

BÚHO DINAMICO

Revista familiar de Alayos nº 921 31-1-2020

Calle Torre del Capitán, 14

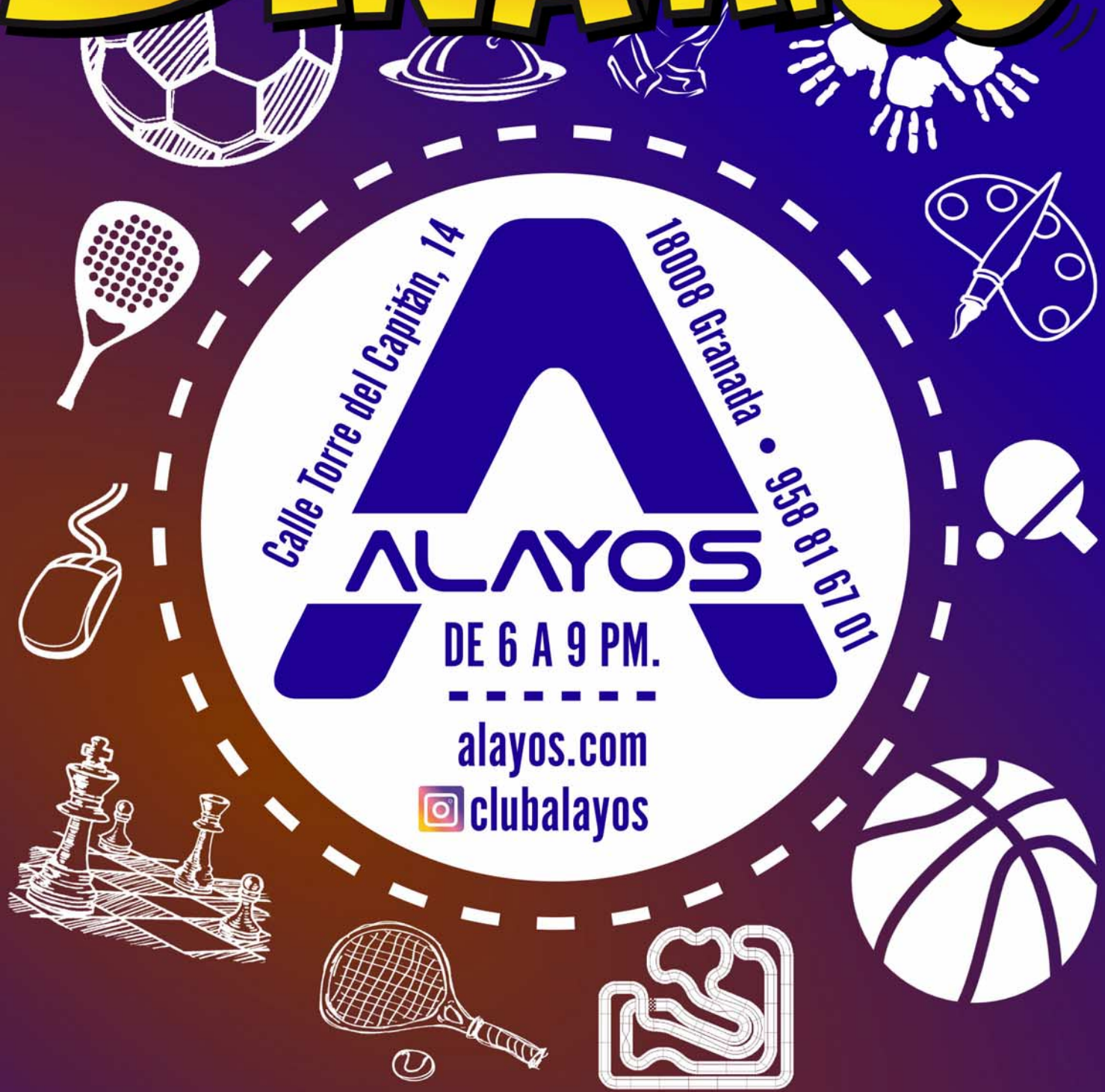
18008 Granada • 958 81 67 01

ALAYOS

DE 6 A 9 PM.

alayos.com

 [clubalayos](https://www.instagram.com/clubalayos)



Viernes en Alayos



EDALAYOS

Escuela Deportiva

31-1-2020

nº 921



Bola de Oro	1
Alevín PMD	4

Victoria 1-4 a domicilio del Alevín. Goles de Edu, Joaquín, Álex y Elías. Partido y resultado engañoso.

