



nº 837

# gente alayos

Semanario Juvenil de Alayos

16-9-2016

*termina  
el  
verano...*



*...Y comienza el curso 2016-2017 con una  
espectacular gymkana  
será el viernes, 16 de septiembre de 18:00 a 21:00  
Invita a tus amigos*

# ALAYOS A.C.D.

## PRUEBAS DE SELECCIÓN

# FÚTBOL-SALA

Martes 20 y jueves 22 a las 6 de la tarde

↳ **Prebenjamines (1º y 2º EP)**  
↳ nacidos en 2010 y 2009

↳ **Benjamines (3º y 4º EP)**  
↳ nacidos en 2008 y 2007



Lunes 19 y miércoles 21 a las 18:30

**Alevines**  
(5º y 6º EP)  
nacidos en 2006 y 2005

Martes 20 y jueves 22 a las 19:30

**Infantiles y cadetes**  
(1º a 4º ESO)  
nacidos en 2004, 2003, 2002, 2001

NUESTRAS INSTALACIONES ESTÁN  
EN C/ TORRE DEL CAPITÁN, 14,  
ENTRE EL CAMINO BAJO DE  
HUÉTOR Y LA AVENIDA CERVANTES,  
A ESPALDAS DEL CENTRO DE SALUD  
MIRASIERRA

WHATSAPP



650 335 303

Puedes pedirnos  
información sin compro-  
miso por whatsapp.

Asociación Cultural y Deportiva Alayos • Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada  
958 81 67 01 • www.alayos.com • acdalayos@gmail.com



## NUEVO CURSO 2016 - 2017

Bueeeno, pues ya estamos metidos en el nuevo y tan esperado curso, que ¡jojo! no es un curso cualquiera porque este año 2016 Alayos cumple 40 años. Por este motivo tendremos algunas actividades conmemorativas de este gran acontecimiento a lo largo del curso y sobre todo habrá actividades innovadoras y variadas que ya irán apareciendo en esta sección.

## Planes de este fin de semana

### VIERNES: **Gymkana inicio de curso/deporte**

17:00: Merienda

17:30 Medio de formación

A continuación el plan se divide en dos: Algunos echarán una mano en la gymkana inicio de curso en el club y los restantes harán un plan paralelo de deporte (futbito o pádel) Terminamos a las 21:00

### SÁBADO: **Plan inicio de curso**

11:00: Posibilidad de jugar al paintball, 15€ (en función del número de gente que esté dispuesta). Confirmar asistencia.

14:00: Iremos a comer a la casería (llevar comida, bañador, toalla y 1€)

17:30: Retiro de septiembre que acaba con la meditación a las 18:30

19:30: Futbito en Alayos

21:15 Cena fría donde celebraremos los cumpleaños de Javi Linzoain, Pepelu y Carpa (3€)

## Fotos del SIM





# Planes de nivel



## Niveles 0 a 4

### Gymkana Inicio de Curso

Viernes, 16 de septiembre, de 18:00 a 21:00. Habrá pruebas sorprendentes: habilidad, puntería, precisión, básquet, puzzle, "la silla", ping-pong, baile... Y muchos dílares para los ganadores.

**Informan todos los monitores**

# búho el dinámico



Vaya veranito que se han tirado algunos: que si SIM, que si Campamento, que si playita, que si pacá, que si pallá... Pero ya se ha acabado el cuento y volvemos a la cruda realidad del curso. Un curso muy especial porque celebramos en Alayos nada menos que el cuarenta aniversario de su existencia. Son muchos los cambios con respecto a cursos anteriores y una enormidad la de actividades que nos esperan. Tantos que ahora mismo me acaba de dar un patatús. Adiós.

