 324 45 Pablo Machado Rubio 245 46 Julio Fernández Moreno 225 47 Juan Fernández Canón 221 48 Jesús Fernández Moreno 210 49 Pablo Fernández Canón 191 50 Eugenio Cuerva 178 51 Jorge Benítez Marfil 178 52 José Castellón Navarro 160 53 Jorge Ramírez López 140 54 Denilson Lozano Beltrán 137 55 José Fernández Canón 134 56 Juan Benítez Marfil 132 57 Javier Belda Olmedo 125 58 Fran Suárez 1595 59 José Andrés García Martínez 106 60 Javier Fernández Moya 98 61 Jano Calderer 91 63 Álvaro Arenas 85 64 Álvaro García Pareja 82 65 Germán García Pareja 82 66 Sergio Álvarez Marfil 70 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 68 Andrés Canaviri 65 69 Hugo Carretero 64 71 Miguel Ángel Ávila 48 72 Javier Bustos 47 73 Miguel Angulo 45 74 Daniel Álvarez Marfil 45 75 Fernando González 32 76 Guillermo Ruiz 30 77 Juan Bautista 30 78 Hugo Galera 21 80 Jairo 20 81 Javi Aranda 20 81 Javi Aranda 20 82 Eloy 20 83 Miguel Lozano Rubio 17 84 Javi Castillo 15 85 Nacho González 15 86 Mario Hita Ocaña 15 87 Ventura Jiménez 15 88 Nacho González 15 89 Héctor García 15 90 Jesús González 15 91 Pablo Rosales 15 91 Pablo Rosales 15 92 Gormán Torres 15 93 Gonzalo Muñoz 15 94 Mario Delgado López 15	27	Álfonso Feixas Jiménez	599
30 Pablo Ibáñez Garrido 31 Jeremías González Vallone 569 32 Álvaro del Pozo Melero 554 33 Álex Rodríguez Guzmán 553 34 Ángel Henares Sáez 539 35 Jesús Linzoain Pedraza 473 36 Juan Robles Mochón 450 37 Javi Molero RguezPassolas 447 38 Álvaro Benítez 426 39 Álvaro Ocaña Jiménez 40 Álex Gómez Garach 473 40 Manu Jerez Terrés 41 Santi Mont Ruiz 42 Manu Jerez Terrés 43 Gonzalo Morales Carrillo 43 Gonzalo Morales Carrillo 44 José Martínez Baena 45 Pablo Machado Rubio 46 Julio Fernández Moreno 47 Juan Fernández Moreno 49 Pablo Fernández Moreno 191 Jorge Benítez Marfil 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 54 Denilson Lozano Beltrán 55 José Fernández Canón 56 Juan Benítez Marfil 57 Javier Belda Olmedo 57 Javier Belda Olmedo 58 Fran Suárez 59 José Andrés García Martínez 60 Javier Fernández Moya 61 Andrés Fernández Moya 62 Juan Calderer 63 Álvaro Arenas 64 Álvaro García Pareja 65 Germán García Pareja 66 Sergio Álvarez Marfil 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvarez Marfil 75 Fernando González 76 Guillermo Ruiz 77 Juan Bautista 78 Hugo Galera 80 Jairo 81 Javi Aranda 82 Eloy 83 Miguel Lozano Rubio 84 Javi Castillo 85 Luis Ocaña 86 Mario Hita Ocaña 87 Ventura Jiménez 88 Nacho González 89 Héctor García 90 Jesús González 91 Pablo Rosales 91 Pablo Rosales 92 Germán Torres 93 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 95 Mario Delgado López 96 Mario Delgado López 91 Pablo Rosales 91 Sagon González 96 Gonzálo Paglago López 97 Mario Delgado López 98 Mario Delgado López 91 Sagonzálo Puñoz 99 Mario Delgado López 91 Sagonzálo Puñoz 91 Sagonzálo Puñoz 91 Sagonzálo Puñoz 91 Sagonzálo Puñoz 92 Germán Torres 93 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 915			
32 Álvaro del Pozo Melero 33 Álex Rodríguez Guzmán 553 34 Ángel Henares Sáez 539 35 Jesús Linzoain Pedraza 473 36 Juan Robles Mochón 470 37 Javi Molero RguezPassolas 447 38 Álvaro Benítez 426 39 Álvaro Ocaña Jiménez 40 Álex Gómez Garach 473 41 Santi Mont Ruiz 470 41 Santi Mont Ruiz 470 42 Manu Jerez Terrés 48 Gonzalo Morales Carrillo 48 José Martínez Baena 49 Alvaro Ocaña Moreno 415 Julio Fernández Moreno 47 Juan Fernández Moreno 48 Jesús Fernández Moreno 49 Pablo Machado Rubio 50 Eugenio Cuerva 51 Jorge Benítez Marfil 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 54 Denilson Lozano Beltrán 55 José Fernández Canón 56 Juan Benítez Marfil 57 Javier Belda Olmedo 58 Fran Suárez 59 José Andrés García Martínez 60 Javier Fernández Megías 61 Andrés Fernández Moya 62 Juan Calderer 63 Álvaro Arenas 64 Álvaro García Pareja 65 Germán García Pareja 65 Germán García Pareja 66 Sergio Álvarez Marfil 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 Adrián Yáñez 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvaro Barcía Pareja 75 Germán García Pareja 76 Germán García Pareja 77 Miguel Ángel Ávila 78 Javier Bustos 79 Hugo Galera 70 Adrián Yáñez 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvaroz Marfil 75 Fernando González 76 Guillermo Ruiz 77 Juan Bautista 78 Hugo Galera 79 Hugo Galera 80 Jairo 81 Javi Castillo 85 Luis Ocaña 86 Mario Hita Ocaña 87 Ventura Jiménez 88 Nacho González 89 Héctor García 80 Jesús González 80 Jesús González 81 Jesús González 82 Germán Torres 83 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 15	30	Pablo Ibáñez Garrido	575
