



TODO
PREPARADO

PARA EL
ALAYOS
BRONX





11-11-2016

Fotos de la comida familiar de la EDA

Alhendín 3

Infantil Federado 4

Nuestros chicos tenían una salida de lo más difícil, jugar contra Alhendín en su pabellón. Y para colmo, en el calentamiento se nos lesiona el capitán Álvaro del Pozo, esperamos que sea sólo un susto. Pues no jugamos, competimos como sólo Alayos sabe hacerlo. Y nos llevamos 'el gato al agua' Alhendin 3-4 Alayos. Los goles los pusieron Carlos Esteve, con un doblete, Julio y Puertas. Destacar también a Ismael y Yago en portería. Todos de 10, victoria más que merecida. Enhorabuena chicos!!!



San Isidoro 2

Alevín 4

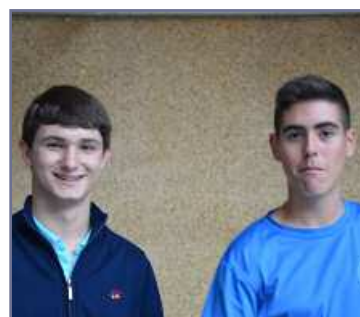
Primer partido de liga de nuestros alevines, que jugaron el sábado en el Colegio S. Isidoro, en un partido muy igualado, pero que los nuestros supieron controlar en todo momento y conseguir la primera victoria. Nuestros goles los marcaron Marcelo (2), Álvaro Carvajo y José García.



Escolapios 3

Cadetes PMD 0

El Cadete Pmd cayó derrotado en la mañana del sábado por 3-0 en un difícil campo como el de los Escolapios. Nuestro equipo aguantó bien las llegadas de la escuadra escolapia hasta casi final de la primera parte, en la que se adelantaron. En la segunda parte gozaron de algunas oportunidades que no obtuvieron resultados, mientras los Escolapios tuvieron mayor eficacia. El 3-0 fue un resultado excesivo para el compromiso y esfuerzo de los muchachos. Así que mucho ánimo para el próximo partido.



Por la mañana quien quiera, puede venir a ayudar con el montaje del Alayos Bronx

14:00 Comida en el Burger King. Después habrá dos posibilidades:

Opción A:

16:00 Ayudar en el club durante la fiesta del Bronx.

20:00 Meditación.

Opción B:

16:00 Estudio

18:00 Fútbolito

19:30 Fin del partido

20:00 Meditación

Los dos planes finalizan con cena a las 20:45 en la sala de estar mientras vemos el partido de la **Selección Española**

PLAN DEL SÁBADO 12 DE NOVIEMBRE



FOTOS DEL FIN DE SEMANA



Hola a todos una semana más!! El búho parece ser que quiere cerrar un contrato para que esté en esta revista todas las semanas aunque aún lo estamos concretando porque no sé si voy a poder con tanto ajetreo... Bueno, voy a hablar de cosas de los mayores, que para eso me ha invitado el búho y si no se enfada. Bueno, pues qué bien pinta el plan del sábado que estará lleno de fútbol, si escoges la opción B, claro. La verdad es que escojas la opción que escojas te lo pasarás genial, que es lo que importa. Y yo me voy que ya no se me ocurre nada más que decir, la verdad, nos vemos la semana que viene, o no...

Nota: Plan del viernes.

18:00 Gran Merienda
18:30 Círculo

19:00 Oración

19:15 Plan logístico (pregunta a tu monitor)