Los demás partidos no se han podido jugar debido a las lluvias torrenciales en Granada



Juvenil Federado	6
Zona Norte	0

Victoria 6-0 del Juvenil frente al Zona Norte con goles de Juanan, Jose, Porras, Barcia, Juan y Puertas. Buen partido, en el que supimos mantener el control del balón



ALAYOS FAMILIAR

Hoja familiar de Alayos 31-1-2020 n° 921

LOS 5 LENGUAJES DEL AMOR EN LOS HIJOS

El antropólogo Gary Chapman es el autor del exitoso libro "Los cinco lenguajes del amor", el cual ha ayudado a millones de parejas a aprender el secreto de forjar un amor que perdure. Resulta que Chapman también ha aplicado esta teoría a los niños y la expone en el libro "Los cinco lenguajes del amor en los niños" para ayudar a los padres a hablar el lenguaje del amor de su hijo.

Sobre este tema, escribe Natalia Mesa de la Red Mamás Blogueras de Colombia:

Para un niño sentirse amado es muy importante pues eso le da seguridad, contribuye a su autoestima y eso hace que pueda desempeñarse bien en la sociedad, de esta manera se siente una persona valiosa para él mismo y para los demás. Por lo tanto es SÚPER importante saber expresar el amor a los hijos (también aplica a la pareja) en el lenguaje adecuado para que nos ENTIENDAN. Y para esto, debemos primero saber cuál es su idioma.

¿Cómo saberlo? Hay que observar muy bien y es importante saber que esto no se define bien hasta más o menos entre los 5 y 7 años, mientras son bebés hasta esa edad hay que hablarles en todos los idiomas, para que puedan entender y sentir que los amamos.

¿Cuáles son esos lenguajes?

1. Actos físicos

El niño siente el amor a través de su cuerpo. ¿Cómo? Con besos, abrazos, apretones, arrunches, caricias. A estos niños les gusta mucho que los abracen, los carguen, les gustan los juegos físicos, cosquillas... Para este tipo de niños recomiendan abrazarlos, tomarles de la mano, y en general, tener un contacto físico. Ej: Leer un cuento con él sobre las piernas.

2. Las palabras

Los niños que hablan este lenguaje se sienten amados cuando les dices que los quieres mucho. Todo lo que sea verbal tiene una gran influencia en ellos. Por eso es muy importante motivarlos con palabras, decirles "¡muy bien!", "te felicito", etc. Decirles constantemente cosas lindas, los hace felices. También es

importante poner cuidado en las cosas negativas que se les dice cuando hacen algo malo, pues puede herirles el fondo de su corazón. Ejemplo: "Yo siempre te voy a querer pero no me gusta como le respondiste a tu hermano, pues lo ofendiste"; en vez de "Eres un grosero!".

3. El tiempo de calidad

Estos niños aman cuando les sacas un rato y juegas con ellos, ven una peli, salen a caminar, etc. Para ellos vale mucho el tiempo dedicado exclusivamente a ellos, sin distracciones (como el celular). Para estos niños se recomienda tener unos momentos a solas un par de

veces a la semana, y compartir momentos en familia con ellos (comer, leer cuento antes de dormir, etc.).

4. Los regalos

Este tipo de niños se alegra mucho cuando alguien les da algo. A todos nos gustan los regalos, pero los que hablan este lenguaje se sienten muy especiales en

estos momentos y disfrutan mucho las sorpresas y los obsequios. No solamente son regalos comprados sino también por ejemplo hacerles su comida favorita, darle un pequeño premio, etc. Para estos niños se recomienda tener obsequios para darles en momentos especiales, un cuento, una flor, una tarjeta, etc.