33 Álex Rodríguez Guzmán 34 Ángel Henares Sáez 35 Jesús Linzoain Pedraza 36 Juan Robles Mochón 37 Javi Molero RguezPassolas 38 Álvaro Benítez 39 Álvaro Caña Jiménez 40 Álex Gómez Garach 37 Javi Molero RguezPassolas 38 Álvaro Benítez 39 Álvaro Ocaña Jiménez 40 Álex Gómez Garach 379 41 Santi Mont Ruiz 42 Manu Jerez Terrés 366 43 Gonzalo Morales Carrillo 355 44 José Martínez Baena 324 45 Pablo Machado Rubio 46 Julio Fernández Moreno 47 Juan Fernández Moreno 49 Pablo Fernández Canón 210 49 Pablo Fernández Canón 51 Jorge Benítez Marfil 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 54 Denilson Lozano Beltrán 55 José Fernández Canón 55 José Fernández Canón 56 Juan Benítez Marfil 57 Javier Belda Olmedo 58 Fran Suárez 59 José Andrés García Martínez 60 Javier Fernández Moya 61 Andrés Fernández Moya 62 Juan Calderer 63 Álvaro Arenas 64 Álvaro García Pareja 65 Germán García Pareja 66 Sergio Álvarez Marfil 70 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 Adrián Yáñez 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvarez Marfil 75 Fernando González 76 Guillermo Ruiz 77 Juan Bautista 78 Hugo Galera 80 Jairo 81 Javi Aranda 82 Eloy 83 Miguel Lozano Rubio 84 Javi Castillo 85 Luis Ocaña 86 Mario Hita Ocaña 87 Ventura Jiménez 88 Nacho González 89 Héctor García 91 Jesús González 91 Pablo Rosales 91 Pablo Rosales 92 Germán Torres 93 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 95 Germán Delgado López 96 Mario Delgado López 97 Mario Delgado López			
35         Jesús Linzoain Pedraza         473           36         Juan Robles Mochón         450           37         Javi Molero RguezPassolas         447           38         Álvaro Benítez         426           39         Álvaro Gerach         379           40         Álex Gómez Garach         379           41         Santi Mont Ruiz         370           42         Manu Jerez Terrés         366           43         Gonzalo Morales Carrillo         355           44         José Martínez Baena         324           45         Pablo Machado Rubio         245           46         Julio Fernández Moreno         225           47         Juan Fernández Canón         221           48         Jesús Fernández Moreno         210           49         Pablo Fernández Canón         210           50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134 <td></td> <td></td> <td>553</td>			553
36         Juan Robles Mochón         450           37         Javi Molero Riguez-Passolas         447           38         Álvaro Benítez         426           39         Álvaro Ocaña Jiménez         390           40         Álex Gómez Garach         379           41         Santi Mont Ruiz         370           42         Manu Jerez Terrés         366           43         Gonzalo Morales Carrillo         355           44         José Martínez Baena         324           45         Pablo Machado Rubio         245           45         Pablo Machado Rubio         245           46         Julio Fernández Moreno         221           47         Juan Fernández Moreno         210           49         Pablo Fernández Canón         191           50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Ramírez López         140           52         José Fernández Canón         137			
38 Álvaro Benítez         426           39 Álvaro Ocaña Jiménez         390           40 Álex Gómez Garach         379           41 Santi Mont Ruiz         370           42 Manu Jerez Terrés         366           43 Gonzalo Morales Carrillo         355           44 José Martínez Baena         324           45 Pablo Machado Rubio         245           46 Julio Fernández Moreno         225           47 Juan Fernández Canón         221           48 Jesús Fernández Moreno         210           49 Pablo Fernández Canón         191           50 Eugenio Cuerva         178           51 Jorge Benítez Marfil         178           52 José Castellón Navarro         160           53 Jorge Ramírez López         140           54 Denilson Lozano Beltrán         137           55 José Fernández Canón         134           56 Juan Benítez Marfil         132           57 Javier Belda Olmedo         125           58 Fran Suárez         119           59 José Andrés García Martínez         106           60 Javier Fernández Megías         100           61 Andrés Fernández Megías         100           62 Juan Calderer         91           93 Álvaro Arenas	36	Juan Robles Mochón	450
39 Álvaro Ocaña Jiménez         390           40 Álex Gómez Garach         379           41 Santi Mont Ruiz         370           42 Manu Jerez Terrés         366           43 Gonzalo Morales Carrillo         355           44 José Martínez Baena         324           45 Pablo Machado Rubio         245           46 Julio Fernández Moreno         221           47 Juan Fernández Canón         221           48 Jesús Fernández Canón         210           49 Pablo Fernández Canón         191           50 Eugenio Cuerva         178           51 Jorge Benítez Marfil         178           52 José Castellón Navarro         160           53 Jorge Ramírez López         140           54 Denilson Lozano Beltrán         137           55 José Fernández Canón         134           56 Juan Benítez Marfil         132           57 Javier Belda Olmedo         125           58 Fran Suárez         119           9 José Andrés García Martínez         106           60 Javier Fernández Megías         100           61 Andrés Fernández Meya         98           62 Juan Calderer         91           63 Álvaro Arenas         85           64 Álvaro García Pareja			
