



EL FUTBOL PADRES-HIJOS DA PASO A LA...



# FIESTA



# PIRATA



## Niño blandito, fruto de hiperpadres (y II)

ACEPRENSA • Luis Luque • 17-2-2017

### Cómo saber si me estoy pasando

— ¿A qué extremos puede llegar el hiperpadre?

— Puede llegar hasta golpear a un profesor, insultar al árbitro del equipo contrario, organizar una huelga de deberes nacional, e incluso hacerle los deberes al chico. Está pasando: no es que se hagan los deberes con el hijo, sino que se hacen por él. Es hacer cualquier cosa que se pase de la normalidad de lo que es ser padre, y está ocurriendo.

— El adjetivo de “hiperpadre”, ¿les causa a estos progenitores algún tipo de molestia o, por el contrario, de orgullo? ¿Son conscientes de que lo son?

— En realidad, creo que hoy todos en general somos más “hiperpadres” que en su día los nuestros para con nosotros. Pero hay unos grados, unos signos que denotan que eres más o menos hiperpadre. Cuando escribí el libro, mi editora me dio la idea de hacer un test para padres, para ver cuáles eran los niveles; entonces elaboré un cuestionario de 30 preguntas, y hay cinco que son las más claras. Si contestas que sí a esas, ¡cómprate mi libro! (ríe).

Por ejemplo, les pregunté si antes de que naciera el niño ya tenían diseñado para él un plan de vida: qué va a ser, dónde va a estudiar, con quién se va a casar... Si al hablar solían hacerlo en plural: tenemos examen, hemos aprobado, hemos suspendido —esto ocurre con mucha frecuencia—; si la agenda familiar la marcaban las actividades de los hijos; si les ayudaban a hacer los deberes o se los hacían por sistema, y si discrepaban a menudo con sus maestros y entrenadores. Porque la hiperpaternidad implica una justificación cien por cien del hijo: el niño nunca se equivoca, nunca hace nada mal, es perfecto. Es el resto del mundo el que no lo sabe entender. Para mí, si respondes afirmativamente a todo esto, eres un hiperpadre.

— ¿Pero lo llevan con orgullo o se ofenden con el calificativo?

— No se ofenden, sino que les hace gracia. A mí lo que me han comentado es que es bueno que alguien diga lo que está sucediendo. Pero no les molesta. Creo que está bien saber un poco por dónde vamos y por qué están pasando estas cosas, por qué estoy haciendo cosas que nunca hicieron por mí cuando fui niño, como hacer los deberes por mis hijos.

### ¿Y qué hay del juego y el tiempo libre?

— No sé si te has topado con algún caso de hiperpadres que ya tengan uno o dos hijos y los lleven en este tren de actividades y sobreprotección, y a quienes además les nazca un hijo con discapacidad. Supongo que puede producirles una gran frustración, ¿es así?

— No conozco ningún caso. Pero es verdad que un niño con discapacidad o con necesidades más especiales necesita más atención, más cuidados, obviamente. Lo que sí me resulta curioso es que muchas veces a estos niños se les pide mucho más que a los otros. Veo una discrepancia: por un lado, niños que lo están pasando fatal y a quienes se les pide mucho, y por otro lado a estos hiperniños que son los reyes de la casa como nunca antes.

Creo que, tengas el hijo que tengas, lo que debes enseñarles a tus hijos es a adquirir autonomía, que es la base para ir por la vida, y es lo que a veces se olvida respecto a los niños hiperatendidos. Con la mejor de las intenciones, los padres se están cargando la adquisición de la autonomía de los hijos. Como se están cargando el patrimonio de la infancia: el tiempo de jugar. Los niños juegan menos, y es un pecado, porque el juego es importantísimo para el desarrollo, bastante más que las clases

de refuerzo o de inglés desde los dos años. Jugar es básico.

— ¿De qué manera estaría afectando a los niños la sobreprotección?

— La primera de todas es que estos niños poseen una noción inflada de ellos mismos. Entonces viven una contradicción importante: les han dicho que son “la pera”, los mejores, se les ha dado todo, se les ha consentido, y por otro lado, tienen incorporado el “yo no puedo”, porque sus padres siempre lo han hecho todo por ellos. Esto les provoca mucha inseguridad: son niños con un poco de prepotencia, y a la vez, inseguros. Una combinación explosiva.

De igual modo, también tienen muchos miedos, porque se los han maquillado. Y además, son niños hiperestimulados, con muy poca curiosidad, porque están un poco agobiados ya de tantas cosas. Han perdido la capacidad de asombrarse, y eso es grave, porque es importantísimo sentir curiosidad, quedarse parado con la boca abierta. Esos niños no: ya lo han visto todo.