# ¿Y tú quién eres?

Carlos Pagés

Fichaje del año

Nivel: 3 y 4



**Hola Carlos, bueno, Carpa mejor, ¿no? Sí bueno, como quieras. Algunos también me llaman Pikachu ¿En qué nivel te pongo? En todos, aunque estaré en el 3 y 4. ¿De dónde vienes? De un país muy lejano ¿Qué fue lo que más te llamó la atención cuando llegaste a Alayos? La categoría del presidente de la EDA ¿Cuál es la frase que más has oído desde que has llegado? Esto no es Montañero.**

**Color:** Naranja. **Olor:** No me gusta ningún olor. **Comida:** McFlurry. **Sabor:** Praliné. **Deporte:** Estudio. **Equipo:** Alayos. **Ciudad:** Sevilla. **Pueblo:** Granada. **Película:** Samba.

**Explicanos cuál es tu principal afición y por qué.** Cocinar, porque es un esfuerzo que merece la pena por sus frutos.

**¿Qué actividades especiales queréis hacer este curso por el 40 aniversario?** No es que vayamos a hacer algunas actividades especiales, mas al contrario todas las actividades serán especiales. Va a ser un año espectacular.

**Por último, ¿qué les dirías, como director técnico, a los chavales del club?** Que sean conscientes del momento histórico que van a vivir en el 40 aniversario de una institución tan prestigiosa como es Alayos y que aprovechen esta experiencia al máximo.

**Muchas gracias por tu disponibilidad. De nada.**

# Clasificación

Nº	Nombre	Dílares
1	Javi Molero Rguez.-Passolas	170
2	Juan Ávila Arráez	170
3	Julio Fernández Moreno	170
4	Álvaro Carbajo García	150
5	Andrés Arance González	150
6	Ángel Henares Sáez	150
7	Ángel López Hidalgo	150
8	David Borrego Megías	150
9	Jesús Fernández Moreno	150
10	Juan Robles Mochón	150
11	Rafael Ibáñez Garrido	120
12	Carlos Esteve Vallejo	120
13	Álvaro Gaona Cardenete	120
14	Álvaro del Pozo Melero	120
15	Adriano Hernández Tallón	100
16	Álvaro Ocaña Jiménez	100
17	Gonzalo López-Cerón Fdez.	100
18	Gonzalo Morales Carrillo	100
19	José Castellón Navarro	100
20	José Fernández Canón	100
21	Juan Fernández Canón	100
22	Luis Maldonado Carrillo	100
23	Pablo Fernández Canón	100
24	Pablo López-Cerón Fdez.	100
25	Raúl Prieto Montoya	100
26	Santi Melgarejo Barranco	100
27	Sergio Conde Sánchez	100
28	Yagente Hernández Tallón	100
29	Vico Oviedo Montiel	100
30	Antonio Alcalá-Galiano	100
31	Ignacio Bazarrá Martínez	100
32	Javier Fernández Megías	100
33	Jose Garcia García	100
34	Emilio Maldonado Martín	100
35	Álfonso Feixas Jiménez	100
36	Álex Madrid Maldonado	100
37	Julio Cardenete Molina	70
38	Guillermo Moyano García	70
39	Álvaro Sánchez L-Cerón	50
40	Ignacio Villahoz	50
41	Jose Robles Mochón	50
42	Pablo Monserrat L-Cerón	50

# Más fotos del verano



# ¡¡¡lo que hay que oír!!!



**Dame agua que estoy muerto de hambre. Álvaro Gaona,** la verdad es que no hay nada como el agua para quitar el hambre.

**Pásame la guitarra que voy a tocarla a ver si sé. Ignacio Villahoz,** que voy a tocarla a ver si sé... ¡Que voy a tocarla a ver si sé!... Es verdad, nunca sabemos si somos realmente unos genios en algo que nunca hemos hecho... Menos mal que no le dio por saltos en paracaídas... ¡Que voy a saltar a ver si sé!

gentealayos

nº 837

16-9-2016

Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos • Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada

Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com • D.L.: GR-1607/03



Ayuntamiento de Granada. Concejalía de Educación y Participación ciudadana



Colaboran



## 10 Tips para ser una familia digital responsable

Somos la primera generación de padres que tenemos que educar a los hijos en el uso de las nuevas tecnologías, por eso hay muchas dudas y desconocimiento al respecto. Viendo todo esto, en LaFamilia.info quisimos estudiar más de este tema y nos capacitamos a través de un curso de la entidad Interaxion Group. Así que con base en todo lo que aprendimos, hemos realizado una serie de consejos que esperamos les sirvan para aplicar en casa.