41 Santi Mont Ruiz 42 Manu Jerez Terrés 366 43 Gonzalo Morales Carrillo 355 44 José Martínez Baena 324 45 Pablo Machado Rubio 245 46 Julio Fernández Moreno 225 47 Juan Fernández Canón 221 48 Jesús Fernández Moreno 210 49 Pablo Fernández Canón 50 Eugenio Cuerva 178 51 Jorge Benítez Marfil 52 José Castellón Navarro 53 Jorge Ramírez López 140 54 Denilson Lozano Beltrán 55 José Fernández Canón 53 Juan Benítez Marfil 132 57 Javier Belda Olmedo 125 58 Fran Suárez 119 59 José Andrés García Martínez 100 Javier Fernández Moya 121 Javier Pernández Moya 122 Juan Calderer 123 Juan Calderer 134 Álvaro Arenas 135 Germán García Pareja 140 141 Álvaro García Pareja 152 Germán García Pareja 153 Horos Canáril 154 Andrés Canaviri 155 Javier Bustos 170 Miguel Ángel Ávila 171 Javier Bustos 172 Javier Bustos 173 Miguel Ángulo 174 Daniel Álvarez Marfil 175 Fernando González 176 Guillermo Ruiz 177 Juan Bautista 178 Hugo Galera 180 Jairo 190 Javia Aranda 190 Javia Parena 191 Javia Parena 191 Javia Parena 192 Juan Bautista 193 Juan Bautista 194 Javia Castello 195 Javia Parena 195 Javia Parena 196 Javia Parena 197 Juan Bautista 198 Javia Parena 198 Javia Parena 199 Jesús González 190 Jesús González 191 Pablo Rosales 192 Germán Torres 193 Gonzalo Muñoz 194 Mario Delgado López 15	39	Álvaro Ocaña Jiménez	
42         Manu Jerez Terrés         366           43         Gonzalo Morales Carrillo         355           44         José Martínez Baena         324           45         Pablo Machado Rubio         245           46         Julio Fernández Moreno         221           47         Juan Fernández Canón         221           48         Jesús Fernández Moreno         210           49         Pablo Fernández Canón         191           50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Megías         100           61         Andrés García Pareja         8			
44 José Martínez Baena         324           45 Pablo Machado Rubio         245           46 Julio Fernández Moreno         225           47 Juan Fernández Canón         221           48 Jesús Fernández Moreno         210           49 Pablo Fernández Canón         191           50 Eugenio Cuerva         178           51 Jorge Benítez Marfil         178           52 José Castellón Navarro         160           53 Jorge Ramírez López         140           54 Denilson Lozano Beltrán         137           55 José Fernández Canón         134           56 Juan Benítez Marfil         132           57 Javier Belda Olmedo         125           58 Fran Suárez         119           59 José Andrés García Martínez         106           60 Javier Fernández Moga         100           61 Andrés Fernández Moya         98           62 Juan Calderer         91           63 Álvaro Arenas         85           64 Álvaro García Pareja         82           65 Germán García Pareja         82           66 Sergio Álvarez Marfil         70           67 Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68 Andrés Canaviri         65           69 Hugo Carretero <td>42</td> <td>Manu Jerez Terrés</td> <td>366</td>	42	Manu Jerez Terrés	366
45         Pablo Machado Rubio         245           46         Julio Fernández Moreno         225           47         Juan Fernández Canón         221           48         Jesús Fernández Moreno         210           49         Pablo Fernández Canón         191           50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           55         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Megías         100           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         71           65         Germán García Pareja         71			
47         Juan Fernández Canón         221           48         Jesús Fernández Moreno         210           49         Pablo Fernández Canón         191           50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro García Pareja         82           64         Álvaro García Pareja         82           65         Germán García Pareja         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70	45	Pablo Machado Rubio	245
48         Jesús Fernández Moreno         210           49         Pablo Fernández Canón         191           50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilison Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Moga         98           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         82           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65			
50         Eugenio Cuerva         178           51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Meya         98           61         Andrés García Martínez         106           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         71           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         70           71 <td>48</td> <td>Jesús Fernández Moreno</td> <td>210</td>	48	Jesús Fernández Moreno	210