— Las consecuencias, sin embargo, además de para ellos, las habría para los propios padres y para la sociedad...

— Las familiares están clarísimas: hay estrés. La hiperpaternidad ataca el bienestar familiar porque ocasiona un estrés brutal de padres y de hijos, y sobre todo de madres, que son quienes llevan todavía el peso de la crianza. Un estudio en el Reino Unido demuestra que las madres que practican la crianza intensiva son más infelices que las otras, porque nunca se sienten lo suficientemente buenas.

Respecto a la sociedad, ahí no llego, pero lo que está claro es que se está lanzando al mundo una generación de niños blanditos, muy sobreprotegidos, y con muy baja tolerancia a la frustración, porque nunca se les ha dejado frustrarse. Para un hiperpadre, lo peor es que su hijo se frustre. Y eso afecta, porque tienes una sociedad más débil, con miedos, y a la larga esto puede tener un impacto.

### “Tú atropella, que yo perdono”

— Imagino que conoces la historia de Ethan Couch, el chico norteamericano que atropelló mortalmente a varias personas, y que quedó inicialmente en libertad condicional, bajo el argumento de que padecía de “afluencia”, a saber, que la crianza consentida que recibió no le permitía actuar de otro modo. ¿Qué te parece un caso como este?

— Que es un ejemplo clarísimo de hiperpaternidad. Un niño mimadísimo, sin límites, que ha hecho lo que le ha dado la gana y al que se le ha dado todo. ¡Y se le sigue protegiendo...! El juez habló de la falta de límites, y eso te dice que los límites son muy importantes. Le puedes dar mucho a tu hijo, pero no le des todo: dale noes de vez en cuando, ponle límites. La educación tiene como pilares el amor y los límites, y hoy día estos están un poco pasados de moda: se confunden con autoritarismo, y no tienen nada que ver. Todos los necesitamos.

— Por último, ¿se puede decir que el hijo de hiperpadres es, en cierto sentido, una víctima?

— No me gusta hablar de víctimas ni de peligros, pero lo que sí se ve es que al niño se le está incapacitando de cierta manera. Si asistes a tu hijo en todo, si lo justificas siempre, si no le pones un límite y le das todo, lo estás volviendo una persona no autónoma, sin tolerancia a las frustraciones, de las que está lleno el mundo, por lo que no le estás dando las herramientas para ir por la vida tranquilo y feliz, ahora que se habla tanto de la felicidad. Que no es dárselo todo, sino los recursos para que llegue a serlo.

