



FELICES CUMPLEAÑOS



Y ATENCIÓN QUE LLEGA EL...

+ tsunami DE SEMANA SANTA
EXPLORE

mini-camp

ENJUVE

...y más sorpresas

¿¿¿Que no te has apuntadooo???



Alevín PMD	0
Sierra Nevada	3

Derrota de nuestro Alevín ante un gran rival, en un partido con muchas ocasiones para ambos con una gran eficacia del equipo contrario. Nuestro portero titular no pudo jugar y eso se notó en el resultado final.



Cadete Federado	18
Gabia	2

Partido contra un equipo que empezó muy bien la temporada, pero nosotros le superamos a nivel táctico. Aún así, fue un gran partido de ambos equipos, con un resultado abultado, que nos ayuda a preparar la recta final de la temporada.





FUTBITO EN ALAYOS



SE ACERCA LA SEMANA SANTA...

ENJUVE 2017

ESCRIBIR LA HISTORIA ESTÁ EN TU MANO

UNA SEMANA MUY COMPLETA

ESTE ENJUVE NO ES SOLO FÚTBOL, PERO TAMBIÉN ES FÚTBOL

DATOS DE INTERÉS

El ENJUVE es un evento que convoca todos los años a decenas de clubes juveniles como el nuestro de toda España. El alojamiento será en "El Poblado", albergue con increíbles instalaciones, cerca al Santuario de Torreciudad. Allí tendremos ocasión de asistir a los oficios del Jueves y Viernes santo y a la Vigilia Pascual.

Salida: lunes 10 de abril a las 10h
Llegada: domingo 16 de abril a las 20h
Precio: 290€
Trasar: dni, ropa elegante para los oficios (si es posible chaqueta y corbata), medias blancas de deporte, neceser, pijama y la comida del primer día.

FICHA DE INSCRIPCIÓN
 PARA RESERVAR ENTREGA LA FICHA Y 20€

NOMBRE Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN	
TELÉFONO	COLEGIO

Las fotos serán publicadas en el sitio web de la Asociación de Fútbol Sala de Alayos. Si deseas que no se publiquen tus datos, debes indicarlo en el momento de la inscripción. No se permite el uso de dispositivos electrónicos durante el evento.

Cualquier problema de financiación hablar con Jasebe

- Fútbol**
Incredible torneo nacional de fútbol sala, con más de 30 equipos.
- Excursiones**
Para los no futboleros hemos organizado unas increíbles excursiones por el pirineo aragonés.
- Cine**
Prestigioso concurso de cortos y videos de 90 segundos.
- Workshop**
Habrá unas amenas sesiones de técnicas de estudio para optimizar el rendimiento.

"Nunca olvidaré esos días en Torreciudad"
 Armando Callejón
 Presidente de la Asociación de Fútbol Sala de Alayos

y mucho más...