51         Jorge Benítez Marfil         178           52         José Castellón Navarro         160           53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro García Pareja         82           64         Álvaro García Pareja         82           65         Germán García Pareja         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         60           71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           74<			
53         Jorge Ramírez López         140           54         Denilson Lozano Beltrán         137           55         José Fernández Canón         134           56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro Arenas         82           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         60           71         Miguel Angel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel	51	Jorge Benítez Marfil	178
54 Denilson Lozano Beltrán         137           55 José Fernández Canón         134           56 Juan Benítez Marfil         132           57 Javier Belda Olmedo         125           58 Fran Suárez         119           59 José Andrés García Martínez         106           60 Javier Fernández Meya         98           61 Andrés Fernández Moya         98           62 Juan Calderer         91           63 Álvaro Arenas         85           64 Álvaro García Pareja         71           65 Germán García Pareja         71           66 Sergio Álvarez Marfil         70           67 Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68 Andrés Canaviri         65           69 Hugo Carretero         64           70 Adrián Yáñez         60           71 Miguel Ángel Ávila         48           72 Javier Bustos         47           73 Miguel Angulo         45           74 Daniel Álvarez Marfil         45           75 Fernando González         32           76 Guillermo Ruiz         30           77 Juan Bautista         30           78 Hugo Galera         21           80 Jairo         20           81 Javi Aranda			
56         Juan Benítez Marfil         132           57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         71           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         66           71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista	54	Denilson Lozano Beltrán	137
57         Javier Belda Olmedo         125           58         Fran Suárez         119           59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         82           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         60           71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña			
59         José Andrés García Martínez         106           60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         82           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         60           71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         30           79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20<	57	Javier Belda Olmedo	125
60         Javier Fernández Megías         100           61         Andrés Fernández Moya         98           62         Juan Calderer         91           63         Álvaro Arenas         85           64         Álvaro García Pareja         71           65         Germán García Pareja         71           66         Sergio Álvarez Marfil         70           67         Rafael Arboleda Pfeiffer         70           68         Andrés Canaviri         65           69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         60           71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         30           79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20			
62 Juan Calderer 63 Álvaro Arenas 85 64 Álvaro García Pareja 85 65 Germán García Pareja 66 Sergio Álvarez Marfil 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 68 Andrés Canaviri 65 Hugo Carretero 64 70 Adrián Yáñez 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvarez Marfil 75 Fernando González 76 Guillermo Ruiz 77 Juan Bautista 78 Hugo Bravo Peña 79 Hugo Galera 80 Jairo 81 Javi Aranda 82 Eloy 83 Miguel Lozano Rubio 84 Javi Castillo 85 Luis Ocaña 86 Mario Hita Ocaña 87 Ventura Jiménez 88 Nacho González 89 Héctor García 90 Jesús González 91 Pablo Rosales 91 Fernándo 92 Germán Torres 93 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 91 Fasigna Parena 95 Mario Delgado López 96 Mario Delgado López	60	Javier Fernández Megías	100
63 Álvaro Arenas 64 Álvaro García Pareja 65 Germán García Pareja 71 66 Sergio Álvarez Marfil 70 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 68 Andrés Canaviri 69 Hugo Carretero 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvarez Marfil 75 Fernando González 76 Guillermo Ruiz 77 Juan Bautista 78 Hugo Galera 80 Jairo 81 Javi Aranda 82 Eloy 83 Miguel Lozano Rubio 84 Javi Castillo 85 Luis Ocaña 86 Mario Hita Ocaña 87 Ventura Jiménez 88 Nacho González 89 Héctor García 90 Jesús González 15 89 Héctor García 91 Pablo Rosales 92 Germán Torres 93 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 15			