**Tip 1.** Somos la primera generación de padres que tenemos que educar a los hijos en el uso de las nuevas tecnologías. Es un nuevo reto en la crianza, por eso es tan importante que como padres nos informemos sobre el mundo digital, solo así podremos comprender y orientar a los hijos desde el conocimiento.

**Tip 2.** No prohíbas a tus hijos el uso de las tecnologías porque así no podrás educarlos. No lo prohíbas, pues saldrán de casa y tendrán Internet en todas partes! Mejor establece límites, normas, enséñales criterios y habla con ellos sobre su uso responsable.

**Tip 3.** En el uso de las nuevas tecnologías también debes poner límites a tus hijos. Así como en cada familia hay unas normas para convivir mejor, también deben existir unas reglas relacionadas con internet, por ejemplo: en la cena o al momento de hacer los deberes escolares, los móviles deben permanecer apagados. Establece horarios de conexión, aplica filtros de seguridad y crea

acuerdos sobre el uso de las redes sociales, tú como papá/mamá eres quien debe establecer los límites.

**Tip 4.** Enseña a tus hijos que cada clic es un acto público. Cuando publicamos una foto cualquiera puede copiarla, manipularla y distribuirla. Cuando damos un "like" estamos expresando una opinión, un sentimiento, una forma de pensar. Por eso ayuda a tus hijos a pensar muy bien antes de publicar algo en la web, incluso dales la confianza para que te pregunten cuando tengan dudas de postear algo.

**Tip 5.** Motiva a tus hijos a que salgan del entorno digital. Demuéstrales a tus hijos que hay otras formas de entretenerse fuera del mundo digital e invítalos a que hagan otras actividades: musicales, deportivas, artísticas, sociales (encuentros con amigos), etc. Tú les puedes mostrar que la vida está más allá de esa

pantalla y así evitar que caigan en una adicción.

**Tip 6.** ¿Conoces los amigos digitales de tus hijos? Así como te preocupas por conocer más de los compañeros de clase de tus hijos, o por los amigos con los que va al cine; lo mismo debes hacer con sus amigos digitales. Si tus hijos no los conocen en la vida real, no deben ser sus amigos en la vida digital.

**Tip 7.** A los hijos hay que darles ejemplo en todo, también en el uso de la tecnología. ¿Escuchas a tus hijos sin mirar el móvil? ¿Durante la cena atiendes llamadas, respondes chats o revisas las redes sociales? ¿Te muestras ansioso si no estás conectado?... Esta regla básica de la crianza también aplica a este tema, y es que no podemos pedir a los hijos algo que nosotros mismos no hacemos, por eso demuéstrales que hay espacios para compartir en familia y que todos en ese momento dejaremos los móviles a un lado.

**Tip 8.** "La gente que navega por internet, no siempre es quien dice ser" (Ana Luisa Rotta) Internet facilita el anonimato

de los usuarios y no siempre hay buenas intenciones en todo esto. Lo que menos queremos es que nuestros hijos caigan en las redes de este tipo de personas, por eso sin necesidad de crearles pánico, cuéntales de los peligros que existen en la web: Grooming, Cyberbullying, Sexting...

**Tip 9.** El multitasking es una mentira. Los expertos de Intreaxion nos han explicado que las TICs

están construidas para llamar nuestra atención, lo que hace que sea difícil concentrarse en otros asuntos. Por eso el llamado "multitasking" es una mentira, no podemos hacer varias cosas a la vez, necesitamos momentos de desconexión para poder hacer bien nuestras tareas.

**Tip 10.** "Las TICs tienen muchos beneficios, pero también plantean riesgos. La forma más segura de aprovechar los primeros y evadir los segundos, es tener una personalidad madura en el mundo digital. Esa madurez se resume en una palabra: virtudes". (Curso Personalidad madura en el mundo digital – Interaxion Group)

¡Y aquí se resume todo! Educar a los hijos en valores, virtudes y poner límites en la familia, es la mejor forma de crear una personalidad madura para usar las nuevas tecnologías.