5. Los actos de servicio

Estos niños se sienten amados cuando haces algo por ellos: ayudarles con la tarea, llevarlo a algún lugar, hacerles una comida, ayudarlo en algo que necesitan.

Para saber cual es el tipo de lenguaje de una persona, sobre todo de un niño se le puede preguntar: ¿Tú crees que mamá te ama? Y si te dice: si, le preguntas, ¿por qué? Entonces según el tipo de respuesta, puedes ver cuál es, por ejemplo: "Porque me dice que me quiere" (LENGUAJE). "Porque me abraza y me da besos" (ACTOS FÍSICOS). Y así con los demás. También se puede preguntar: ¿Cuándo sientes que mamá te ama? - "Cuando va a buscarme al colegio" (ACTOS DE SERVICIO). Poco a poco irás identificando el de cada hijo.

Por Natalia Mesa H. - Colaboración Red Mamás Blogueras de Colombia



ZONA CLUB

QUÉ ME COMENTAS



FOTOS DEL FIN DE SEMANA



Hace tiempo que no me hago caso, eso me respondía un buen amigo, cuando le pregunté que cómo estaba. Quizá sea lo más sano después de todo pero no nos pongamos filosóficos todavía, ya llegará el momento. Lo único que os quería anunciar es que se aproximan días realmente maravillosos para los espero que estéis preparados todos los que frecuentáis Alayos. La preparación es fácil, solo hay que dejarse llevar y estar muy atento a las próximas actividades que se organicen. No faltéis a ninguna porque si no, ¡será fatal!: ¡Os las perderéis!



CLASIFICACIÓN

	Nombre	Ptos
1	Jesús Linzoain Pedraza	958
2	Gonzalo López-Cerón Fernández	893
3	Alejandro Quesada Hernández	866
4	Hugo Quesada Viedma	710
5	Antonio Chamorro Castillo	697
6	José A Robles Mochón	620
7	Javier Henares Sáez	598
8	Ignacio Bazarra Martínez	560
9	Chema Molina Escobar	550
10	Luis Maldonado	545
11	Pablo Machado Rubio	542
12	Gonzalo Martínez Molina	530
13	Eduardo Caracuel Millán	420
14	José María Hurtado Salas	415
15	Álvaro Benitez Calderer	405
16	José Martínez Baena	359
17	Juan Guirado Calderer	350
18	Jaime Quirantes Díaz	345
19	Jaime Benito López	305
20	Joaquín Pedrosa Almagro	295
21	Antonio Martínez Baena	291
22	Jesús Puertas	290
23	Alex Martín Cándenas	275
24	Álvaro Melgar Blanco	275
25	Álvaro Moreno	265
26	Pablo López Quilez	250
27	Iván Herrezuelo Molina	245
28	Pablo Pérez	245
29	Daniel Guirado Calderer	240
30	Javier Sánchez-Hermosilla	230
31	Miguel Guirado Calderer	210
32	Luis Mateos Ruiz	195
33	Fabio Vilches Martínez	170
34	Pablo Ibáñez Garrido	159
35	Miguel Sánchez-Agosta	150
36	Diego Huete	150
37	Jorge Ramírez	145
38	José A Sánchez-Agosta	135
39	Sergio Mateos Toset	120
40	David Benítez Marfil	110
41	Kevin	110
42	Roberto Pérez Ruiz	80
43	Jorge Benítez Marfil	65
44	Diego Jiménez Mancilla	50
45	Pablo Moreno	50
46	Rodrigo Hervás	50
47	Rubén Canón	50
48	Rodrigo Carbajo García	45
49	Carlos Milla	30

Actualizado 23 Enero

Rodrygo Trophy

Player	Score
Gonzalo LC	6
Álex Quesada	6
Luis Maldonado	4
Pablo C	3
Diego Huete	3
Álvaro Benitez	2
Juan Guirado	2
José Martínez B	1
Ignacio B	1

Actualizado 24 Enero



Edita: Asociación Cultural y Deportiva Alayos
Torre del Capitán, 14 • 18008 Granada
Tlf.: 958 81 67 01 • www.alayos.com

31-1-2020 n° 921
BUHODINAMICO • D.L.: GR-111/1995