65 Germán García Pareja 71 66 Sergio Álvarez Marfil 70 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 68 Andrés Canaviri 65 69 Hugo Carretero 64 70 Adrián Yáñez 60 71 Miguel Ángel Ávila 48 72 Javier Bustos 47 73 Miguel Angulo 45 74 Daniel Álvarez Marfil 45 75 Fernando González 32 76 Guillermo Ruiz 30 77 Juan Bautista 30 78 Hugo Bravo Peña 30 79 Hugo Galera 21 80 Jairo 20 81 Javi Aranda 20 82 Eloy 20 83 Miguel Lozano Rubio 17 84 Javi Castillo 15 85 Luis Ocaña 15 86 Mario Hita Ocaña 15 87 Ventura Jiménez 15 88 Nacho González 15 90 Jesús González 15 91 Pablo Rosales 15 91 Pablo Rosales 15 93 Gonzalo Muñoz 15 94 Mario Delgado López 15	63	Álvaro Arenas	85
66 Sergio Álvarez Marfil 67 Rafael Arboleda Pfeiffer 70 68 Andrés Canaviri 69 Hugo Carretero 64 70 Adrián Yáñez 60 71 Miguel Ángel Ávila 72 Javier Bustos 73 Miguel Angulo 74 Daniel Álvarez Marfil 75 Fernando González 76 Guillermo Ruiz 79 Juan Bautista 80 Hugo Bravo Peña 91 Hugo Galera 92 Eloy 93 Miguel Lozano Rubio 94 Javi Castillo 95 Luis Ocaña 96 Mario Hita Ocaña 97 Ventura Jiménez 98 Nacho González 99 Jesús González 91 Jesús González 91 Jesús González 91 Pablo Rosales 92 Germán Torres 93 Gonzalo Muñoz 94 Mario Delgado López 91 Mario Delgado López			
68 Andrés Canaviri 65 69 Hugo Carretero 64 70 Adrián Yáñez 60 71 Miguel Ángel Ávila 48 72 Javier Bustos 47 73 Miguel Angulo 45 74 Daniel Álvarez Marfil 45 75 Fernando González 32 76 Guillermo Ruiz 30 77 Juan Bautista 30 78 Hugo Bravo Peña 30 79 Hugo Galera 21 80 Jairo 20 81 Javi Aranda 20 82 Eloy 20 83 Miguel Lozano Rubio 17 84 Javi Castillo 15 85 Luis Ocaña 15 86 Mario Hita Ocaña 15 87 Ventura Jiménez 15 88 Nacho González 15 99 Jesús González 15 90 Jesús González 15 91 Pablo Rosales 15 92 Germán Torres 15 93 Gonzalo Muñoz 15 94 Mario Delgado López 15	66	Sergio Álvarez Marfil	70
69         Hugo Carretero         64           70         Adrián Yáñez         60           71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         20           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20           82         Eloy         20           83         Miguel Lozano Rubio         17           84         Javi Castillo         15           85         Luís Ocaña         15           86         Mario Hita Ocaña         15           87         Ventura Jiménez         15           88         Nacho González         15           90         Jesús González         15           91         Pablo Rosales         15           92         Germán Torres         15           93         Gonzalo Muño			
71         Miguel Ángel Ávila         48           72         Javier Bustos         47           73         Miguel Angulo         45           74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         30           79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20           82         Eloy         20           83         Miguel Lozano Rubio         17           84         Javi Castillo         15           85         Luis Ocaña         15           86         Mario Hita Ocaña         15           87         Ventura Jiménez         15           88         Nacho González         15           90         Jesús González         15           91         Pablo Rosales         15           92         Germán Torres         15           93         Gonzalo Muñoz         15           94         Mario Delgado	69	Hugo Carretero	64
72 Javier Bustos       47         73 Miguel Angulo       45         74 Daniel Álvarez Marfil       45         75 Fernando González       32         76 Guillermo Ruiz       30         77 Juan Bautista       30         78 Hugo Bravo Peña       30         80 Jairo       20         81 Javi Aranda       20         82 Eloy       20         83 Miguel Lozano Rubio       17         84 Javi Castillo       15         85 Luis Ocaña       15         86 Mario Hita Ocaña       15         87 Ventura Jiménez       15         88 Nacho González       15         89 Héctor García       15         90 Jesús González       15         91 Pablo Rosales       15         92 Germán Torres       15         93 Gonzalo Muñoz       15         94 Mario Delgado López       15			
74         Daniel Álvarez Marfil         45           75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         30           79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20           82         Eloy         20           83         Miguel Lozano Rubio         17           84         Javi Castillo         15           85         Luis Ocaña         15           86         Mario Hita Ocaña         15           87         Ventura Jiménez         15           88         Nacho González         15           90         Jesús González         15           91         Pablo Rosales         15           92         Germán Torres         15           93         Gonzalo Muñoz         15           94         Mario Delgado López         15	72	Javier Bustos	