# zona champions

Información de las actividades de 3º ESO en adelante

nº 860

10-3-2017

## Fotos del fútbol en el pabellón del colegio Mulhacén



## Y del fútbol padres-hijos





# rincón del club juvenil

## Clasificación

Nº	Nombre	Dílares
1	Ángel López Hidalgo	1158
2	Antonio Chamorro	1133
3	Juan Ávila Arráez	1049
4	Álvaro Carabajo García	1037
5	Adriano Hernández Tallón	966
6	Vicente Hernández Tallón	938
7	Andrés Arance González	848
8	David Borrego Megías	816
9	Santi Melgarejo Barranco	813
10	Gonzalo López-Cerón Fdez.	789
11	Pablo López-Cerón Fdez.	788
12	Ismael López Carretero	765
13	Rafael Mª Ibáñez Garrido	732
14	Emilio Maldonado Martín	720
15	Álex Madrid Maldonado	690
16	Raúl Prieto Montoya	672
17	Álvaro Puertas Girela	658
18	José García García	656
19	Bernardo González Vallone	615
20	Ignacio Bazarra Martínez	604
21	Álvaro Gaona Cardenete	594
22	Pepe Mont Ruiz	586
23	Carlos Esteve Vallejo	560
24	Yago Oviedo Montiel	557
25	Jeremías González Vallone	554
26	Antonio Alcalá-Galiano	544
27	Álvaro del Pozo Melero	539
28	Sergio Conde Sánchez	531
29	Álex Rodríguez Guzmán	523
30	David Chica Arenas	520
31	Pablo Ibáñez Garrido	520
32	Luis Maldonado Carrillo	511
33	Álfonso Feixas Jiménez	504
34	Ángel Henares Sáez	494
35	Jesús Linzoin Pedraza	458
36	Javi Molero Rguez.-Passolas	447
37	Juan Robles Mochón	405
38	Álvaro Ocaña Jiménez	390
39	Álvaro Benítez	361
40	Álex Gómez Garach	359
41	Manu Jerez Terrés	331
42	Santi Mont Ruiz	311
43	Gonzalo Morales Carrillo	310
44	José Martínez Baena	289
45	Julio Fernández Moreno	225
46	Jesús Fernández Moreno	210
47	Juan Fernández Canón	196
48	Pablo Machado Rubio	195
49	Pablo Fernández Canón	191
50	Eugenio Cuerva	178
51	Jorge Benítez Marfil	163
52	José Castellón Navarro	160
53	Javier Belda Olmedo	125
54	Denilson Lozano Beltrán	123
55	José Fernández Canón	110
56	José Andrés García Martínez	106
57	Juan Calderer	106
58	Fran Suárez	104
59	Javier Fernández Megías	100
60	Juan Benítez Marfil	97
61	Álvaro Arenas	85
62	Álvaro García Pareja	82
63	Germán García Pareja	71
64	Rafael Arboleda Pfeiffer	70
65	Andrés Canaviri	65
66	Andrés Fernández Moya	61
67	Adrián Yáñez	60
68	Jorge Ramírez López	60
69	Hugo Carretero	49
70	Miguel Ángel Ávila	48
71	Fernando González	32
72	Alejandro Parra	30
73	Guillermo Ruiz	30
74	Hugo Bravo Peña	30
75	Juan Bautista	30
76	Miguel Angulo	30
77	Hugo Galera	21
78	Eloy	20
79	Jairo	20
80	Javi Aranda	20
81	Daniel Álvarez	15
82	Germán Torres	15
83	Gonzalo Muñoz	15
84	Héctor García	15
85	Javi Castillo	15
86	Jesús González	15
87	Jorge Álvarez	15
88	Mario Delgado López	15
89	Nacho González	15
90	Pablo Rosales	15
91	Ventura Jiménez	15

## ¿Y tú quién eres?

¿Quién de los dos nació antes. **Yo, Vicente.** ¿Cómo conocisteis Alayos? **Porque nos invitó Álex Madrid.** ¿Y qué fue lo que más os gustó? **Que estaban todos nuestros amigos.** ¿Cómo os distinguís? **Porque yo soy Adri y él es Vicen.** ¿Cuál fue la actividad que más os gustó. **Fútbol.** ¿Cinco, tres u once? **Fútbol 5.** ¿Qué te pasa en los ojos, Vicen? **Que tiene alergia.** ¿A Alayos? **No, al ciprés.** Color. **Naranja y azul.** Olor. **Ciprés y flores.** Sabor. **Dulce y chocolate.** Equipo. **MADRID y Atleti.** Jugador. **Sergio Ramos y Morata.** Afición. **Tablet y maquinitas.** Película. **Star**



**Adri y Vicente Hernández Nivel 2**

**Wars.** Libro. **Diario de Greg.** ¿Qué os gustaría hacer en este trimestre en Alayos? **Chistes y humor.** Explicad brevemente cómo fue la convi de Almería. **Fue divertida, pasamos un poquito de miedo, sobre todo por la noche, y nos gustaron mucho las adivinanzas y el geocaching; y la comida muy rica.** ¿Qué comida os gustó más? **Las hamburguesas.** Y para acabar, un consejo a los de vuestro nivel. **Que me sigan en instagram y que jueguen mucho al clash royale.** Muchas gracias. **Ratilla mincraft.**

## planes del fin de semana



## el búho dinámico

Seguimos lanzados, cuando aún no nos hemos repuesto del partido padres-hijos que se decantó a favor de los últimos, 5-6, no sin polémica debido a un gol de los padres anulado por fuera de juego clarísimo según unos e inexistente según otros, se nos echa encima ya la Fiesta Pirata en la que Alayos se llenará de gente de la peor calaña dispuestos a todo por conseguir los tesoros ocultos que, según ellos, abundan por estos lares, ya veremos, ya.

**FIESTA PIRATA** 4ºEP A 2ºESO  
SÁBADO, 11 DE MARZO DE 17.00 A 20.00 H.  
MONEDAS DE ORO TESOROS CAÑONAZOS  
TABERNA PIRATA AL ABORDAJE  
SE PREMIARÁN LOS MEJORES DISFRACES DE PIRATA Y LOS NUEVOS AMIGOS PIRATAS QUE TRAIGAS



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos  
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada  
Tf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

10-3-2017 nº 860

gentealayos • D.L.: GR-1607/03



## Fotos del fin de semana