19:45 Partido de fútbolito

rincón del club juvenil

Clasificación

Nº	Nombre	Dólares
1	Ángel López Hidalgo	478
2	Juan Ávila Arráez	454
3	Álvaro Carbajo García	420
4	Adriano Hernández Tallón	416
5	Antonio Chamorro	406
6	Vicente Hernández Tallón	402
7	Andrés Arance González	383
8	Yago Oviedo Montiel	365
9	David Borrego Megías	341
10	Álex Madrid Maldonado	334
11	Emilio Maldonado Martín	333
12	Carlos Esteve Vallejo	310
13	José García García	305
14	Ismael López Carretero	300
15	Rafael Mº Ibáñez Garrido	292
16	Álvaro Gaona Cardenete	291
17	Santi Melgarejo Barranco	275
18	Antonio Alcalá-Galiano	270
19	Raúl Prieto Montoya	269
20	Ignacio Bazarra Martínez	264
21	Álvaro Ocaña Jiménez	250
22	Álex Rodríguez Guzmán	248
23	Juan Robles Mochón	245
24	Álfonso Feixas Jiménez	244
25	Sergio Conde Sánchez	241
26	Javi Molero Rguez.-Passolas	240
27	Pepe Mont Ruiz	239
28	Álvaro del Pozo Melero	230
29	Luis Maldonado Carrillo	224
30	Álvaro Puertas Girela	218
31	Pablo Ibáñez Garrido	214
32	Gonzalo López-Cerón Fdez.	210
33	Bernardo González Vallone	209
34	Ángel Henares Sáez	205
35	Jeremías González Vallone	194
36	Álvaro Benítez	190
37	Gonzalo Morales Carrillo	190
38	Santi Mont Ruiz	187
39	Manu Jerez Terrés	176
40	Jesús Fernández Moreno	175
41	Julio Fernández Moreno	170
42	Pablo López-Cerón Fdez.	165
43	José Castellón Navarro	160
44	Álex Gómez Garach	154
45	Eugenio Cuerva	140
46	Jesús Linzoain Pedraza	140
47	David Chica Arenas	119
48	José Fernández Canón	110
49	Juan Fernández Canón	110
50	Pablo Fernández Canón	110
51	José Andrés García Martínez	106
52	Javier Fernández Megías	100
53	Javier Belda Olmedo	95
54	José Martínez Baena	80
55	Álvaro García	73
56	Fernando Hernández	73
57	Germán García	73
58	Julio Cardenete Molina	70
59	Guillermo Moyano García	70
60	Andrés Canaviri	65
61	Ignacio Villahoz	50
62	Álvaro Sánchez L-Cerón	50
63	Pablo Monserrat L-Cerón	50
64	Josemi Sabater	49
65	Raúl Fernández	49
66	Diego Martínez	45
67	Fran Suárez	28
68	Denilson Lozano Beltrán	24
69	Armando Antonio Alcócer	15
70	David López Peña	15
71	Juan Luis Pertíñez	15
72	Miguel Ángel Ávila	15
73	Bruno Muñoz	15
74	Ignacio Martínez	15
75	Javier Bustos Espigares	15
76	Javier Molina	15

planes del fin de semana

Niveles 0 a 4

ALAYOS BRONX

Sábado, 12 de noviembre, de 17:00 a 20:00. Habrá banco, padrino, cantina,

policía, dólares, cárcel, ruleta, apuestas ilegales y mucho humo.

Informan todos los monitores

Fotos del fin de semana



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

11-11-2016 nº 845

gentealayos • D.L.: GR-1607/03



Pues mira tú qué bien. ¡Han cambiado el diseño de la revista! Ya era hora, que llevábamos no sé cuántos años con el mismo. Espero que éste no dure tanto como el anterior, bueno, o sí (que se va a cabrear el diseñador). El caso es que a mí no me afecta demasiado porque sigo en esta página y en una columna por el estilo a la anterior; así que aprovecho para decir que mucha suerte a todos los que se aventuren en la ya inminente fiesta del Alayos Bronx y espero que no os pille la policía, que este año están en nivel de alerta 4.

4 Consejos para comunicarse mejor con los hijos y evitar un interrogatorio

Por querer comunicarse con los hijos, algunos padres caen en una especie de interrogatorio o en una plática tipo discurso, el cual los hijos encuentran aburrido o carente de su interés. Estas son varias recomendaciones que ayudarán a que ese diálogo familiar fluya naturalmente.

Muchas veces los padres quieren comunicarse con sus hijos, pero se ven enfrentados a diversas situaciones que lo impiden -desinterés, altercados, reproches, etc.-. Es pertinente por tanto, revisar si como padres, se están bloqueando -sin quererlo- las puertas del diálogo. Las siguientes pautas pueden ayudar a lograr este objetivo.

1. Actitud de escucha

Hay quienes se lamentan porque sus hijos no son comunicativos, pero habría que preguntarse si tal vez son los padres los que no propician aquellos espacios de diálogo, donde además de brindar consejo, se debe guardar una actitud de escucha. Es en esas charlas, donde se vive una verdadera conexión entre padres e hijos.