75         Fernando González         32           76         Guillermo Ruiz         30           77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         30           79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20           82         Eloy         20           83         Miguel Lozano Rubio         17           84         Javi Castillo         15           85         Luis Ocaña         15           86         Mario Hita Ocaña         15           87         Ventura Jiménez         15           88         Nacho González         15           90         Jesús González         15           91         Pablo Rosales         15           92         Germán Torres         15           93         Gonzalo Muñoz         15           94         Mario Delgado López         15			
77         Juan Bautista         30           78         Hugo Bravo Peña         30           79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20           82         Eloy         20           83         Miguel Lozano Rubio         17           84         Javi Castillo         15           85         Luis Ocaña         15           86         Mario Hita Ocaña         15           87         Ventura Jiménez         15           88         Nacho González         15           90         Jesús González         15           91         Pablo Rosales         15           92         Germán Torres         15           93         Gonzalo Muñoz         15           94         Mario Delgado López         15	75	Fernando González	
79         Hugo Galera         21           80         Jairo         20           81         Javi Aranda         20           82         Eloy         20           83         Miguel Lozano Rubio         17           84         Javi Castillo         15           85         Luis Ocaña         15           86         Mario Hita Ocaña         15           87         Ventura Jiménez         15           88         Nacho González         15           89         Héctor García         15           90         Jesús González         15           91         Pablo Rosales         15           92         Germán Torres         15           93         Gonzalo Muñoz         15           94         Mario Delgado López         15	77	Juan Bautista	30
80 Jairo     20       81 Javi Aranda     20       82 Eloy     20       83 Miguel Lozano Rubio     17       84 Javi Castillo     15       85 Luis Ocaña     15       86 Mario Hita Ocaña     15       87 Ventura Jiménez     15       88 Nacho González     15       89 Héctor García     15       90 Jesús González     15       91 Pablo Rosales     15       92 Germán Torres     15       93 Gonzalo Muñoz     15       94 Mario Delgado López     15			
82 Eloy         20           83 Miguel Lozano Rubio         17           84 Javi Castillo         15           85 Luis Ocaña         15           86 Mario Hita Ocaña         15           87 Ventura Jiménez         15           88 Nacho González         15           89 Héctor García         15           90 Jesús González         15           91 Pablo Rosales         15           92 Germán Torres         15           93 Gonzalo Muñoz         15           94 Mario Delgado López         15	80	Jairo	20
83     Miguel Lozano Rubio     17       84     Javi Castillo     15       85     Luis Ocaña     15       86     Mario Hita Ocaña     15       87     Ventura Jiménez     15       88     Nacho González     15       89     Héctor García     15       90     Jesús González     15       91     Pablo Rosales     15       92     Germán Torres     15       93     Gonzalo Muñoz     15       94     Mario Delgado López     15			
85     Luis Ocaña     15       86     Mario Hita Ocaña     15       87     Ventura Jiménez     15       88     Nacho González     15       89     Héctor García     15       90     Jesús González     15       91     Pablo Rosales     15       92     Germán Torres     15       93     Gonzalo Muñoz     15       94     Mario Delgado López     15	83	Miguel Lozano Rubio	17
86       Mario Hita Ocaña       15         87       Ventura Jiménez       15         88       Nacho González       15         89       Héctor García       15         90       Jesús González       15         91       Pablo Rosales       15         92       Germán Torres       15         93       Gonzalo Muñoz       15         94       Mario Delgado López       15			
88     Nacho González     15       89     Héctor García     15       90     Jesús González     15       91     Pablo Rosales     15       92     Germán Torres     15       93     Gonzalo Muñoz     15       94     Mario Delgado López     15	86	Mario Hita Ocaña	15
89     Héctor García     15       90     Jesús González     15       91     Pablo Rosales     15       92     Germán Torres     15       93     Gonzalo Muñoz     15       94     Mario Delgado López     15			
91 Pablo Rosales     15       92 Germán Torres     15       93 Gonzalo Muñoz     15       94 Mario Delgado López     15	89	Héctor García	15
92       Germán Torres       15         93       Gonzalo Muñoz       15         94       Mario Delgado López       15			
94 Mario Delgado López 15	92	Germán Torres	15