rincón del club juvenil

Clasificación

Nº	Nombre	Dílares
1	Ángel López Hidalgo	1397
2	Antonio Chamorro	1254
3	Juan Ávila Arráez	1185
4	Álvaro Carbajo García	1080
5	Adriano Hernández Tallón	1048
6	Vicente Hernández Tallón	1045
7	Andrés Arance González	938
8	Santi Melgarejo Barranco	933
9	David Borrego Megías	871
10	Álex Madrid Maldonado	819
11	Pablo López-Cerón Fdez.	818
12	Gonzalo López-Cerón Fdez.	814
13	Ismael López Carretero	800
14	Raúl Prieto Montoya	799
15	Rafael M ^a Ibáñez Garrido	767
16	Álvaro Puertas Girela	738
17	Emilio Maldonado Martín	735
18	Antonio Alcalá-Galiano	717
19	José García García	686
20	Ignacio Bazarra Martínez	634
21	Bernardo González Vallone	630
22	Yago Oviedo Montiel	617
23	Pepe Mont Ruiz	609
24	David Chica Arenas	606
25	Álvaro Gaona Cardenete	594
26	Álfonso Feixas Jiménez	579
27	Luis Maldonado Carrillo	579
28	Jeremías González Vallone	569
29	Pablo Ibáñez Garrido	565
30	Sergio Conde Sánchez	561
31	Carlos Esteve Vallejo	560
32	Álvaro del Pozo Melero	554
33	Álex Rodríguez Guzmán	538
34	Ángel Henares Sáez	524
35	Jesús Linzoin Pedraza	458
36	Javi Molero Rguez.-P assolas	447
37	Juan Robles Mochón	435
38	Álvaro Benítez	411
39	Álvaro Ocaña Jiménez	390
40	Santi Mont Ruiz	360
41	Álex Gómez Garach	359
42	Manu Jerez Terrés	346
43	Gonzalo Morales Carrillo	335
44	José Martínez Baena	309
45	Pablo Machado Rubio	245
46	Julio Fernández Moreno	225
47	Juan Fernández Canón	221
48	Jesús Fernández Moreno	210
49	Pablo Fernández Canón	191
50	Eugenio Cuerva	178
51	Jorge Benítez Marfil	178
52	José Castellón Navarro	160
53	Denilson Lozano Beltrán	137
54	José Fernández Canón	134
55	Juan Benítez Marfil	132
56	Javier Belda Olmedo	125
57	Jorge Ramírez López	125
58	José Andrés García Martínez	106
59	Fran Suárez	104
60	Javier Fernández Megías	100
61	Juan Calderer	91
62	Álvaro Arenas	85
63	Andrés Fernández Moya	83
64	Álvaro García Pareja	82
65	Germán García Pareja	71
66	Rafael Arboleda Pfeiffer	70
67	Andrés Canaviri	65
68	Adrián Yáñez	60
69	Sergio Álvarez Marfil	55
70	Hugo Carretero	49
71	Miguel Ángel Ávila	48
72	Fernando González	32
73	Daniel Álvarez Marfil	30
74	Guillermo Ruiz	30
75	Hugo Bravo Peña	30
76	Juan Bautista	30
77	Miguel Angulo	30
78	Javier Bustos	27
79	Hugo Galera	21
80	Eloy	20
81	Jairo	20
82	Javi Aranda	20
83	Miguel Lozano Rubio	17
84	Germán Torres	15
85	Gonzalo Muñoz	15
86	Héctor García	15
87	Javi Castillo	15
88	Jesús González	15
89	Mario Delgado López	15
90	Nacho González	15
91	Pablo Aguilar Ruiz	15
92	Pablo Rosales	15
93	Ventura Jiménez	15

planes del fin de semana



DOMINGO 26
EXCURSIÓN FAMILIAR

11h Santa Misa
11.45h Salida para la Alfaguara (campamento)
Excursión cueva del agua y trincheras
14.30h Comida
17h Vuelta aproximada

Traer comida o carne para hacer en la barbacoa

40
alayos

Los tsunamis son olas gigantes que se lo llevan todo por delante y que consiguen que todo lo que había ya nunca vuelva a ser como antes. Propician un comienzo en todos los aspectos. Eso es lo que, dice un pajarito, que va a pasar esta Semana Santa en Alayos. Las actividades y planes van a ser de tal calibre que lo van a cambiar todo. Los que tengan la suerte de ir al Explorer, Enjuve y Mini-Camp sabrán lo que es surfear ese impresionante tsunami y sus vidas ya no serán como antes... Y luego están las sorpresas, claro...



Fotos del fin de semana



lo que hay
que oír



Me he tirado pa un lao y me he ido pal otro. Álvaro López del Valle intentando explicar lo que les pasa a los porteros cuando le tiran un penalti.



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
 Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
 Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com
 24-3-2017 n° 862
 gentealayos • D.L.: GR-1607/03



Paciencia, una virtud que ha sido olvidada

Los avances tecnológicos, la facilidad en las comunicaciones, la permanente conectividad, el afán de producir, la necesidad de competir y otros factores más, han hecho que vivamos a un ritmo vertiginoso en el que reina la prisa y lo urgente, provocando un alejamiento del imprescindible valor de la paciencia.