Así que el punto de partida, será tener la conciencia y la disposición para la escucha, teniendo en cuenta que algunas veces eso implicará interrumpir la actividad que se esté haciendo para poner la atención en el llamado de los hijos. (Leer también: ¿Qué tanto escuchas a tus hijos?)

2. El silencio, parte del diálogo

“Hay padres que, con la mejor de las intenciones, procuran crear un clima de diálogo con sus hijos e intentan verbalizar absolutamente todo. Esta actitud fácilmente puede llevar a los padres a convertirse en interrogadores o en sermoneadores, o ambas cosas. Los hijos acaban por no escuchar o se escapan con evasivas. En estos casos, se confunde el diálogo con el monólogo y la comunicación con el aleccionamiento” explican los autores M^a. Ángeles Pérez y Francisco Javier Rodríguez, en su escrito La comunicación en familia.

El silencio es un elemento fundamental en el diálogo. Da tiempo al otro a entender lo que se ha dicho y lo que se ha querido decir. Un diálogo es una interacción y, para que sea posible, es necesario que los silencios permitan la intervención de todos los participantes.

3. Evitar los sermones

Los padres quieren guiar a sus hijos por buen camino, pero deben evitar los discursos en lo que están presentes actitudes que lo desfavorecen como son los juicios, las comparaciones o los reproches, pues no lograrán nada; en especial con los adolescentes.

“Estamos ante uno de los errores más usuales en las relaciones paternofiliales: creer que con un discurso puede hacerse cambiar a una persona. A través del diálogo, padres e hijos se conocen mejor, conocen sobre todo sus respectivas opiniones y su capacidad de verbalizar sentimientos, pero nunca la información obtenida mediante una conversación será más amplia y trascendente que la adquirida con la convivencia. Por esto, transmite y

educa mucho más la convivencia que la verbalización de los valores que se pretenden inculcar”. Aconsejan los especialistas.

En dicha convivencia está contemplada la relación cercana, amorosa y de confianza que los padres deben construir día a día con sus hijos, solo así, se podrá dar un diálogo verdadero.

4. Crear espacios para la comunicación

Vivimos afanados y dejamos poco tiempo para la interacción familiar. Por eso, muchas veces es necesario crear un espacio fijo para lograr este propósito, algo así como una tertulia familiar.

El autor Tomás Alvira define la tertulia familiar como esa “reunión informal de padres e hijos en la cual se dialoga, de ser posible todos los días y del modo más natural, acerca de las cuestiones que a cada uno le interesen. No sólo a los padres, sino a todos, incluyendo a los más chicos.”

“Esta tertulia nos ayuda a conocer el mundo de nuestros hijos, tan desconocido por muchos padres; ese mundo

lleno de ilusiones, de ingenuidades, de alegrías y de interrogantes que unas veces exponen con palabras, pero otras han de adivinarse en sus ojos. (...) Esa tertulia ha de favorecer a que en la casa haya un ambiente familiar educativo, ha de ser tal en la que se hable de cuestiones tan variadas y en la que brille siempre la alegría, la confianza, el apoyo, la comprensión que haga costoso romper el diálogo para ir cada uno a continuar con su tarea.”

Tips para los padres

Finalmente, algunos tips de los autores M^a. Ángeles Pérez y Francisco Javier Rodríguez, para mejorar el diálogo familiar.

- Observar el tipo de comunicación que llevamos con nuestro hijo. Dedicemos unos días de observación libre de juicios y culpabilidades. De este ejercicio podremos obtener información valiosa que permitirán mejorar ciertos puntos de nuestra conducta como padres.

- Si no podemos prestar la atención necesaria en ese momento, aplazar el acto comunicativo para más tarde. Podemos decir simplemente: "dame 10 minutos y enseguida estoy contigo". Recordemos después agradecer su paciencia y su capacidad de espera.

- Evitar emplear el mismo tipo de respuestas de forma sistemática para que nuestro hijo no piense que siempre somos autoritarios, le hacemos sentir culpable, le quitamos importancia a las cosas o le damos sermones.

- Dejar las culpabilidades a un lado. Si hasta hoy no hemos sido un modelo de comunicadores, pensemos que podemos mejorar y adaptarnos a una nueva forma de comunicación que revertirá en bien de nuestra familia suavizando o incluso extinguiendo muchos de los conflictos habituales con los hijos.