## Clasificación ¿Y tú quién eres?

Hola, Santi. ¿O prefieres Santiago? Santi mejor. Cuéntanos cómo conociste Alayos. Poque Juan Ávila me invitó muchas veces y no paraba de hablar de Alayos y yo también quería ser socio y me apunté. ¿Y qué fue lo primero que más te sorprendió de Alayos? Tú quieres calarme. Deberías darte más a conocer a tus fieles seguidores. Pues lo que más me sorprendió fue el saludar al Señor al entrar y salir de Alayos. Color. Azul. Sabor. Chocolate. Olor. Seta húmeda. Libro. Pesadillas. Película. Capitán América. Ídolo. Keylor Navas. Cuéntanos un sueño. Que era militar. ¿Y

qué pasaba? Que me cargaba a todos,

## Santi Melgarejo Barranco

los malos, claro. ¿Qué te gustaría hacer un sábado en Alayos? Alguna excursión al campo o la montaña. ¿En qué se diferencian? Que la mon-

taña es más frondosa y el campo es menos frondoso. ¿Cual ha sido el plan más chulo que has hecho desde que estás en Alayos? El partido contra el Montañero. ¿Por qué? A que te hago yo una pregunta: ¿Por qué eres monitor? Las preguntas las hago yo. Porque había mucha ilusión por ganarles. ¿Y le ganasteis? ¿Hace falta responder? La verdad es que no. Di algo para acabar. **Que preparen** más planes. Gracias. De nada, hombre.

## **28 del fin de semana**

#### Niveles 0 y 1. Pádel y ping-pong

Sábado, 1 de abril, de 16:30 a 18:30 en Alavos.

Informa: Luis Pardo

#### Niveles 3 y 4. **Pre-Explorer**

Sábado, 1 de abril, a una hora prudencial. Informa: Carpa

### Fotos del fin de semana















Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

31-3-2017 nº 863

gentealayos • D.L.: GR-1607/03



El segundo trimestre de este memorable curso está tocando a su fin. Ya han cambiado la hora y la noche, poco a poco, se vuelve más esquiva, lo cual hace sufrir, más si cabe, a un búho como yo. Si estuviéramos en una montaña rusa, nuestra situación actual sería la de ese momento en el que se ha llegado arriba del todo y comienza a deslizarse muy poco a poco hacia la vertiginosa bajada que nos espera, así que a sujetarse bien que esto se va a poner muy movidito y lo primero que viene es la Semana Santa con sus planes... Y sus