Todo lo queremos para "ya", no existe la mínima tolerancia ni siquiera al corto plazo, y cuando algo no sale como lo esperábamos brota la impaciencia, llegando muchas veces a los límites del irrespeto hacia los demás.

La paciencia es...

Paciencia significa tener autodominio cuando no puede controlar la manera de actuar de una persona o cuando las cosas no salen como se quiere. Ser paciente es ser sereno y tolerante frente a las dificultades.

Tener paciencia significa esperar, soportar sin alterarse una demora o una situación molesta. Paciencia es perseverancia, es esperar el tiempo que sea necesario para terminar algo. Además, es la capacidad para hacer trabajos minuciosos o pesados.

La paciencia, además de ser un valor, es una forma de vida en donde prima la serenidad y el autocontrol.

Es fortaleza para aceptar con calma el dolor y las pruebas que la vida nos pone para el continuo crecimiento interno.

Cuando se vive con paciencia, las situaciones adversas no nos alteran, pues como principio fundamental sabemos que una acción desesperada en ese momento puede causar una consecuencia desfavorable o no solucionar nada. La persona paciente tiende a desarrollar la capacidad para ver con claridad el origen de los problemas y la mejor manera de solucionarlos. La paciencia nos lleva a afrontar la vida de una manera optimista, tranquila y siempre en busca de armonía.

La paciencia es un rasgo de personalidad madura. Esto hace que las personas que tienen paciencia sepan esperar con calma a que las cosas sucedan ya que piensan que a las cosas que no dependen estrictamente de uno hay que darles tiempo.

No sobra decir entonces, que la paciencia no tiene

ninguna relación con la indiferencia ni con la pasividad.

Ser paciente con uno mismo y con los demás

Es necesario tener paciencia con todas las personas que nos relacionamos, pero, en primer lugar, con uno mismo. Aprenderse a auto-regular, es decir, respirar profundo y actuar de manera calmada y respetuosa, es una muestra de paciencia consigo mismo.

Cuando se es paciente con los demás, aprendemos a desarrollar la óptica positiva, valorando en mayor proporción las cualidades que los defectos de los demás.

La paciencia día a día

A lo largo del día, la vida pone a prueba nuestra paciencia; por ejemplo: un dolor físico o enfermedad leve, el excesivo calor o frío, el teléfono que no funciona o no deja de comunicar, el excesivo tráfico que nos hace llegar tarde a una cita importante, el olvido del material del trabajo, etc. Son las adversidades, quizá no muy trascendentales, que nos llevarían a reaccionar quizá con falta de paz. En esos pequeños sucesos se ha de poner la paciencia.

La paciencia también nos lleva a desarrollar otros valores como la tolerancia, el respeto y la sana convivencia. La práctica de todos ellos nos trae increíbles beneficios para la salud mental y física, pues cada vez que sentimos un enfado, ira, ansiedad exagerada o sobresalto, el corazón se ve realmente afectado. La paciencia nos da esa tranquilidad interior para tolerar las situaciones, evitando así problemas físicos y mentales.

Hagamos una pequeña reflexión sobre nuestro comportamiento en la vida diaria: ¿Cuándo está en el carro y el semáforo cambia a verde, usted pita despiadadamente o espera con serenidad a que todos arranquen?, ¿Cuándo asiste a una cita médica o de trabajo y se demoran un poco en atenderlo, suele moverse mucho, se pone nervioso o espera tranquilo leyendo una revista?, ¿A la menor queja de su hijo, esposo(a) o jefe se sale de casillas?. Evalúese y reflexione sobre su comportamiento, recuerde que nunca es tarde para mejorar y corregir errores.

La paciencia también nos lleva a desarrollar otros valores como la tolerancia, el respeto y la sana convivencia. La práctica de todos ellos nos trae increíbles beneficios para la salud mental y física, pues cada vez que sentimos un enfado, ira, ansiedad exagerada o sobresalto, el corazón se ve realmente afectado. La paciencia nos da esa tranquilidad interior para tolerar las situaciones, evitando así problemas físicos y mentales.

